



WEBINAR ALIMENTAZIONE per gli insegnanti



Mercoledì 28/2/2024 dalle ore 17.00 alle ore 19.00

“Mangiare sano, mangiare buono. Tra il dire e il fare”

Dietista Daniela Agagliati: mangiare buono mangiare sano: come fare?

Dietista Katia Leggio: mangiare buono mangiare sano: cosa scegliere? Come destreggiarsi al giorno d’oggi



Lunedì 25/3/2024 dalle ore 16.30 alle ore 18.30

“Lo spreco alimentare: perché è un problema per la salute? Come si può evitare?”

Dietista Daniela Agagliati: cenni sullo spreco alimentare, perché è un problema per l’ambiente e la salute

Dietista Marina Spanu: le etichette degli alimenti



Martedì 23/4/2024 dalle ore 17.00 alle ore 19.00

“Cosa metto nel piatto? come garantire un’alimentazione sicura e salutare ”

Dott. Filippo De Naro Papa: relazione tra alimenti e salute;

i cinque punti chiave per alimenti più sicuri: acquisto, igiene, contaminazioni e temperature

