



Il Percorso della Salute

15 ottobre 2025

Centro Polifunzionale Giovanni Arpino (Sala conferenze)

Bra, Largo della Resistenza

9,30 -12,00

Formazione dedicata ai volontari
del Percorso della Salute LILT

Programma:

9,30 -Promuovere stili di vita salutari: l'importanza di fare sinergia per il cambiamento

10,00 -Alimentazione: attività, strumenti e materiali

10,45 - Pause attive per promuovere movimento e benessere

11,00 - Stimolare lo spirito critico per la prevenzione dei comportamenti a rischio: sperimentazione attività

Formatrici:

Giulia Picciotto, medico,

S.S.D Epidemiologia, Promozione salute e coordinamento attività di prevenzione, ASL CN2

Silvia Cardetti, psicologa

SSD Promozione della Salute, ASLCN1

Elena Kyoko Canova, dietista

SIAN, ASL CN2

Laura Staffaroni, educatrice

SerD ASL CN1

Mara Ziella, educatrice

S.S.D Epidemiologia, Promozione salute e coordinamento attività di prevenzione, ASL CN2