



TEMA DI SALUTE:
**EDUCAZIONE ALIMENTARE
E PROMOZIONE DI STILI DI VITA
SOSTENIBILI**



METODOLOGIA:
FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI INTERMEDI:



Insegnanti

DESTINATARI FINALI:



**Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria**

CONTATTI:

Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA

Dietista

e.mail: ekcanova@aslcn2.it

Tel. 0173/594511

S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della
Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL

CN2 **Dott. Matteo PAPURELLO**

Dietista

e.mail: mapapurello@aslcn2.it

Tel. 0173/316036

S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della
Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

Dott.ssa Giulia PICCIOTTO

Dirigente Medico

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e
coordinamento attività di prevenzione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

e.mail: gpicciotto@aslcn2.it

Tel. 0173/316650

Dott.ssa Elisa ALLOCCO - Dietista

e.mail: elallocco@aslcn2.it

Tel. 0173/316610

S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della
Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 6513

[https://www.retepromozionesalute.it/
scuola_scheda.php?idpr2=6513](https://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=6513)

DALLA TERRA ALLA TAVOLA

ABSTRACT:

Una sana alimentazione rappresenta il primo intervento di prevenzione a tutela della salute e dell'armonia fisica. Per garantire questo è necessario conoscere cosa mangiamo e la provenienza degli alimenti. La produzione di cibo, però, è anche strettamente legata alla tutela ambientale e alle trasformazioni del territorio. Queste saranno le tematiche del progetto didattico proposto.

OBIETTIVO:

- 1) Sensibilizzare i bambini alla cura della propria salute attraverso la corretta alimentazione imparando a descrivere e saper riconoscere piante, frutti e animali dai quali provengono i nostri alimenti;
- 2) Comprendere l'importanza del consumo di prodotti a chilometro zero ed il legame tra produzione del cibo, ambiente e territorio;
- 3) Conoscere da vicino la filiera di un prodotto alimentare.

SETTING:

Scuola Infanzia - tutte le classi

Scuola Primaria - classi 1^a, 2^a e 3^a

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Per tutti gli insegnanti aderenti al progetto verrà tenuto un incontro di formazione da parte di operatori sanitari dell'ASL sui temi trattati. Saranno forniti materiali e giochi interattivi da utilizzare con i propri alunni. **La formazione è prevista il 20/10/2025 dalle 16.30 alle 18.00 presso la Casa della comunità di Alba (aula Bra) in Via Pierino Belli 26**

Si consiglia ai docenti di proseguire il percorso durante l'anno scolastico, prevedendo, in base alle risorse disponibili, di organizzare ulteriori attività (es: eventuale avvio di un orto didattico) per permettere ai bambini di approfondire i temi trattati in classe e contemporaneamente beneficiare del contatto con la natura.

Il Progetto "Dalla terra alla tavola" viene attivato nell'ambito dell'Azione 13.5 "Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (azione equity-oriented)" del Programma PL13 "Alimenti e Salute" - Piano Locale della Prevenzione 2025.

