



TEMA DI SALUTE:

**EDUCAZIONE ALIMENTARE
E PROMOZIONE DI STILI DI VITA
SOSTENIBILI**



METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI INTERMEDI:



Insegnanti

DESTINATARI FINALI:



Scuola Primaria

Scuola Secondaria I grado

Scuola Secondaria II grado

CONTATTI:

Dott.ssa Elisa ALLOCCO

Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA

Dott. Matteo PAPURELLO

Dietisti

S.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

e-mail: ellocco@aslcn2.it

Tel. 0173/316610

e-mail: ekcanova@aslcn2.it

Tel. 0173/594511

e-mail: mapapurello@aslcn2.it

Tel. 0173/316036

Dott.ssa Giulia PICCIOTTO

Dirigente Medico

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione

Dipartimento di Prevenzione ASL CN2

e-mail: gpicciotto@aslcn2.it

Tel. 0173/316650

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. **6676**

[https://www.retepromozionesalute.it/](https://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr=6676)

[scuola_scheda.php?idpr=6676](https://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr=6676)



ALIMENTAZIONE A 360 GRADI

ABSTRACT:

I Sistemi di Sorveglianza attivi nell'ASL CN2 rilevano che troppo spesso le abitudini alimentari si discostano dalle raccomandazioni derivanti dalle evidenze scientifiche. Per questa ragione è fondamentale che vengano attuati interventi volti a migliorare la consapevolezza relativa alla sana alimentazione.

OBIETTIVI:

- Aumentare la food literacy, individuare i differenti gruppi alimentari e le loro caratteristiche nutrizionali e riuscire a bilanciare i nutrienti all'interno dei pasti.
- Aumentare la consapevolezza riguardo l'impatto che possono avere le scelte alimentari sull'ambiente.

SETTING:

Scuola Primaria - tutte le classi

Scuola Secondaria di I grado - tutte le classi

Scuola Secondaria di II grado - tutte le classi

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

1. Per tutti gli insegnanti aderenti al progetto verrà tenuto un incontro di formazione da parte di operatori sanitari dell'ASL, in cui **verrà fornito del materiale di supporto per le attività, tra cui materiale di divulgazione "OKkio alla Salute"** durante i quali saranno trattati i temi relativi al piatto sano, alla lettura consapevole delle etichette, all'alimentazione sostenibile. **La formazione è prevista il 10/11/2025 dalle 16.30 alle 18.00 presso la Casa della comunità di Bra (aula Gaia) in via Vittorio Emanuele II, 3**
2. Sarà richiesto ai docenti e verranno fornite indicazioni e materiali su come proseguire il lavoro in classe.

Oltre alla formazione docenti, il progetto sarà effettuato in un massimo di 10 classi. Lo staff di progetto programmerà gli interventi secondo i criteri di equità e distribuzione territoriale, fino ad esaurimento delle disponibilità.

Il Progetto "Alimentazione a 360 gradi" viene attivato nell'ambito dell'Azione 13.5 "Definizione di un programma di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini (azione equity-oriented)" del Programma PL13 "Alimenti e Salute" - Piano Locale della Prevenzione 2025.