

Il **Progetto Pegaso** prende spunto, per la Città di Torino, dal progetto di prevenzione nazionale TraEnti autorizzato dal MIUR nel 2002 ed operante da allora con la sua azione denominata Birba (*Educatorio della Provvidenza*). Prosegue dal 2007 con la collaborazione della Cooperativa sociale Terra Mia e l'IPAB Educatorio della Provvidenza. Nel 2014, dalla sinergia dei progetti Pegaso (AlsTo1Est) e Peer factor, Peer to Peer e Dipendo da me (AslTo1Ovest) nasce l'azione PREV.E.D.O PEGASO, inserita nel Piano Locale della Prevenzione dell'Asl Città di Torino 2015-2018



Prev.E.d.O. Pegaso

È UN SISTEMA INTEGRATO DI AZIONI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI PREVENZIONE ALLE DIPENDENZE

Azienda Sanitaria Locale "Città di Torino"

L'obiettivo è quello di prevenire le dipendenze patologiche, potenziando i fattori protettivi dei giovani studenti e promuovendo quegli stili di vita che permettono di affrontare con maggiore sicurezza le complesse dinamiche adolescenziali.

E' una proposta che interviene in maniera il più possibile completa, utilizzando il modello delle life-skill e innestandosi sul grande sforzo formativo messo in campo dal mondo scolastico.

Il progetto, *gratuito per le scuole*, si rivolge agli istituti superiori di primo e secondo grado, ai loro docenti, ai genitori e al personale non docente.

Per informazioni contattare: Dott.ssa Carla Giubbolini
C/o ASL Città di Torino Via Passalacqua 11, Torino
Tel: 011-5666250 E-mail: carla.giubbolini@aslcittaditorino.it

In collaborazione con:



Prev.E.d.O. PEGASO

ASL Città di Torino

Dipartimento Patologie delle Dipendenze



Promuovere la rete sociale,
rinnovando le strategie di prevenzione
al consumo di sostanze psicoattive,
in adolescenza e nel contesto scolastico

PREV.E.d.O. PEGASO Area Prevenzione Asl Città di Torino

ATTIVITÀ PER GLI ADULTI

Il progetto propone corsi specifici di aggiornamento rivolti a genitori, docenti e personale non docente, con l'obiettivo di:

- fornire strumenti per riconoscere fattori di rischio e protezione per adolescenti;
- fornire indicazioni operative per affrontare i temi della prevenzione con gli adolescenti
- attivare ulteriori capacità di relazione, per favorire maggior comprensione tra le parti in gioco

ATTIVITÀ PER GLI STUDENTI

Gli adolescenti si trovano oggi di fronte ad una complessità di stimoli, proposte e occasioni, fra cui è difficile orientarsi per fare scelte consapevoli di buona salute. Le attività proposte mirano a raggiungere i seguenti obiettivi:

- chiarificazione del concetto di dipendenza e delle sue differenti forme;
- acquisizione di informazioni e strumenti sui temi della prevenzione
- rafforzamento dei fattori protettivi e della life skills;
- attivazione di azioni rivolte ai coetanei per la diffusione a cascata delle conoscenze acquisite.

GENITORI

1-Incontri a supporto della genitorialità e delle sue sfide educative: fattori di rischio, fattori protettivi, comunicazione e relazione in famiglia. Metodologia: coinvolgimento attivo. Realizzabili a scuola, in brevi cicli di 2 incontri, da concordare in base alle esigenze.

2-Counseling e spazi di ascolto legati al Servizio Onda 1 Operatori Nuove Droghe ASL - Città di Torino

PERSONALE NON DOCENTE

Modulo formativo di 2 incontri sui temi della prevenzione, per la valorizzazione del ruolo, in sinergia con le altre componenti scolastiche. Rilascio di specifici manuali e attestati.

Studenti- PEER EDUCATION

L'Educazione fra Pari è la condivisione di informazioni, valori e comportamenti relativi alla salute, che avviene tra persone della stessa età o appartenenti allo stesso gruppo sociale come principale veicolo di apprendimento. I Peer Educator nella scuola divengono facilitatori e promotori di salute attraverso un percorso di formazione a loro dedicato.

Obiettivi specifici:

- informazione e formazione di un gruppo di studenti sui temi legati alle dipendenze con e senza sostanze;
- potenziamento delle life skills degli adolescenti coinvolti come mezzo di protezione individuale;
- creazione di interventi di sensibilizzazione rivolti ai compagni o nelle singole classi del medesimo istituto.

INSEGNANTI

Unplugged è un modello efficace di prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe, sviluppato e attuato a livello europeo. Propone un corso per gli insegnanti delle classi II e III Scuole sec. I grado e classi I e II Scuole sec. II grado, formati per attivare il programma con i propri ragazzi in classe.

Obiettivi: migliorare il benessere e la salute psicosociale degli studenti e le conoscenze sui rischi dell'uso di sostanze psicoattive. Il corso è condotto da personale accreditato con una metodologia di tipo attivo-esperienziale e si struttura in 20 ore in tre giornate consecutive.

Studenti- Centro di Aggregazione La BIRBA

Presso l'Educatore della Provvidenza in Corso Trento 13 a Torino, in un ambiente protetto, è allestito il Centro di Aggregazione "La Birba", che propone attività educative:

- ♪ Incontri educativi con le classi sulla prevenzione (bullismo e cyberbullismo, alcol, sostanze)
- ♪ "La Birba" discoteca protetta no alcol-no sostanze, gratuita, aperta il sabato pomeriggio per i ragazzi 13-16 anni. In un clima sereno, con personale educativo qualificato, si propone un'esperienza diretta di sano divertimento, libero dall'uso di alcol, sostanze e violenza. Bar Analcolico e Spazio Aggregazione Genitori
- ♪ Feste di classe, di scuola e di compleanno e dedicate al sano divertimento, nella discoteca protetta
- ♪ Concorso annuale a premi per le scuole sui temi della Prevenzione
- ♪ Supporto della relazione scuola - famiglia e sostegno allo studio (da lunedì a giovedì ore 14.00-17.30)
- ♪ Sportello psicologico per minori e famiglie