

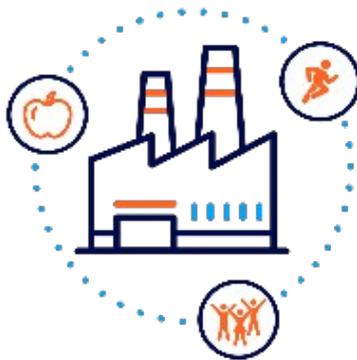
La Rete WHP Piemonte: stato dell'arte e quali possibilità

RELATORE: dr.ssa Roberta Grossi SPRESAL ASL NO



PERCHE' PROMUOVERE LA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO

setting strategico
per promuovere la
salute in età
adulta



Sul luogo di lavoro le
persone trascorrono
la maggior parte del
tempo

La **WHP** nasce dall'**incontro** delle esperienze di **igiene e sicurezza del lavoro** con la **promozione della salute**

PROMUOVERE LA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO: COSA FUNZIONA



INTERVENTI MULTIFATTORIALI e MULTICOMPONENTE, cioè che agiscono **su più fattori di rischio** per la salute attraverso **più strategie d'azione** (informative, formative, organizzative...) rivolte a **differenti destinatari** (singoli individui, gruppi, organizzazioni, comunità locale)

PROPOSTA MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

Punto di partenza

PRP 2014-2019- Programma 3

«Guadagnare Salute Piemonte. Comunità e ambienti di lavoro»



Gli obiettivi

- sviluppare nel SSR **conoscenze e competenze** per la promozione di stili vita salutari negli ambienti di lavoro
- favorire l'adozione di **comportamenti salutari** nella popolazione adulta che lavora
- studiare la fattibilità della creazione della **Rete WHP Piemonte**

La Comunità di pratica

Gruppo di lavoro regionale tematico, costituito in data 15/07/2016 e composto da: **coordinatori regionali e coordinatori delle ASL del programma 3; rappresentanti Dors**
- rappresentanti **MES** (Media Educativi in sanità) che gestiscono la piattaforma Medmood); rappresentanti dei medici competenti **APAMIL-SIMLI (IMPLEMENTATA NEL 2020 CON RAPPRESENTANTI INAIL E ANMA)**

incontri in presenza e costante condivisione delle attività attraverso area dedicata sulla piattaforma Moodle MEDMOOD



PRP 2014-2019 Programma 3



Le Attività

- **ricognizione (effettuata da DoRS)**, per individuare esempi di reti esistenti nel panorama italiano, europeo e internazionale e i progetti WHP attuati a livello locale dalle ASL Piemontesi; alla fine della vigenza del PRP due progetti hanno ricevuto il riconoscimento di **BUONE PRATICHE**

Talenti latenti dell'ASL CN2 vedi link

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=4391

"IN-FORMA AL LAVORO A TUTTE LE ETA'": sicurezza, salute & cantiere, per cantieri sicuri e lavoratori in salute dell'ASL NO

- **indagine, effettuata attraverso l'analisi di specifici questionari compilati dalle ASL**, con lo scopo di identificare: punti di forza, criticità e resistenze alla costituzione della rete WHP piemontese;

- **Seminario 21/11/2018** fase conclusiva dello studio



I PROGETTI WHP PIEMONTESI IN PRO.SA.

DoRS, su mandato del gruppo di lavoro del **Programma 3 Quadragno salute Piemonte - Comunità e ambienti di lavoro del Piano Regionale di Prevenzione**, ha effettuato una ricognizione dei progetti di WHP presenti nella banca dati Pro.Sa. e ha messo a disposizione dei referenti delle Aziende Sanitarie Locali (ASL) del Programma 3 i risultati della ricerca per facilitare il monitoraggio dei progetti aziendali caricati in banca dati e lo sviluppo della relativa azione (Azione 3.2.1).

Una prima ricerca e analisi, per ASL, è stata realizzata nel mese di settembre 2016 nell'area riservata della banca dati adottando i seguenti **criteri di ricerca**:

- **criterio di ricerca 1**
- **metodo di ricerca # 2 parole contenute nel testo del titolo**, principali parole chiave ricercate: lavoro/i, ambiente/i di lavoro, luoghi/i di lavoro, lavoratori, xhp, azienda/e, impresa/e
- **criterio di ricerca 2**
- **metodo di ricerca # 4 progetti attivi o attivati nell'anno**: anno di riferimento da cui è partita la ricerca 2005.

