



#### TEMA DI SALUTE:

##### CORRETTI STILI DI VITA

Educazione e sensibilizzazione a sane e corrette abitudini di vita



#### METODOLOGIA:

##### INTERVENTO RIVOLTO AGLI ALUNNI

#### DESTINATARI:



Scuola dell'Infanzia  
Scuola Primaria  
Scuola Secondaria I grado

#### ENTE RESPONSABILE:

LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Delegazioni di Alba e Bra  
Referente provinciale settore scuola:  
**Giancarlo RICCI**

#### CONTATTI:

Per informazioni:

**Giancarlo RICCI**

Responsabile Provinciale settore Scuola

E-mail: [gianry55@yahoo.it](mailto:gianry55@yahoo.it)

Tel. 333 6738176

Per la **programmazione degli interventi** i docenti dovranno contattare i referenti a seguire indicati:

**Maria Chiara MATTA**

Referente Scuola Alba

E-mail:

[mattamariachiara@gmail.com](mailto:mattamariachiara@gmail.com)

Tel. 333 7537606

**Pierangela QUARANTA**

Referente Scuola Bra

E-mail: [pa.quaranta@gmail.com](mailto:pa.quaranta@gmail.com)

Tel. 333 6716017

#### Banca dati PRO.SA.

Codice progetto n.4879

[www.retepromozionesalute.it/scuola\\_scheda.php?idpr2=4879](http://www.retepromozionesalute.it/scuola_scheda.php?idpr2=4879)



# IL PERCORSO DELLA SALUTE

#### OBIETTIVO:

Sensibilizzare i bambini, i ragazzi e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita.

A questo scopo verranno fornite, alle classi coinvolte, informazioni su quali siano i comportamenti adeguati al mantenimento della salute e al raggiungimento del benessere psicofisico.

#### SETTING:

Scuola dell'Infanzia

Scuola Primaria

Scuola Secondaria di I grado

#### PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ:

"Il percorso della Salute" prevede l'intervento in classe, di volontari della LILT adeguatamente formati, per la durata minima di un'ora, massima di due ore, con la presenza degli insegnanti.

L'obiettivo dell'intervento è, attraverso la visione di VIDEO, presentazioni in POWER POINT adeguate all'età e successiva riflessione di gruppo, intervallate a "PAUSE ATTIVE" utilizzando momenti di gioco educativo, far emergere i seguenti messaggi sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione dei tumori:

- **Importanza del movimento**
- **Indicazioni per un'Alimentazione corretta**
- **Il fumo fa male**
- **L'alcool è dannoso per la salute**
- **Protegersi dal sole è importante**

Nel corso degli interventi verranno usate metodologie differenti in relazione all'età degli alunni, utilizzando il gioco per i bambini della scuola dell'infanzia e i primi anni della scuola primaria, mentre gli argomenti potranno essere maggiormente approfonditi nelle classi quarte e quinte, anche con l'utilizzo di slides. Nella Scuola Secondaria di Primo Grado, utilizzando una metodologia interattiva mirata, sperimentata nel corso degli anni precedenti, si darà particolare importanza alle informazioni sui danni causati all'organismo da fumo, sigarette elettroniche e alcool.

**Si evidenzia che, nella trattazione degli argomenti, non si parlerà mai di malattie o nello specifico di tumori, ma solo di corrette abitudini di vita.**

Il progetto prevede la collaborazione fra la LILT e i servizi competenti dell'ASL CN2, relativamente alla condivisione di obiettivi e modalità di intervento e alla formazione dei volontari sulle tematiche dell'alimentazione, dell'attività fisica e della prevenzione.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E' POSSIBILE CONSULTARE LA PAGINA **SCUOLA** SUL SITO DELLA LILT DI CUNEO:

<https://www.legatumoricuneo.it/scuola>

