

OBLO'

Progetto realizzato dalla **Prefettura di Novara**
in collaborazione con:

Provincia di Novara, Assessorato alle Politiche Giovanili
Comune di Novara, Assessorato alle Politiche Sociali
ASL "NO", Dipartimento Patologia delle Dipendenze
CSV Novara, Centro Servizi per il Volontariato

*Progetti
per
la
Promozione
della
Salute*

OBLO'

....si rivolge alla popolazione giovanile del territorio novarese con l'intento di promuoverne il benessere e di prevenire le situazioni di disagio e l'adozione di comportamenti a rischio. **OBLO'** si sviluppa su due versanti:

OBLO'/ Scuola:

incontri in orario scolastico rivolti agli **studenti** delle **Scuole Secondarie Superiori** del territorio novarese

OBLO'/ Laboratori:

attività creative e laboratori espressivi pomeridiani di musica, danza, teatro, arte,..
...a partecipazione gratuita e rivolti a **tutta la popolazione di giovani e giovanissimi**

OBIETTIVI SPECIFICI - Protocollo d'Intesa art.2

Dare continuità ai Progetti precedenti: **OBLO' CANTIERI D'ARTE** e **ARCHITELI** confermando la loro significatività come spazio di condivisione e alternativa efficace alla "strada" e alle compagnie deviate

Coinvolgere giovani e giovanissimi in attività concrete, formative e creative, attraverso le quali possano lavorare in gruppo e imparare a condividere e trasformare gradualmente e stabilmente le abitudini di vita, migliorandone la qualità

Promuovere l'assunzione di comportamenti responsabili e consapevoli e facilitare la discussione aperta e il confronto fra pari e con le figure adulte, con particolare attenzione alla partecipazione attiva di tutti

Offrire ai giovani partecipanti l'opportunità di riconoscere, attivare e sviluppare le proprie risorse e le proprie competenze personali

Promuovere il lavoro di gruppo, il "sentirsi parte", la condivisione degli obiettivi, il rispetto della diversità, il non giudizio e la scelta di comportamenti etici

OBL0'/ Scuola

Gli interventi, finalizzati alla Promozione della Salute e alla Prevenzione dei Comportamenti a Rischio, sono strutturati in un unico incontro di 4 ore per classe.

L'incontro è suddiviso in 4 parti; si svolge alternando momenti di discussione ad attività esperienziali, per facilitare un approccio approfondito e partecipato ai temi della salute e del rischio :

1- introduzione, analisi e approfondimento del tema sia rispetto alle conoscenze e alle implicazioni emotive sottese

2- attività di drammatizzazione, con attenzione alle possibilità di modificare l'esito di una situazione

3- sperimentazione dei materiali artistici e produzione di immagini volte ad esplorare qualità personali, risorse, punti di forza

4- riflessioni sui temi emersi, sulle modalità di lavoro proposte e sintesi dell'esperienza

Gli interventi di **OBLO'/Scuola** integrano gli **OBIETTIVI SPECIFICI** del Protocollo d'Intesa con altri connessi al percorso e alle attività proposte:

Rendere omogenee e corrette le informazioni in tema di comportamenti a rischio.

Aiutare gli studenti ad individuare i comportamenti a rischio e le emozioni ad essi sottese.

Offrire l'opportunità di riconoscere le proprie qualità in termini di risorse e competenze personali.

Introdurre la riflessione sulla relazione tra emozioni, qualità personali e decisioni prese.

Facilitare la condivisione delle esperienze e delle opinioni, nel rispetto delle diversità.

Favorire e sostenere lo sviluppo della capacità di effettuare scelte autonome, consapevoli e responsabili.