Per entrambi i criteri di ricerca sono state prese in esame anche le seguenti voci: **destinatari, obiettivi, interventi**. Questo documento è stato aggiornato in itinere. L'ultimo aggiornamento è stato compiuto anche attraverso la lettura delle rendicontazioni dei Piani Locali di Prevenzione 2016 elaborate dalle ASL.

Se a **settembre 2016 risultavano caricati in Pro.Sa. 31 progetti**, ad oggi i progetti sono **43**. Le ASL alla luce dei dati della prima ricognizione hanno provveduto, come previsto dall'Azione 3.2.1, a **monitorare con attenzione il caricamento dei progetti** realizzati sia caricando in banca dati i progetti progressi, che non erano stati ancora inseriti, sia inserendo tutti quelli avviati nel corso del 2016.

Nelle pagine successive si riportano alcuni dati estrapolati dalle ricognizioni realizzate e, per ogni ASL, i progetti WHP realizzati, in corso o avviati al 2016 che sono stati caricati in Pro.Sa.



Riflessioni su Rete WHP Piemonte: quale impegno possibile, quanti risorse, quali opportunità e criticità

Con l'obiettivo di ricognere e suggerire numero di interventi attuati alla costruzione del servizio di novembre rivolto ai diversi portatori di interesse e per provare a definire, come Gruppo di lavoro del Programma 3, una proposta fattibile di Rete WHP Piemonte da sottoporre e discutere in occasione del suddetto incontro, vi chiediamo di rispondere alle domande che seguono.

- Prima di rispondere vi suggeriamo di:
 - suggerire la sistemazione "Rete WHP - Caratteristiche, attori, benefici, impegno"
 - tener conto della vostra esperienza, come ASL, nell'ambito della WHP (interventi, progetti, iniziative attuate, richieste ricevute da parte delle aziende del vostro territorio, ...)
 - pensare ai prefilati e alle caratteristiche delle aziende (pubbliche e private) del vostro territorio
 - caratterizzare, qualora possibile, con i coordinatori del Piano Locale di Prevenzione e del Programma 3 a livello locale, con i colleghi, degli altri servizi, coinvolti in attività/progetti di WHP o che potrebbero essere coinvolti.
- Vi pregheremo di inviare le vostre risposte attraverso la comunità di pratica <https://www.dors.it>, entro fine luglio.

Grazie a tutti per la collaborazione!!!



<https://www.dors.it/page.php?idarticolo=2954>

<https://www.dors.it/page.php?idarticolo=3287>



PNP/PRP 2020-2025 PP 3

Healthy workplace model (Organizzazione Mondiale della Sanità, 2010)

http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44307/1/9789241599313_eng.pdf

