



TEMA DI SALUTE:
EDUCAZIONE ALIMENTARE
E PROMOZIONE DI STILI DI VITA
SOSTENIBILI



METODOLOGIA:
FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI INTERMEDI:



Insegnanti

DESTINATARI FINALI:



Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria

CONTATTI:

Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA
Dietista
e.mail: ekanova@aslcn2.it
Tel. 0173/594511
S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL
CN2 Dott. Matteo PAPURELLO
Dietista
e.mail: mapapurello@aslcn2.it
Tel. 0173/316036
S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

Dott.ssa Giulia PICCIOTTO
Dirigente Medico
S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2
e.mail: gpicciotto@aslcn2.it
Tel. 0173/316650

Dott.ssa Elisa ALLOCCHI - Dietista
e.mail: eallocchi@aslcn2.it
Tel. 0173/316610
S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 6513
[https://www.retepromozionesalute.it/
scuola_scheda.php?idpr2=6513](https://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=6513)

DALLA TERRA ALLA TAVOLA

ABSTRACT:

Una sana alimentazione rappresenta il primo intervento di prevenzione a tutela della salute e dell'armonia fisica. Per garantire questo è necessario conoscere cosa mangiamo e la provenienza degli alimenti. La produzione di cibo, però, è anche strettamente legata alla tutela ambientale e alle trasformazioni del territorio. Queste saranno le tematiche del progetto didattico proposto.

OBIETTIVO:

- 1) Sensibilizzare i bambini alla cura della propria salute attraverso la corretta alimentazione imparando a descrivere e saper riconoscere piante, frutti e animali dai quali provengono i nostri alimenti;
- 2) Comprendere l'importanza del consumo di prodotti a chilometro zero ed il legame tra produzione del cibo, ambiente e territorio;
- 3) Conoscere da vicino la filiera di un prodotto alimentare.

SETTING:

Scuola Infanzia - tutte le classi
Scuola Primaria - classi 1[^], 2[^] e 3[^]

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Per tutti gli insegnanti aderenti al progetto verrà tenuto un incontro di formazione da parte di operatori sanitari dell'ASL sui temi trattati. Saranno forniti materiali e giochi interattivi da utilizzare con i propri alunni. **La formazione è prevista il 20/10/2025 dalle 16.30 alle 18.00 presso la Casa della comunità di Alba (aula Bra) in Via Pierino Belli 26**

Si consiglia ai docenti di proseguire il percorso durante l'anno scolastico, prevedendo, in base alle risorse disponibili, di organizzare ulteriori attività (es: eventuale avvio di un orto didattico) per permettere ai bambini di approfondire i temi trattati in classe e contemporaneamente beneficiare del contatto con la natura.

Il Progetto *“Dalla terra alla tavola”* viene attivato nell'ambito dell'Azione 13.5 *“Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (azione equity-oriented)”* del Programma PL13 “Alimenti e Salute” - Piano Locale della Prevenzione 2025.

