



TEMA DI SALUTE:

EDUCAZIONE ALIMENTARE
E PROMOZIONE DI STILI DI VITA
SOSTENIBILI



METODOLOGIA:

INTERVENTO RIVOLTO AGLI ALUNNI

DESTINATARI FINALI:



Scuola Secondaria II grado

CONTATTI:

Referente Progetto
Dott.ssa Francesca FIORETTO
Dirigente Veterinario
S.S.D. Servizio Veterinario Area B, Igiene
alimenti di origine animale
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2
e.mail: ffioretto@aslcn2.it
Tel. 0173.316044 - 3276849990

Banca dati PRO.SA.

[www.retepromozionesalute.it/scuola
_scheda.php?idpr2=6380](http://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=6380)



IL RISCHIO DI MTA

(Malattie a Trasmissione Alimentare)

Una corretta educazione alimentare le previene!

ABSTRACT:

Le malattie a **trasmissione alimentare** (MTA) rappresentano un serio problema di sanità pubblica. Queste patologie hanno origine dal consumo di alimenti e acqua contaminati da **microrganismi patogeni** (batteri, virus, parassiti) o dalle **tossine** da essi prodotte.

Le MTA possono interessare tutte le fasce di età, tuttavia la sintomatologia più grave si manifesta in soggetti in età pediatrica, in persone immuno-compromesse, in malati con patologie croniche e in gravidanza.

I microrganismi responsabili possono essere di **origine zoonotica** oppure **ambientale**. Spesso essi contaminano le superfici e le attrezzature impiegate per la lavorazione degli alimenti oltre alle pareti interne dei frigoriferi dove il cibo viene conservato.

La contaminazione degli alimenti può avvenire **in tutte le fasi della filiera** dalla produzione primaria (dall'allevamento/campo agricolo) alla tavola.

La **diseducazione alimentare** incrementa l'incidenza delle MTA, pertanto una corretta conoscenza delle buone pratiche di igiene, preparazione e conservazione degli alimenti risulta fondamentale per prevenire tale rischio.

OBIETTIVO:

Educare alle buone prassi igieniche nella preparazione e conservazione degli alimenti.

SETTING:

Scuola Secondaria di II grado – classi 1^a e 2^a

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il progetto prevede l'offerta di eventi formativi tenuti da operatori dell'ASL CN2, della durata di 1 ora, rivolti agli studenti delle classi 1^a e 2^a della Scuola Secondaria di II grado alla presenza degli insegnanti. Gli incontri si terranno presso gli Istituti Scolastici e saranno finalizzati alla programmazione condivisa di attività nel setting scolastico coinvolto.

Il Responsabile del progetto si rende disponibile a fornire documentazione di supporto e ogni indicazione utile allo scopo.

La formazione si terrà in giornate che verranno concordate con la scuola che si renderà disponibile per tale iniziativa.