

Zimbra

patrizia.grossi@asl.novara.it

GIORNATA MONDIALE DELL'ATTIVITA' FISICA_6 APRILE 2023

Da : patrizia grossi
<patrizia.grossi@asl.novara.it> lun, 03 apr 2023, 13:27
✉ 5 allegati

Oggetto : GIORNATA MONDIALE
DELL'ATTIVITA' FISICA_6 APRILE
2023

A : all@asl.novara.it

Cc : direzione
<direzione@asl.novara.it>,
Roberta Grossi
<roberta.grossi@asl.novara.it>,
Elena Vallana elena.vallana
<elena.vallana@asl.novara.it>,
silver7469@gmail.com, Paola
Bossi
<paola.bossi@asl.novara.it>,
ASL13 Fabio Aina
<fabio.aina@asl.novara.it>,
flavia milan
<flavia.milan@asl.novara.it>

Rispondi a : patrizia grossi
<patrizia.grossi@asl.novara.it>

Gentile collega

la vita quotidiana con i suoi mille impegni non sempre ci permette di praticare scelte salutari. Come già realizzato lo scorso anno, in occasione della giornata mondiale per l'attività fisica, si condividono alcuni suggerimenti per promuovere il movimento quotidiano:

- **poster giornata mondiale dell'attività fisica 6 aprile 2023**
- **10 suggerimenti per rendere la tua vita più attiva**

Come operatore che lavora in ASL, ognuno può essere un promotore di messaggi di salute ad esempio condividendo

queste locandine in occasione della propria attività professionale.

Inoltre colgo l'occasione per segnalare la riedizione dell'evento "**Camminiamo insieme**", che quest'anno si svolgerà **in 3 sedi dell'ASL NO (Novara, Arona, Borgomanero)** per il **giorno 6 aprile alle ore 16,00**

Nelle locandine in allegato troverete le informazioni necessarie (ritrovo, percorso, tempi, ecc.)

Saremo guidati da walking leader formati, che si ringraziano anticipatamente per la loro collaborazione:

- NOVARA: Dott. Fabio Aina - S.Pre.S.A.L. e con la partecipazione del Gruppo Cammino della S.C. Psichiatria Area Sud dell'ASL NO
- ARONA: Dott.ssa Flavia Milan - S.I.A.N. sino al 31/12/2022
- BORGOMANERO: Diego Ipentì - Presidente del CAI di Borgomanero

La partecipazione è libera, fuori orario di servizio, con abbigliamento non necessariamente sportivo (bastano scarpe comode e abbigliamento leggero).

Non è necessario essere allenati (ciascuno camminerà alla velocità più adatta al proprio allenamento fisico), servono la voglia di movimento, di stare all'aria aperta e di camminare insieme.

In caso di pioggia l'evento sarà sospeso.

Aspettiamo tutti per sperimentare un'occasione per migliorare il nostro stile di vita.

Il coordinatore Programma 2 "Comunità attive" PLP ASL NO
Dott.ssa Patrizia Grossi

Dott.ssa Patrizia Grossi
ASL NO
Dirigente Medico
Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione - sede di
Novara





Referente Malattie a Trasmissione Alimentare (MTA) SIAN
ASL NO
Coordinatore Programma 1 PLP ASL NO - "Scuole che
Promuovono Salute"

Coordinatore Programma 2 PLP ASL NO - "Comunità attive"
Coordinatore Programma 13 PLP ASL NO - "Alimenti e salute"

Viale Roma 7 - 28100 Novara
Tel. 0321/374305 (segreteria 0321/374302-308)
Email: patrizia.grossi@asl.novara.it
Sito WEB: www.asl.novara.it
PEC: protocollogenerale@pec.as.novara.it

Le informazioni, i dati e le notizie contenute nella presente comunicazione ed i relativi allegati sono di natura privata e come tali possono essere riservate e sono, comunque, destinate esclusivamente ai destinatari indicati. La diffusione, distribuzione e/o la copiatura del documento trasmesso da parte di qualsiasi soggetto diverso dal destinatario è proibita, sia ai sensi dell'art. 616 c.p., sia ai sensi della Normativa privacy Reg. UE 679/2016 e D. Lgs. n. 196/2003, integrato con le modifiche introdotte dal D.Lgs. 101/2018. Se avete ricevuto questo messaggio per errore, vi preghiamo di distruggerlo e di darcene immediata comunicazione, anche inviando un messaggio di ritorno all'indirizzo e-mail del mittente.

This e-mail (including attachments) is only referred to the recipient(s) named above. It may contain confidential or privileged information and must not be spread, copied or otherwise used by any other person. If you have received this message by mistake, please destroy it and give immediate notification by sending a return message to the sender's e-mail address. Rif. Reg. UE 679/2016 and D.Lgs. 196/2003, integrated with the changes introduced by the Legislative Decree 101/2018. The diffusion, distribution and/or copying of the document transmitted by any person other than the recipient is prohibited.

-
-  **Poster_6aprile23_gmaf.pdf**
1 MB
 -  **Decalogo_10ragioni_gmaf23.pdf**
2 MB
 -  **locandina-avviso 6 aprile Arona.pdf**
230 KB
 -  **locandina-avviso 6 aprile Borgomanero.pdf**
247 KB

locandina-avviso 6 aprile Novara.pdf
230 KB
