

“Il Viaggio Creativo” all'interno di sé

10 incontri gruppo + 1
(ad un mese dalla fine del percorso)

dalle 17.00 alle 19.00

Edizione	1 giovedì	2 mercoledì
Quando l'immagine viene dai materiali		
Colori e forme	24.09.15	10.02.16
Lo scarabocchio	01.10.15	17.02.16
Giocare con la tempera	08.10.15	24/02/16
Quando l'immagine viene dall'esterno		
Presentazione del Sé	15.10.15	02.03.16
L'oggetto e la trasformazione	22.10.15	09.03.16
La poesia visiva	29.10.15	16.03.16
Quando l'immagine viene dall'interno		
Dal caos all'ordine	05.11.15	23.03.16
Il seme nascosto	12.11.15	06.04.16
Stress e il suo opposto	19.11.15	13.04.16
“Il viaggio creativo ” l'intero percorso”	26.11.15	20.04.16
Incontro post laboratorio	14.01.16 28.01.16 18.02.16	04.05.16 11.05.16 18.05.16

**Ai partecipanti non è richiesta alcuna
competenza specifica.**



Sede:

Dipartimento Integrato della Prevenzione
SSD Epidemiologia ed Educazione Sanitaria
Via della Consolata 10 – 10122 Torino
Sala riunioni 1p.

Segreteria organizzativa:

Dipartimento Integrato della Prevenzione
SSD Epidemiologia ed Educazione Sanitaria
Via della Consolata 10 – 10122 Torino
tel. 011/5663121 – fax 011/5663175

e-mail: episan@aslto1.it

Conduttori:

Gabriella Garra
gabriella.garra@aslto1.it
tel. 011 566 30 25 - 320 43 23 827

laboratorio gratuito

Iscrizione entro

1 edizione 14.09.2015

2 edizione 26.01.2016

e-mail: episan@aslto1.it
accolte in ordine di arrivo



**Progetto
per INSEGNANTI
metodi e tecniche Arte Terapia**



“Il viaggio creativo”

**la comunicazione per immagini
ideato da
Paola Caboara Luzzatto***

laboratorio esperienziale 20 ore



Il Dirigente Responsabile
SSD Epidemiologia Educazione Sanitaria
Dr. Rosa D'Ambrosio

Gabriella Garra assistente sanitaria Dip. Prevenzione ASLTO1
allieva Art Therapy Italiana sede di Torino

*Paola Caboara Luzzatto, 2009, Cittadella Editrice, Assisi, “Arte
Terapia: una guida al lavoro simbolico per l'espressione e
l'elaborazione del mondo interno”. Membro del comitato direttivo
della scuola italiana di Art Therapy.

Da diversi anni il **Dip. di Prevenzione dell'ASLTO1** sostiene attività di promozione della salute collegati alla strategia: "Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari".

Molti progetti si basano sullo sviluppo delle life skills, sui fattori di resilienza, sulla consapevolezza personale e sullo **sviluppo del potenziale creativo** individuale.

L'arte terapia promuove la salute psicofisica della persona incrementando le risorse creative, espressive, affettive, cognitive e relazionali.

Essere creativi permette di utilizzare le proprie emozioni come risorse per entrare in relazione sia con noi stessi che con il mondo esterno.

La creatività aiuta a vedere le cose da diversi punti di vista, ad esplorare strade non preventivamente pensate, a sviluppare fiducia nelle proprie potenzialità di incidere sull'ambiente e di effettuare scelte.

Da tali presupposti è nato il desiderio di sperimentare il percorso di arte terapia

"Il viaggio creativo"
di Paola Caboara Luzzatto
un modello di gruppo di sostegno breve

Il viaggio creativo è un intervento di sostegno non verbale, attraverso l'uso dei materiali artistici. Tale percorso si fonda sul processo creativo che, attraverso il "fare arte" produce benessere e migliora la qualità della vita.

Obiettivo del percorso è facilitare l'auto espressione, la riflessione, il cambiamento e la crescita personale.

L'arte terapia è un'esperienza, in cui si è liberi di esprimersi senza giudizi, né condizionamenti.

Lo scopo del laboratorio di arte terapia è favorire la comunicazione attraverso l'alternarsi di momenti di "lavoro creativo" e di condivisione.

Nel viaggio creativo è il processo di creazione ad essere centrale nell'interazione tra i partecipanti e non il prodotto creato.



Il viaggio creativo favorisce una maggiore conoscenza di sé utile nei momenti di cambiamento.

Il setting in arte terapia è un luogo fisico, è uno spazio protetto, è un percorso di condivisione e di relazione.

È costituito da uno spazio e da un tempo definito.

Sono previsti 10 incontri a cadenza settimanale di due ore, più uno dopo circa un mese. Il viaggio si svolgerà in piccolo gruppo (massimo 8 persone), cornice ideale per contenere e rendere significativa l'esperienza.

La **struttura di ogni incontro** è basata su quattro momenti: la concentrazione, il processo espressivo, il processo elaborativo e la conclusione.

In ciascun incontro i partecipanti sperimentano una diversa tecnica di arte terapia. Lo scopo è aiutare ciascun partecipante a non lasciarsi intimidire dalla pagina bianca.