



Dip.to
Patologie delle
Dipendenze

Dip.to
Prevenzione

Dip.to
prevenzione
SIAN

Dip.to
PREVENZIONE

PE.SA.MI.MO

Pensa Salutare Migliora il Mondo
Dalla Cura della Terra alla Cura del Sé

Tema trattato:

Promozione della salute, del benessere personale attraverso buone pratiche consolidate da progetti multidisciplinari

Obiettivo:

Conoscere il modello della “**permacoltura**”, integrato alle life skill per la promozione della salute a scuola; valorizzare il concetto di empowerment personale e di comunità, riconoscere ed incrementare le capacità di comunicazione intergenerazionale.

Destinatari:

Insegnanti e Operatori Scolastici, Allievi, Famiglie

Metodologia:

Si svolgeranno incontri di formazione attraverso metodologie attive per un miglior coinvolgimento dei diversi target individuati.

Gli operatori coinvolti provengono dagli ambiti della Promozione della salute e con competenze in: tutela dell'ambientale, promozione dell'attività motoria, alimentazione salutare prevenzione dei comportamenti che possono indurre a dipendenze patologiche.

Azioni e tempi:

La formazione si struttura:

Insegnanti: 4 incontri di 3 ore per la formazione sulla metodologia dell'orto sinergico e le sue connotazioni pedagogiche;

SIAN:

AMBIENTE (DIRITA)

ATA: 2 incontri di 3 ore per accrescere la consapevolezza dell'importanza del ruolo del personale non-docente all'interno degli edifici scolastici;

Insegnanti + ATA: un laboratorio di 2 ore con metodi e “**Tecniche dell'Arte Terapia**”

Allievi: 4 incontri di ore per la realizzazione di un laboratorio in ogni classe dove attraverso il gioco cooperativo e i metodi attivi, i bambini possano comprendere l'importanza di una scelta sana alimentare e il significato simbolico del condurre insieme un orto;

Famiglie: incontri ad hoc con le famiglie sulla base delle curiosità ed interessi per continuare a sostenere e riflettere sulle tematiche di progetto

Valutazione di processo:

Questionari e Presenze.

Le richieste devono pervenire entro:

Mese

Attuabile nella Città di Torino

Referente:

Tel: 011 566

Fax: 011 5666

Email: @ascittaditorino.it