Modelli e strumenti
Dicembre 2016

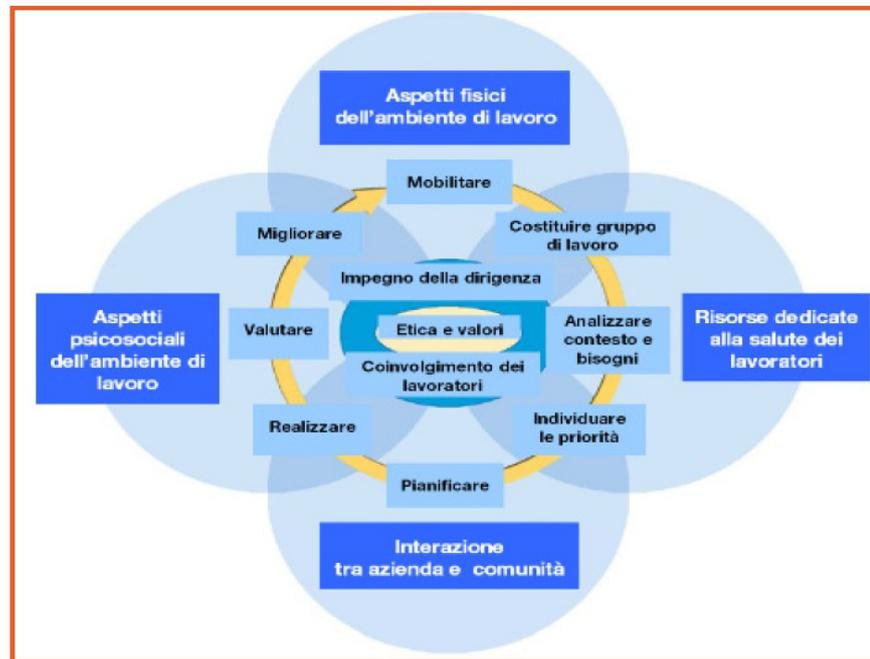


Promuovere salute nel luogo di lavoro
Evidenze, modelli e strumenti



REGIONE
PIEMONTE

Piano Regionale di Prevenzione 2014 - 2018
Programma 3 "Guadagnare Salute Piemonte - Comunità e ambienti di lavoro"



approccio orientato al modello di Comprehensive
Workplace Health-Total Worker Health

PROPOSTA MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

RAZIONALE

Report “Verso una Rete per promuovere la salute nei luoghi di lavoro. Analisi di fattibilità”, DoRS Regione Piemonte, 2018

Principali fonti di riferimento documentale, e di ispirazione, i progetti, e i relativi materiali, delle **Reti WHP** già sviluppatesi nelle regioni di: **Lombardia, Veneto, Friuli Venezia Giulia, Toscana, Emilia Romagna, Lazio, Marche e Puglia**



Sviluppo di due percorsi differenziati, in relazione alla tipologia delle aziende aderenti: piccole/ micro e medie/grandi

PROPOSTA MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

OBIETTIVI E AZIONI

migliorare lo stato di salute e di benessere dei lavoratori rendendo i luoghi di lavoro favorevoli all'adozione di uno stile di vita salutare,

incoraggiando azioni e cambiamenti organizzativi e comportamentali **attraverso l'attuazione di interventi riconosciuti come buone pratiche**

PROPOSTA
MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

STRUMENTI E RISORSE

- **GRUPPO REGIONALE** per la gestione della rete WHP (composto dalla Comunità di Pratica Regionale ed eventuali altri partecipanti da definire)
- **GRUPPO DI LAVORO ASL** per la gestione della Rete WHP Piemonte a livello locale;
- **PIATTAFORMA INFORMATICA**, per gestire le varie attività della Rete,
- un **SITO TEMATICO o una pagina web** per la comunicazione e la diffusione delle attività, degli strumenti e delle buone pratiche;
- **ALLEANZE con Enti** quali per es. INAIL, **Associazioni datoriali, Organizzazioni sindacali, Organismi paritetici, territorio, ecc.** al fine di favorire e supportare la partecipazione delle imprese e lo sviluppo della rete;
- **IMPRESE PIEMONTESI** (soggetti aziendali della prevenzione: datori di lavoro, RSPP, ASPP, RLS, MC) che intraprendono un percorso di realizzazione di buone pratiche nella promozione della salute, integrandole nell'ambito della propria politica e organizzazione aziendale, e che condividono le esperienze e i materiali prodotti.

PROPOSTA
MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

Gruppo ASL WHP

- **sostegno metodologico, progettuale** alle aziende che aderiscono alla Rete
- favoriranno il **coinvolgimento attivo di tutti gli attori locali** (enti e servizi pubblici, parti sociali, società scientifiche, università, aziende, figure della prevenzione...).
- **attività svolte dalle ASL per le imprese sono a titolo gratuito.**

PROPOSTA

MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

BUONE PRATICHE

Per ogni area sono proposte buone pratiche, con una differenziazione sulla base delle dimensioni:

1. promozione di un'alimentazione salutare
2. promozione dell'attività fisica, del benessere osteoarticolare e posturale
3. contrasto al fumo di tabacco
4. contrasto ai comportamenti addictivi (riduzione del consumo di alcool, contrasto alle dipendenze)
5. mobilità sostenibile e sicurezza stradale
6. promozione del benessere personale e sociale

N.B. sono stati inseriti alcuni temi di particolare interesse per il sistema sanitario: **benessere osteoarticolare e posturale, adesione agli screening oncologici previsti dal SSN, promozione delle vaccinazioni raccomandate.**

