

ANALISI DEI QUESTIONARI

Questionari stili di vita e percezione rischi

A CHI E' STATO SOTTOPOSTO IL QUESTIONARIO E QUANDO?

- ▶ Sono stati coinvolti 302 lavoratori edili della provincia di Novara (13 femmine, 275 maschi, 14 non specificato)
- ▶ Il questionario è stato somministrato a cura del personale del CPT.
- ▶ Periodo: ottobre-dicembre 2015

COSA SI E' ANALIZZATO

- ▶ FUMO
- ▶ ALCOOL
- ▶ ALIMENTAZIONE
- ▶ ATTIVITA' FISICA

ALCUNI RISULTATI - Attività fisica

▶ SEDENTARIO O ATTIVO?

87% stile di vita sedentario

11% stile di vita attivo

▶ CLASSIFICAZIONE IN BASE AL BMI (indice di massa corporea)

11% obeso

38% sovrappeso

44% normopeso

1% sottopeso

ALCUNI RISULTATI

▶ STATO DI ATTIVITA' FISICA

Obesi: **94% è sedentario**

<1% è attivo

Sovrappeso: **83% è sedentario**

14% è attivo

Normopeso: **86% è sedentario**

11% è attivo

Sottopeso: **100% è sedentario**

ALCUNI RISULTATI

- ▶ Nell'ultimo anno ha iniziato a fare più attività fisica nell'ultimo anno?

alternative	n° soggetti	percentuale
Sì, negli ultimi 6 mesi	53	18%
Sì, è da più di 6 mesi	70	23%
No	169	56%
Non compilato	10	3%

- ▶ Pensa seriamente di iniziare a fare più attività fisica?

alternative	N° soggetti	percentuale
Sì, entro 1 mese	57	19%
Sì, entro 6 mesi	79	26%
No	130	43%
Non compilato	36	12%

► Nell'ultimo anno ha perso peso?

alternative	N° soggetti	percentuale
Sì, negli ultimi 6 mesi	76	25%
Sì, è da più di 6 mesi	19	6%
No	199	66%
Non compilato	8	3%

► Pensa seriamente di dover perdere peso?

alternative	N° soggetti	percentuale
Sì, entro 1 mese	30	10%
Sì, entro 6 mesi	59	19%
No	185	61%
Non compilato	28	10%

ALCUNI RISULTATI

► NON INTENZIONE DI INIZIARE A FARE PIU' ATTIVITA' FISICA

Obesi: 63%

Sovrappeso: 41%

Normopeso: 43%

► PERDITA DEL PESO

53% dei soggetti obesi e sovrappeso non hanno intenzione di perdere peso

68% dei soggetti obesi e sovrappeso non hanno perso peso nell'ultimo anno

Grazie per l'attenzione

