

Introduzione generale al Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) e al Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

RELATORE: Aniello D'Alessandro



Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

In conseguenza della crescente incidenza di alcune malattie croniche e del relativo peso finanziario che gravava sul bilancio delle Regioni, la legge finanziaria del 2005 ha previsto l'attivazione del Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) con l'obiettivo di investire nell'area della prevenzione per raggiungere obiettivi di salute uniformi in tutto il paese.

Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

I temi prioritari del PNP riguardavano: la prevenzione cardiovascolare, la diagnosi precoce dei tumori, le coperture vaccinali, la prevenzione degli incidenti stradali e domestici.

L'analisi di quell'esperienza ha evidenziato alcune criticità tra cui la frammentarietà degli interventi, la mancanza di alcune tematiche chiave prime fra tutte la prevenzione negli ambienti di lavoro, il rapporto ambiente - salute e le conseguenti attività di vigilanza e controllo.

Guadagnare Salute: una nuova cultura della prevenzione

Nel 2007 è stato varato con DPCM il documento programmatico **“Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari”**, finalizzato alla promozione di stili di vita in grado di contrastare, nel medio-lungo periodo il peso delle malattie croniche e far guadagnare anni di vita in salute ai cittadini agendo sui fattori di rischio modificabili e diffondendo la cultura della prevenzione

Guadagnare Salute: una nuova cultura della prevenzione

I fattori di rischio vengono affrontati non solo dal punto di vista sanitario ma come veri e propri fenomeni sociali. A tal proposito la strategia di Guadagnare Salute ha identificato quattro aree tematiche:

- promozione di comportamenti alimentari salutari
- lotta al tabagismo
- contrasto ai consumi rischiosi di alcol
- promozione dell'attività fisica

Piano Nazionale di Prevenzione 2020-2025

Il Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 rappresenta lo strumento fondamentale di pianificazione centrale degli interventi di prevenzione e promozione della salute da realizzare sul territorio.

Esso mira a garantire sia la salute individuale e collettiva sia la sostenibilità del Servizio sanitario nazionale **attraverso azioni** quanto più possibile basate su evidenze di **efficacia, equità e sostenibilità** che accompagnano il cittadino in tutte le fasi della vita, nei luoghi in cui vive e lavora.

Piano Nazionale di Prevenzione 2020-2025

Il PNP 2020-2025 definisce un approccio combinato agli *aspetti economici, sociali e ambientali* che impattano sul benessere delle persone e sullo sviluppo delle società, affrontando dunque il contrasto alle disuguaglianze di salute quale priorità trasversale a tutti gli obiettivi.

Piano Nazionale di Prevenzione 2020-2025

Il Piano si articola in sei Macro Obiettivi

1. Malattie croniche non trasmissibili
2. Dipendenze e problemi correlati
3. Incidenti stradali e domestici
4. Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali
5. Ambiente, clima e salute
6. Malattie infettive prioritarie

Il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020-2025



Il PRP discende dal Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) e si adatta al contesto locale:

- è uno strumento di programmazione regionale che delinea le strategie per il raggiungimento degli obiettivi di salute prioritari, definiti sulla base del contesto epidemiologico della Regione Piemonte;
- indica i programmi , gli obiettivi, e le azioni da intraprendere nel periodo di riferimento.



Il PRP 2020-2025 è costituito da:

- 10 programmi predefiniti i cui obiettivi e standard di attività sono uguali in tutte le regioni;
- 6 programmi liberi orientati ai temi di salute ritenuti particolarmente rilevanti per la Regione Piemonte.

Il 6° programma libero è quello di governance ed assicura il coordinamento generale e il monitoraggio del PRP.

Il PRP è un adempimento LEA, i cui elementi chiave sono gli accordi e le alleanze intersettoriali (in ambito sanitario ed extrasanitario), la comunicazione, la formazione e l'equità.

Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025

Il PRP è articolato in 16 programmi:

- PPO1 - Scuole che promuovono Salute
- PPO2 - Comunità attive
- PPO3 - Luoghi di lavoro che promuovono salute
- PPO4 - Dipendenze
- PPO5 - Sicurezza negli ambienti di vita
- PPO6 - Piano mirato di prevenzione
- PPO7 - Prevenzione in edilizia e agricoltura

Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025

- PP08 - Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro
- PP09 - Ambiente, clima e salute
- PP10 - Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza
- PL11 - Primi 1000 giorni.
- PL12 - Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità
- PL13 - Alimenti e salute
- PL14 - Prevenzione delle malattie infettive
- PL15 - Screening oncologici
- PL16 - Governance del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025

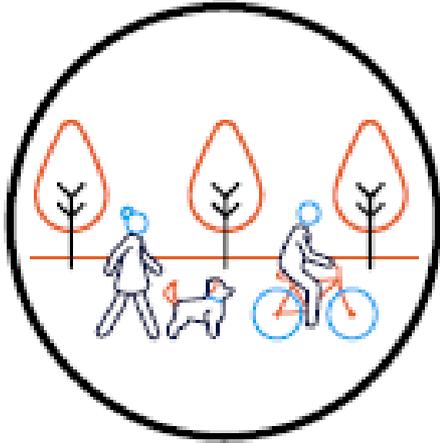
PP01 - Scuole che promuovono salute



PP 1

- Consolidare alleanza scuola/sanità e costruire alleanza scuola/comunità
- Promuovere stili di vita sani e contrastare la sedentarietà e l'obesità nei bambini

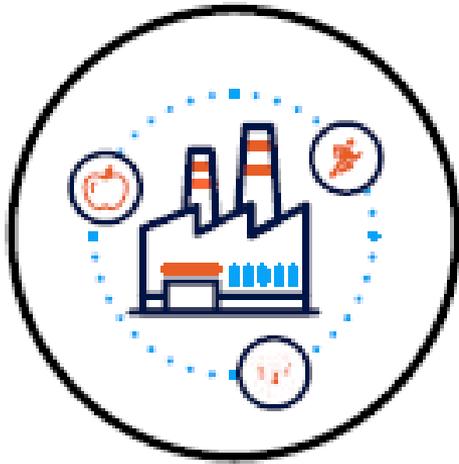
PP02 - Comunità attive



PP 2

- Promuovere l'attività fisica in tutti i contesti e coinvolgere enti presenti sul territorio
- Creare gruppi di cammino e una mappa di opportunità per attività fisica e mobilità e adottare uno stile di vita attivo

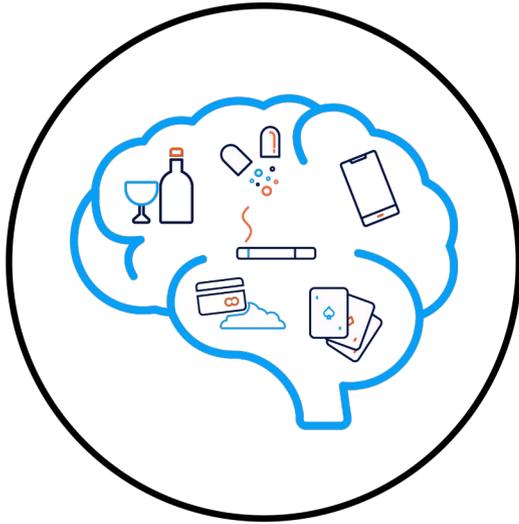
PP03 - Luoghi di lavoro che promuovono salute



PP 3

- Utilizzare i luoghi di lavoro per promuovere stili di vita sani
- Collaborazione con le associazioni di categoria per il coinvolgimento delle imprese

PP04 - Dipendenze



PP 4

- Formare operatori sanitari al counselling motivazionale breve
- Contrastare, a partire dall'adolescenza anche nel setting scolastico, tabagismo, abuso alcolico, gioco d'azzardo patologico, uso di stupefacenti

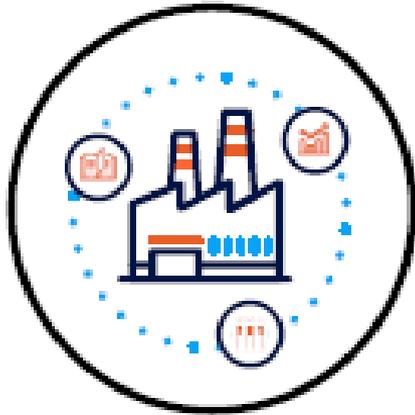
PP05 - Sicurezza negli ambienti di vita



PP 5

- Formare operatori sanitari e sociosanitari a prevenire incidenti domestici e cadute negli anziani
- Promuovere sicurezza stradale per adulti e bambini e mobilità sostenibile

