

## DESTINATARI:

Medici Competenti liberi professionisti e dipendenti del SSR Piemonte; Personale del SSR Piemonte: SPreSAL e Servizio del Medico Competente / SPP (Medici del Lavoro e Tecnici della Prevenzione).

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per la partecipazione è **obbligatorio**:

**1) INVIO DELLA RICHIESTA DI PRE-ISCRIZIONE** alla segreteria organizzativa tramite la compilazione del modulo online al seguente link

<https://forms.gle/2Eva29mAT3PVCgys9>

che **procederà ad una selezione degli iscritti con le seguenti priorità:**

- medici competenti (liberi professionisti e/o del SSR) che operano nel territorio della Regione Piemonte;
- operatori degli SPreSAL (Medici del Lavoro e TPALL).

**2) REGISTRAZIONE OBBLIGATORIA AL PORTALE ECM** della Regione Piemonte, se non ancora iscritto vai al link [www.formazioneasanitapiemonte.it](http://www.formazioneasanitapiemonte.it)



**3) CONFERMA DI AVVENUTA ISCRIZIONE** la segreteria organizzativa provvederà all'iscrizione al corso sulla piattaforma MEDMOOD e arriverà email con le istruzioni per la fruizione del corso

## Istruzioni per la partecipazione al corso FAD

- All'attivazione del corso riceverà una e-mail con le indicazioni sulle modalità di accesso al corso -Collegarsi al sito [www.medmood.it](http://www.medmood.it) - inserire le proprie credenziali nel box LOGIN (in alto a destra dello schermo): -username: (quello generato a seguito della propria iscrizione sul Portale per la Formazione in Sanità [www.formazioneasanitapiemonte.it](http://www.formazioneasanitapiemonte.it) ) -password: al primo accesso utilizzare la password "cambiami" che dovrà essere sostituita, al 2° accesso usare la password personale

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Roberta Grossi - SPRESAL – Novara**  
Tel.: 0321 374396

**Elena Gelormino - IGIENE e SANITA' PUBBLICA – ASLTO5**  
Tel.: 011 94294684

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA ASL TO5

Dr.ssa Rossana Reale  
TEL. 0116059876

Email: [reale.rossana@aslto5.piemonte.it](mailto:reale.rossana@aslto5.piemonte.it)  
[scuolaformazione@aslto5.piemonte.it](mailto:scuolaformazione@aslto5.piemonte.it)

## AREA TEMATICA

**Salute e sicurezza del lavoro**

**OBIETTIVO DI INTERESSE NAZIONALE**  
Codice: 27

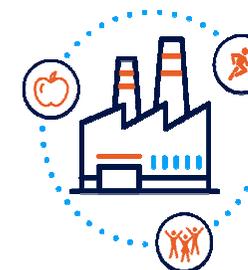
## AREA DOSSIER FORMATIVO

**Obiettivi formativi tecnico-professionali**

 **REGIONE  
PIEMONTE**



## CORSO FAD LAVORATORI E STILI DI VITA: DALL'INFORMAZIONE ALLA PROGETTAZIONE DI INTERVENTI



**DATA**  
**Edizione 2019**  
**da OTTOBRE a DICEMBRE**

**Edizioni del 2020 aperte ad ulteriori  
figure professionali e servizi del SSR**

**ACCREDITATO ECM**  
**CREDITI 15**

**Cod. corso 34807**

## OBIETTIVO DEL CORSO

Il presente corso, promosso dalla Regione Piemonte, rientra tra le azioni previste dal Programma 3 "Guadagnare salute Piemonte - Comunità e ambienti di lavoro" del Piano Regionale di Prevenzione.

Il corso vuole contribuire a sviluppare, negli operatori sanitari che operano nei luoghi di lavoro, conoscenze e competenze sulla promozione della salute negli ambienti di lavoro (Workplace Health Promotion).

Gli obiettivi quindi sono:

- diffondere i dati relativi agli stili di vita della popolazione lavorativa piemontese e il rapporto tra fattori di rischio lavorativi e stili di vita
- sviluppare negli operatori sanitari conoscenze e competenze per promuovere stili di vita salutari negli ambienti di lavoro su tematiche specifiche quali ad esempio alimentazione, attività fisica, fumo, benessere organizzativo
- far scoprire i vantaggi della promozione della salute nei luoghi di lavoro, sia attraverso la conoscenza di progetti specifici, sia attraverso l'uso di strumenti applicabili nella propria attività
- evidenziare il contributo che i partecipanti possono dare alla promozione della salute nei luoghi di lavoro.

## PROGRAMMA

### MODULO 1

Piani di Prevenzione e il coinvolgimento degli operatori sanitari nella promozione di stili di vita salutari

Fattori di rischio lavorativi e stili di vita

Norme specifiche e linee guida

Introduzione alla WHP: evidenze e vantaggi

L'impatto degli stili di vita nei luoghi di lavoro: alimentazione, attività fisica, fumo, alcool, benessere e salute mentale

### MODULO 2

Quali interventi-Indicazioni per la pratica:

- alimentazione

- attività fisica

- fumo

- alcool

- benessere

Possibilità e limiti di intervento del medico competente

### MODULO 3

Gli stadi del cambiamento e il counseling motivazionale breve

Percorso guidato pratico-operativo per l'elaborazione di progetti WHP

La banca dati Pro.Sa. Uno strumento per documentare progetti di prevenzione e promozione della salute

## DOCENTI

**Claudia Alonzi**

**Simona Andreone**

**Silvia Domenica Baiardi**

**Secondo Barbera**

**Gabriella Bosco**

**Benita Delfino**

**Luisa Dettoni**

**Alessandro Ferraro**

**Roberta Grossi**

**Antonio Mosso**

**Andrea Nucera**

**Giantommaso Pagliaro**

**Giuseppe Parodi**

**Paola Ragazzoni**

**Anna Romano**

**Anna Santoro**

**Antonella Spigo**

**Alessandra Suglia**