

Il progetto nasce dall'esigenza di inserire nella scuola alimenti sani da consumare, attraverso i distributori automatici, durante la permanenza a scuola degli studenti. Inoltre vuole fornire informazioni utili nella scelta di alimenti (fuori pasto) sani ed equilibrati a scuola e a casa. Di seguito vengono riportate le fasi di svolgimento del progetto che durerà almeno 5 anni.

Inizio anno scolastico 2012-2013

1. ricerca bibliografica interventi simili, valutazione inserimento snack salutari negli attuali distributori automatici della scuola e sostituzione o riduzione di quelli ad alto contenuto calorico
2. incontro di progettazione con il Referente del progetto e il Dirigente Scolastico
3. ricerca ditte che effettuano il servizio di distribuzione automatica di prodotti naturali o snack a basso contenuto calorico
4. predisposizione di un capitolato d'appalto specifico e successiva gara d'appalto per la vendita di prodotti nutrizionalmente corretti
5. inserimento di snack e bevande equilibrati e riduzione/eliminazione di quelli sbilanciati
6. incontro con le classi prime e seconde (gruppi) e rispettivi insegnanti condotto dall'ASL NO- SIAN per informare sulla corretta scelta degli spuntini a metà mattina
7. divulgazione del progetto ai media
8. produzione di elaborati in classe (poster, testo, fumetto, slogan salute, ecc.) da utilizzare come strumenti divulgativi di salute nella scuola
9. costruzione questionario di verifica consumi
10. incontro con le famiglie e il comitato genitori per la condivisione del progetto.
11. verifica dei consumi da parte della ditta aggiudicatrice dell'appalto

Il progetto prevede negli anni successivi la sostituzione completa degli snack ipercalorici; eliminazione delle bibite zuccherate; inserimento di panini o similari (pizza o focaccia) a regime calorico e grammature controllate, per favorire uno spuntino adeguato nel secondo intervallo soprattutto per gli studenti pendolari che, considerato il tempo prolungato di permanenza a scuola, ritardano di molto l'ora del pranzo.