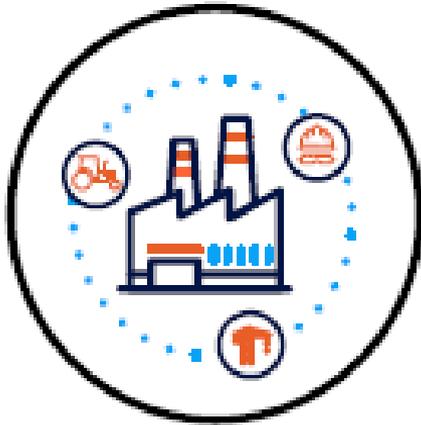
PP06 - Lavoro e salute. Piano mirato di prevenzione



PP 6

- Progettare, realizzare e valutare l'efficacia di interventi mirati a controllare il rischio di infortunio e di malattia professionale
- Vigilanza e controllo

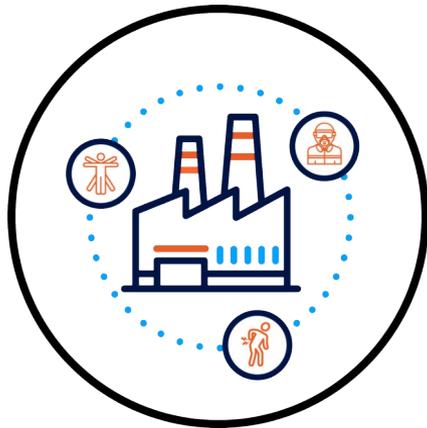
PP07 - Prevenzione in edilizia e in agricoltura



PP 7

- Sperimentare in edilizia o agricoltura la metodologia dei Piani Mirati di Prevenzione
- Formare e coordinare gli attori coinvolti nel controllo e vigilanza e le figure della prevenzione delle aziende coinvolte

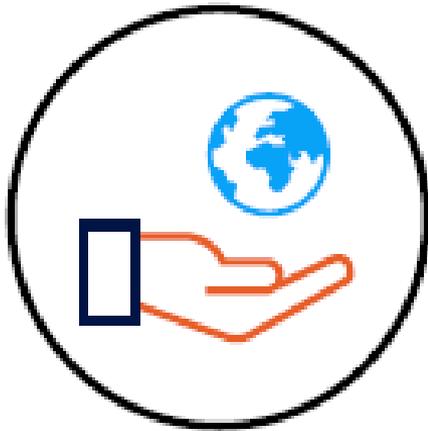
PP08 - Prevenzione del rischio cancerogeno professionale, delle patologie professionali dell'apparato muscolo scheletrico e del rischio stress correlato al lavoro



PP 8

- Scegliere un rischio prioritario locale dove sperimentare la metodologia dei Piani Mirati di Prevenzione
- Formare e coordinare gli attori coinvolti nel controllo e vigilanza e le figure della prevenzione delle aziende coinvolte

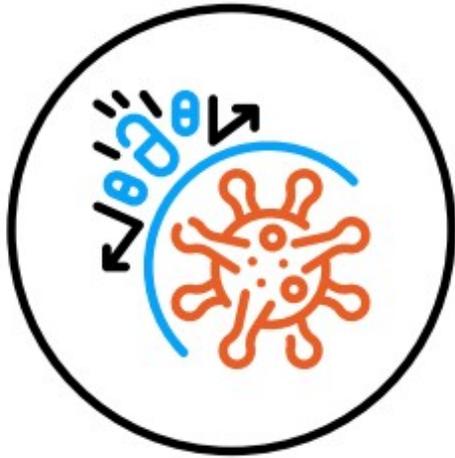
PP09 - Ambiente, clima e salute



PP 9

- Formare operatori sanitari e dell'ambiente e sensibilizzare la popolazione su rischi derivanti da inquinanti e campi elettromagnetici
- Promuovere, in accordo con la strategia regionale, lo sviluppo sostenibile sui temi di salute urbana, mobilità, cambiamenti climatici, qualità dell'aria e rifiuti

