



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: viale Roma 7 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

www.asl.novara.it

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE

Prot. n.

Novara,

Ai Sindaci del territorio dell'ASL NO

OGGETTO: Ricognizione/mappatura a livello territoriale delle attività per la promozione di uno stile di vita attivo e delle opportunità per la pratica dell'attività fisica

Richiamando la lettera prot. 67203/22/DP del 18/10/2022 e successiva mail del 29/11/2023 nella quale si chiedeva la compilazione di una **scheda regionale “Mappatura”** per evidenziare le opportunità di praticare attività fisica nei vostri Comuni, si comunica che le risposte pervenute, ad oggi, rappresentano il 46% dei Comuni del territorio dell'ASL NO.

Tali Comuni, vengono identificati come **“Comuni attivi”** in quanto, sul proprio territorio, promuovono stili di vita centrati sull'attività fisica con programmi strutturati per bambini e adolescenti, adulti, anziani o con azioni integrate per queste fasce di età oppure con spazi urbani e rurali (come i paesi situati in pianura, in campagna e in zone montane) dedicati, creati e valorizzati con questa finalità.

Nel ringraziare le Amministrazioni che hanno risposto nel 2023/2024 si chiede la collaborazione, a chi non avesse ancora trasmesso la scheda (che si allega), a trasmettere la stessa compilata **entro il 15/01/2025** a:

medsportiva.nov@asl.novara.it

patrizia.grossi@asl.novara.it

Essere un Comune attivo significa offrire opportunità di salute per la propria comunità, come descritto nel **documento della Regione Piemonte “Comuni attivi, Comunità attive”** che si condivide in allegato.

A tal proposito si invitano le SS.LL. a partecipare al **WEBINAR online del 05/12/2024** dalle ore 10 alle ore 12 – dal titolo **“Comuni attivi, Comunità attive”** organizzato da Regione Piemonte e ANCI Piemonte (in allegato il modulo con il link per l'iscrizione).

Per eventuali chiarimenti è possibile scrivere, lasciando un recapito telefonico, a:

- ✓ patrizia.grossi@asl.novara.it
referente ASL NO per il Programma 2 del Piano Locale della Prevenzione **“Comunità attive”**

Praticare Attività Fisica regolarmente, come parte della propria quotidianità, contribuisce al miglioramento della qualità della vita e del benessere del singolo e della comunità e alla riduzione delle disuguaglianze sociali e di salute.



www.regione.piemonte.it/sanita



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: viale Roma 7 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

www.asl.novara.it

DIPARTIMENTO di PREVENZIONE

Certi che gli obiettivi di salute della popolazione siano una priorità condivisa, si porgono cordiali saluti.

Il Coordinatore del PLP
ASL NO
Dott.ssa Roberta Grossi

Il Direttore Dipartimento di Prevenzione
ASL NO
Dott. Edoardo Moia

Il Coordinatore del Programma 2 PLP ASL NO
“Comunità attive”
Dott.ssa Patrizia Grossi



www.regione.piemonte.it/sanita

Azienda Sanitaria Locale NO Dipartimento di Prevenzione e-mail: diprev.nov@asl.novara.it

Direttore : Dott. Edoardo Moia Viale Roma, 7 – 28100 NOVARA;

Istruttore della pratica : Dott.ssa Patrizia Grossi - Coordinatore Programma 1–2-13 PLP ASL NO patrizia.grossi@asl.novara.it