Le **attività** che le imprese possono realizzare saranno descritte in un **Catalogo Regionale**, che le differenzierà sulla base delle dimensioni delle aziende. **ESEMPIO**

imprese medio/grandi avranno uno standard minimo nelle sei aree tematiche

imprese piccole e micro (PMI), almeno le buone pratiche indicate come obbligatorie



PROPOSTA MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

IMPRESE

- **aderire alla rete** e partecipare ad **incontro ASL** dove viene illustrato progetto
- **medie/grandi imprese: gruppo di progetto**
- **PMI: referente**, oltre al Datore di Lavoro ;
- **analisi del contesto aziendale** per la pianificazione e valutazione del percorso
- **rendicontazione annuale**
- **riconoscimento di “luogo di lavoro che promuove salute”**

INDIRIZZI OPERATIVI PER MEDIE/GRANDI IMPRESE

Esempio di possibile proposta

standard minimo per ottenere il riconoscimento:

- nel 1 anno: due Buone Pratiche su due Aree Tematiche;
- nel 2 anno: due Buone Pratiche su altre due Aree Tematiche, mantenendo attive le Buone Pratiche del 1° anno;
- nel 3 anno: due ulteriori Buone Pratiche sulle rimanenti Aree Tematiche, mantenendo attive le Buone Pratiche degli anni precedenti.

Successivamente si prevede il mantenimento delle Buone Pratiche in tutte le Aree Tematiche

PROPOSTA
MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

**INDIRIZZI OPERATIVI PER
PICCOLE/MICRO IMPRESE**

Esempio di possibile proposta

almeno le buone pratiche indicate come “**obbligatorie**” nel **livello BASE-Area WHP gestionale**.

Il mantenimento delle azioni intraprese in ciascun anno, associate agli interventi indicati nel **livello APPROFONDITO (ma facoltativo)** e con l’indicazione di prioritario nel catalogo, sono garanzia di un cambiamento reale sia dell’ambiente di lavoro sia negli stili di vita dei lavoratori.

PROPOSTA

MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

WHP LIVELLO BASE (L.B.) - GESTIONALE PER PICCOLE (10-49 dip) E MICRO (1-9 dip)

IMPRESE

Le attività avranno il seguente codice per es. PMI WHP - LB - 1

Codice	Descrizione attività	caratteristiche	materiali/ documentazione specifica
1	partecipazione del datore di lavoro (o suo delegato), s presente, del referente designato all'incontro ASL di presentazione	OBBLIGATORIO	
2	informazione delle figure della prevenzione RSPP, RLS/RLST, MC dell'adesione alla Rete e delle attività proposte e compilazione della scheda di autovalutazione e pianificazione	OBBLIGATORIO annuale (auspicabile il coinvolgimento attivo nella progettazione e/o gestione attività)	
3	individuazione, da parte del datore di lavoro di un referente, possibilmente tra le figure della prevenzione RSPP, RLS/RLST, MC per seguire e sviluppare le varie proposte per i lavoratori	OBBLIGATORIO	
4	informazione da parte della azienda ai lavoratori sulla partecipazione alla Rete WHP, avvio e attività aziendali previste, con raccolta di eventuali proposte in merito al fine di un loro maggiore coinvolgimento e partecipazione alle attività	OBBLIGATORIO annuale	
5	realizzazione di una area aziendale informativa denominata "INFO POINT DELLA SALUTE", che può essere per es. una bacheca, una area intranet, purché accessibile e visibile da tutti i dipendenti, dedicata alle comunicazioni, poster e iniziative del progetto WHP aziendale e/o della Rete. I materiali presenti saranno selezionati ad hoc e adeguati, se del caso, annualmente	OBBLIGATORIO aggiornata annualmente	fare riferimento a quelle allegata al catalogo regionale e/o alle proposte ASL/validate dall'ASL
6	mesa a disposizione dei lavoratori di materiali informativi in tema di promozione della salute (stili di vita salutari, vaccinazioni, programmi di screening oncologici colon-retto, mammella e cervice uterina ecc..) prodotti da ASL, Servizi Sanitario Regionale e Nazionale, altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate. I temi dovranno essere individuati sulla base dell'Autovalutazione WHP/analisi dei bisogni di salute il primo anno e adeguati, se del caso, annualmente	OBBLIGATORIO	fare riferimento a quelle allegata al catalogo medie grandi imprese e/o alle proposte ASL /validate dall'ASL
7	interventi di promozione della salute per i singoli lavoratori realizzati dal medico competente in occasione delle visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria	FACOLTATIVO	
8	partecipazione delle figure della prevenzione ai corsi realizzati a livello locale (sui temi della WHP), con rilascio di crediti formativi per RSPP, RLS/RLST e crediti ECM per MC sulla WHP	FACOLTATIVO	
9	favorire la partecipazione dei lavoratori ai programmi di screening oncologici colon-retto, mammella e cervice uterina dell'ASL e/o agli ambulatori ASL di consulenza nutrizionale, CTT, SERD e/o favorire la sensibilizzazione/partecipazione dei lavoratori a rischio all'effettuazione delle vaccinazioni raccomandate	OBBLIGATORIO	Scheda ASL
10	intervento di promozione della salute per gruppi di lavoratori, realizzato dal medico competente e, se disponibile, da personale ASL/esperti approvati da ASL, su un tema di salute ritenuto prioritario scelto sulla base dell'Autovalutazione WHP e dell'analisi dei bisogni di salute dei lavoratori effettuata dal MC	OBBLIGATORIO annuale	
11	rendicontazione delle attività per tutte le imprese	OBBLIGATORIO annuale	
12	partecipazione all'evento, organizzato dall'ASL competente per territorio, per il riconoscimento di luogo di lavoro che promuove salute	Facoltativo	

