



#### TEMA DI SALUTE:

AFFEKTIVITÀ – PARITÀ DI GENERE



#### METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

#### DESTINATARI INTERMEDI:



Insegnanti

#### DESTINATARI FINALI:



Scuola dell'Infanzia

#### CONTATTI:

Dott.ssa Mara Ziella  
Educatrice  
Professionale  
S.S.D. Epidemiologia,  
Promozione Salute e  
Coordinamento Attività  
di Prevenzione  
e.mail:  
[mziella@aslcn2.it](mailto:mziella@aslcn2.it)

Dott.ssa Sara Conterno  
Educatrice  
Professionale  
S.S.D. Epidemiologia,  
Promozione Salute e  
Coordinamento Attività  
di Prevenzione  
e.mail:  
[sconterno@aslcn2.it](mailto:sconterno@aslcn2.it)  
Tel. 0173.594538

# Io, Tu e Noi: un percorso nella relazione

#### ABSTRACT:

L'educazione affettiva ed emotiva risulta essere strumento utile per decostruire gli **stereotipi di genere**, promuovere il **benessere emotivo e relazionale** dei bambini e delle bambine e prevenire la violenza, valorizzando le **differenze** contribuendo in questo modo anche a migliorare il clima scolastico.

Educare all'affettività a scuola assume quindi i significati di educare alle relazioni e alle emozioni, creando le condizioni per favorire la **consapevolezza e la mentalizzazione** dei vissuti e dei sentimenti.

#### OBIETTIVI:

- favorire l'uguaglianza di genere;
- favorire l'empatia, la collaborazione e il rispetto tra bambine e bambini;
- incrementare la conoscenza e la consapevolezza rispetto le proprie emozioni e quelle altrui;
- educare alle differenze e al rispetto.

#### PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

L'attività prevede una **formazione destinata ai docenti**, articolata in **due incontri di due ore** che si svolgeranno nel mese di **novembre e di maggio**.

Si valuta di inserire un eventuale incontro intermedio di monitoraggio a fine febbraio.

#### METODOLOGIA:

La formazione avverrà in modalità interattiva, sperimentando varie tecniche e metodologie.

Durante gli incontri verranno trattati alcuni contenuti teorici e saranno proposte attività pratiche da realizzare direttamente nelle classi.

#### NOTA BENE:

*I percorsi disponibili sono a numero limitato; sulla base delle richieste lo staff di progetto programmerà gli interventi secondo i criteri di equità e distribuzione territoriale, fino ad esaurimento delle disponibilità.*