



TEMA DI SALUTE:

**SALUTE MENTALE E BENESSERE
PSICOFISICO**



METODOLOGIA:

FORMAZIONE DOCENTI

DESTINATARI INTERMEDI:



Insegnanti

DESTINATARI FINALI:



**Scuola Primaria
Scuola Secondaria I grado
Scuola Secondaria II grado**

CONTATTI:

Referenti progetto

Dott.ssa Valentina D'AGOSTINO

Dirigente Psicologa

S.C. Psicologia ASL CN2

email: vdagostino@aslcn2.it

Tel. 0173/316639

Dott.ssa Luisella CANALE

Psicologa Convenzionata

S.C. Psicologia ASL CN2

email: lcanele@aslcn2.it

Tel. 0172/1408935

Dott.ssa Cinzia SAMPO'

Dirigente Psicologa

S.C. Psicologia ASL CN2

email: csampo@aslcn2.it

Tel. 0172/1408935

Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n. 6377

[www.retepromozionesalute.it/
scuola_scheda.php?idpr2=6377](http://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=6377)

Docenti in relazione: tecniche e strumenti pratici per una scuola efficace

ABSTRACT:

In questo periodo storico sono frequenti le manifestazioni di fragilità tra i giovani e non solo. Tali situazioni di disagio si esprimono talvolta con comportamenti di non facile comprensione e gestione, creando un clima di classe faticoso.

La proposta di questo laboratorio può costituire un'occasione di crescita della **consapevolezza** adulta, una possibilità di **sviluppo delle competenze** di ruolo necessarie a sostenere **un buon clima relazionale** con bambini e adolescenti.

OBIETTIVO:

la cura delle relazioni all'interno del contesto educativo, con focus sulla gestione dei rapporti tra docenti e tra docenti e alunni, attraverso **attività laboratoriali** che permetteranno sia di sperimentare e sviluppare una comunicazione empatica e costruttiva che di acquisire strumenti utili alla gestione del gruppo classe.

SETTING:

Scuola Primaria – tutte le classi

Scuola Secondaria di I grado – tutte le classi

Scuola Secondaria di II grado – tutte le classi

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

Il percorso formativo sarà strutturato nei seguenti moduli:

- 1. 3 incontri da due ore ciascuno** di attività pratiche con focus sullo scenario attuale delle relazioni nei contesti educativi;
- 2. 1 incontro di follow-up** per confrontarsi sull'applicazione degli strumenti appresi e condividere ciò che emerso all'interno dei propri contesti scolastici.

Lungo l'anno scolastico 2025-2026 verranno attivate tre edizioni formative, una per ogni grado scolastico.

