ASL
CITTÀ DI TORINO

Io ero, io sono, io sarò…

8 Maggio 2018

Esprimere
pensieri, sentimenti e stati d'animo
Attraverso

Il disegno
Il Collage
La Pittura e … il colore

Workshop
di Arte Terapia

Dalle ore 17.00 alle ore 19.00
Presso
Dipartimento di Prevenzione
Via Della Consolata 10
1p sala Riunioni
Iscrizioni:
episan@aslcittaditorino.it

Posti disponibili 10, iscrizioni accettate in ordine di arrivo

Catalogo Progetti Promozione Salute
Insegnanti as 2017_18

Un laboratorio per avviare un lavoro introspettivo e retrospettivo che può aprire la possibilità di ri-progettarsi nel futuro.
Riflettere sulla propria storia significa prendersi cura di sé, dei propri pensieri, della propria mente.
Analizzare la propria storia e l'opera prodotta permette di trovare:

- elementi ricorrenti
- elementi spiazzanti
- notare ciò che manca, perchè non c'è mai stato o non c'è più
- porre attenzione agli interrogativi che nascono durante il lavoro
- osservare ciò che ci accomuna agli con altri.

La descrizione della propria storia di vita nel qui e ora permette di sentirsi situati in un tempo (storico) e in uno spazio (culturale e sociale), di sentirci al tempo stesso possessori di una storia unica e irripetibile ma anche individui parte di una stessa umanità fatta di affetti, speranze, gioie e dolori.
Il soggetto narrante diventa il personaggio del suo racconto, il protagonista che definisce i confini della propria storia e le traiettorie identitarie emerse configurano il presente e pongono le basi per "L'io sarò".

NON SONO NECESSARIE CAPACITA' ARTISTICHE MA ABBIGLIAMENTO COMODO E SPORCABILE; VOGLIA DI STARE CON GLI ALTRI E DI METTERSI IN GIOCO.