**Esempio di
possibile
proposta
INDIRIZZI OPERATIVI**

**PER PICCOLE/
MICRO IMPRESE:**

WHP Livello base



PROPOSTA
MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

RETE WHP PIEMONTE

La **Rete WHP Piemonte** sarà costituita dalle imprese che attuano progetti/interventi specifici di promozione della salute nei luoghi di lavoro, multifattoriali e multicomponente, e **in esito alla valutazione degli interventi attuati da parte dell'ASL competente per territorio, riceveranno il riconoscimento di "Luogo di lavoro che promuove salute"** e saranno iscritte **nell'elenco regionale.**

PROPOSTA
MODELLO DI RETE WHP PIEMONTE

RETE WHP PIEMONTE

CRITICITÀ

RISORSE SCARSE:
ECONOMICHE,
TEMPO,
PERSONALE,
FORMAZIONE,
COMPETENZE,
ECC

REGIONE
ASL/ENTI
ASS.D.L.
OO.SS
IMPRESE
LAVORATORI
....

OPPORTUNITÀ

VALORIZZAZIONE DELLE RISORSE
ESISTENTI UTILI PER LA RETE,
SUPPORTO ATTIVITÀ,
CONDIVISIONE PROPOSTE E OFFERTE
AI LAVORATORI,
FORMAZIONE,
POSSIBILITÀ DI SCONTI
OT23.....**VANTAGGI IN TERMINI DI
SALUTE**

PERCHE' PROMUOVERE LA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO



VANTAGGI PER AZIENDE

VANTAGGI PER I LAVORATORI

QUALI OPPORTUNITÀ?

La **comunità di pratica regionale** :

- sta sviluppando il **documento regionale buone pratiche**, con le attività differenziate sulla base della dimensione aziendale;
- Valutando la **possibilità di una attività di rete di quadrante**, per facilitare la messa in comune di risorse e per sviluppare proposte congiunte per le imprese e lavoratori;
- **Corso di formazione base sulla WHP** per associazioni di categoria, OOSS, e figure della prevenzione aziendale con rilascio di crediti formativi, poi **corsi di formazione avanzati per chi aderisce alla rete**
- **Potenziamento della rete intersectoriale** con i vari portatori di interesse regionali e locali e altri programmi del PRP/PLP per offrire attività gratuite per promuovere stili di vita salutari es. settore trasporti, INAIL, rete HPH, ecc.
- **Piattaforma informatica** per la condivisione delle attività
-

RETE WHP PIEMONTE

**QUALI POSSIBILI
PROPOSTE E/O
COLLABORAZIONIA
LIVELLO LOCALE?**



**RETE
WHP
PIEMONTE**