

Progetto Prev.E.d.O. Pegaso

Adolescenti e adulti nella rete. Le sfide educative. **Due incontri rivolti ai genitori** **per informarsi, confrontarsi, essere supportati.**

Che cosa sono?

Gli incontri per genitori sono parte integrante del lavoro di prevenzione proposto nelle scuole del territorio dal Progetto **Prev. E.d.O. Pegaso**, inserito nel Piano Locale della Prevenzione dell'AslTo1 2015-2018.

A chi è rivolto?

Alle figure educative di riferimento più importanti nella vita dei ragazzi, ovvero i genitori.

Di cosa si parlerà?

L'adolescenza è una fase del percorso di vita che richiede a ciascun ragazzo di affrontare alcune sfide molto importanti: la costruzione della propria identità, l'incontro con l'altro, la sessualità, la gestione delle proprie emozioni, la scoperta del corpo...

Anche per i genitori di ragazzi adolescenti questo periodo è molto delicato: da una parte devono accompagnare e stimolare la crescita del proprio figlio, dall'altra devono cercare di proteggerlo da eventuali pericoli e imparare ad interpretare segnali di rischio e richieste di aiuto.

Nel corso dei due incontri si parlerà di cosa significa essere adolescente oggi, nel tempo dei social media e del consumo senza limiti, per poi ragionare su come il ruolo genitoriale può accompagnare questo cammino di crescita.

Come attivare gli incontri?

Gli incontri sono concordati con la scuola, attraverso il dirigente o il referente alla salute, negli orari e giorni più comodi e che possano favorire un migliore accesso dei genitori degli studenti.