PP10 - Misure per il contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza



PP 10

- Sorveglianza e controllo dei germi resistenti agli antibiotici in tutte le strutture sanitarie
- Monitoraggio e promozione del corretto uso degli antibiotici in ambito umano e veterinario

PL11 - Primi 1000 giorni



PL 11

- Offrire servizi di accompagnamento e sostegno alla genitorialità coinvolgendo gli enti presenti sul territorio
- Promuovere comportamenti corretti e stili di vita sani che hanno un impatto positivo sulla salute del bambino (allattamento al seno, assunzione di acido folico, astensione dall'uso di tabacco ed alcool in gravidanza, ecc.)

PL12 - Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità



PL 12

- Formare operatori sanitari al counselling motivazionale a supporto di tutto il PRP
- Attuare il Piano Cronicità con percorsi strutturati di gestione delle malattie croniche in integrazione con la prevenzione

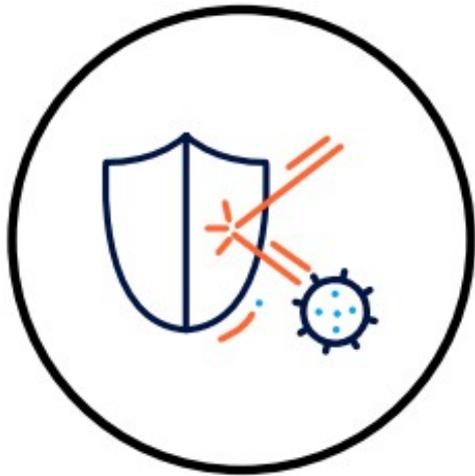
PL13 - Alimenti e salute



PL 13

- Formare operatori sanitari e del settore alimentare su sicurezza alimenti e scelte alimentari sane e sostenibili per l'ambiente
- Promuovere scelte alimentari sane in adulti e bambini

PL14 - Prevenzione delle malattie infettive



PL 14

- Aggiornamento nella capacità di gestione delle emergenze infettive e monitoraggio del Piano pandemico
- Integrazione tra le piattaforme vaccinali e i sistemi di sorveglianza delle malattie infettive
- Attivazione di test di screening di malattie infettive croniche (*programma Ministeriale di screening per l'epatite C*)

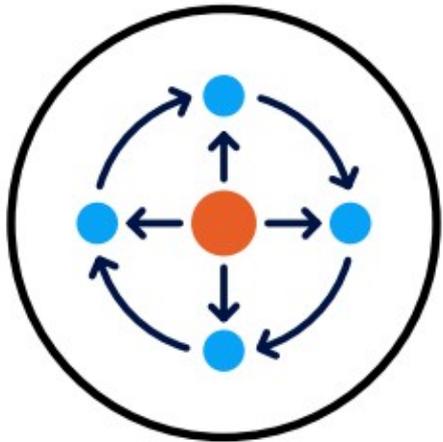
PL15 - Screening oncologici



PL 15

- Promuovere la partecipazione a campagne di screening (tumori mammari, cervice uterina e colon retto) estendendo la fascia d'età
- Integrare interventi di promozione della salute nello screening oncologico

PL16 - Governance del PRP 2020-2025



PL 16

- Coordinare e informare gli operatori sanitari e gli attori interessati sul Piano Locale di Prevenzione
- Garantire e coordinare le sorveglianze della popolazione e dei registri

Il Piano Locale di Prevenzione (PLP)

I programmi e le strategie del Piano Regionale di Prevenzione si sviluppano a livello territoriale attraverso le azioni previste nei **Piani Locali di Prevenzione (PLP)** che sono finalizzati a coordinare ed integrare le attività di prevenzione.

Grazie per l'attenzione



Coordinatori PLP

- VC Antonella Barale (antonella.barale@aslvc.piemonte.it)
- NO Roberta Grossi (roberta.grossi@asl.novara.it)
- BI Luca Sala (luca.sala@aslbi.piemonte.it)
- VCO Germano Cassina (germano.cassina@aslvco.it)