

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Non è prevista una quota di iscrizione.

Per la partecipazione è necessaria la **PRE ISCRIZIONE** inviando il modulo allegato tramite posta elettronica o fax alla segreteria organizzativa **ENTRO IL 10 OTTOBRE**.

Posti disponibili: 40 di cui 5 altre figure professionali (RSPP, RLS, rappresentanti associazioni di categoria ecc) e 15 per dipendenti ASL e ASO

Si informa che qualora le pre-iscrizioni superassero i posti disponibili sarà necessario procedere ad una selezione degli iscritti, avrà la priorità chi opera nel territorio dell'ASLNO.

La conferma dell'iscrizione avverrà telefonicamente o tramite posta elettronica entro il 17 ottobre.

Il pranzo è a carico dei partecipanti.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Roberta GROSSI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPRESAL ASLNO

CPSE Alessandra CUTRI

www.asl.novara.it

Viale Roma, 7 28100 Novara

Tel. 03210374491/489/715

fax 0321/374396

spresal@asl.novara.it

MODULO DI PRE-ISCRIZIONE

Cognome Nome	
Codice Fiscale	
Luogo di nascita	
Data di nascita	
Indirizzo	Via città
Telef/fax	
Cellulare	
e-mail	
Professione ☐ Medico ☐ Tecnico prev ☐ Infermiere ☐ Ass.sanitaria ☐ RSPP ☐ ASPP ☐ RLS ☐ altro _____	☐ libera professione nel territorio ASL Novara ☐ Sì ☐ No oppure ☐ dipendente Ente/Ditta _____ Indirizzo _____ _____ nel territorio ASL Novara ☐ Sì ☐ No
Data _____	
Firma _____	
Si autorizza la SC SPRESAL ASL NO al trattamento dei dati personali, ai sensi del D.L.vo 196/2003.	



PROMUOVIAMO LA CULTURA DELLA
TUTELA DELLA SALUTE E SICUREZZA NEGLI
AMBIENTI DI LAVORO:
un percorso per conoscere chi fa
prevenzione nel territorio novarese

Corso

**LA PROMOZIONE DI STILI
DI VITA SALUTARI:
possibilità di intervento
del medico competente e
degli operatori sanitari
negli ambienti di lavoro**



24 OTTOBRE 2016

8.45-17.30

SEDE:

**AULA Formazione ASL NO
viale Roma n. 7 Novara**

(palazzina A, ingresso A2, primo piano)

ACCREDITATO ECM

Evento formativo numero 24972

crediti formativi n. 9

AREA TEMATICA

AREA SICUREZZA LUOGHI DI LAVORO

AREA COMUNICAZIONE E RELAZIONE

AREA PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

FINALITA'

Attualmente le malattie croniche sono responsabili della maggior parte della mortalità e morbosità della popolazione, oltre che della gran parte della spesa sanitaria. La riduzione delle malattie croniche attraverso l'adozione di stili di vita salutari è il primo obiettivo del Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2014-2018.

Il luogo di lavoro è un setting ideale per promuovere stili di vita salutari ed è documentato che i programmi di promozione della salute riducono i rischi per la salute dei lavoratori e riducono le spese sanitarie e i costi aziendali.

La sorveglianza sanitaria, recita il Dlgs 81/08, è l'insieme degli atti medici, finalizzati alla tutela dello stato di salute e sicurezza dei lavoratori, in relazione all'ambiente di lavoro, ai fattori di rischio professionali e alle modalità di svolgimento dell'attività lavorativa. Pertanto le visite mediche effettuate dal Medico Competente possono diventare un'occasione per promuovere stili di vita salutari, anche in relazione ai rischi lavorativi propri della mansione.

OBIETTIVI

Offrire al MC e agli operatori sanitari:

- fornire conoscenze sui vantaggi delle attività di promozione della salute svolte in ambito lavorativo.
- fornire conoscenze per il sostegno al cambiamento degli stili di vita non salutari
- fornire conoscenze sul possibile contributo del medico competente (MC) nell'attuazione dei Piani di Prevenzione.

ARTICOLAZIONE

Il corso prevede relazioni a tema e lavori di gruppo.

PROGRAMMA

Mattino 8.45-13.00

Ore 8.45-9.00 Presentazione del corso

Ore 9.00-10.00 Il coinvolgimento degli operatori sanitari nella promozione di stili di vita salutari: un atteso dei Piani di Prevenzione (Nazionale, Regionale, Locale)

relatore: M.C. Antoniotti-

Ore 10.00-11.00 Workplace Health Promotion (WHP): che cos'è e come applicarla

relatore: R. Grossi

Ore 11.00-12.00 I vantaggi dell'applicazione della promozione della salute nei luoghi di lavoro:

- la relazione tra stili di vita, infortuni e malattie professionali

relatore: R. Casini

- i vantaggi dell'OT24

relatore: D. Bais

Ore 12.00-13.00 Il ruolo del medico competente nel counseling motivazionale per facilitare la propensione al cambiamento:

- gli stadi del cambiamento di Di Clemente/Prochaska

relatore: L. Brusa

- la bilancia motivazionale

relatore: G.A. Esposito

pausa pranzo

Pomeriggio 14.00-17.30

Ore 14.00-14.45 Il riconoscimento dello stadio del cambiamento

relatore: P. Pignatelli

Ore 14.45-15.30 L'intervento motivazionale breve – analisi di filmati

relatore: M. Rudoni

Ore 15.30 – 16.30 Lavoro a piccoli gruppi: la visita del MC come momento privilegiato per promuovere stili di vita salutari

Conduttori: M.C. Antoniotti, R. Grossi, P. Grossi, L. Brusa, G.A. Esposito, P. Pignatelli, M. Rudoni, M. Guerriero, M.C. Vallone. G. Pistone

Ore 16.30 – 17.00 restituzione dei lavori di gruppo e discussione in plenaria

Ore 17.00 – 17.30 Compilazione test di valutazione e gradimento

DESTINATARI

Medico competente/Infermiere/Assistente sanitario/Ostetriche/

Tecnico della Prevenzione/ RSPP/ASPP/RLS

Rappresentanti delle Associazioni di Categoria

E' stato richiesto l'accreditamento ECM per medici, infermieri, assistenti sanitari, tecnici della prevenzione, ostetriche

DOCENTI

- Maria Chiara ANTONIOTTI, dirigente medico I livello servizio di Epidemiologia Asl "NO"
- Daniele BAIS direttore direzione territoriale INAIL di Novara e VCO
- Lorenzo BRUSA, responsabile dell'educazione e Promozione della salute dell'ASL "NO"
- Raimondo CASINI medico legale dirigente medico 1liv. INAIL Novara
- Gorizia Ariana ESPOSITO, psicologa Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" ASL "NO"
- Patrizia GROSSI, dirigente medico I livello SIAN ASL "NO"
- Roberta GROSSI, dirigente medico I livello SPRESAL ASL "NO"
- Mauro GUERRIERO, dirigente medico I livello Medicina Sportiva ASL "NO"
- Paolo PIGNATELLI, psicologo Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" ASL "NO"
- Giovanni PISTONE, dirigente medico I livello Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" ASL "NO"
- Dr. Marco RUDONI, dirigente medico I livello Dipartimento di Salute Mentale ASL NO"
- Maria Cristina VALLONE, , dirigente medico I livello Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" ASL "NO"