

QUOTA DI ISCRIZIONE

non è prevista quota di iscrizione

INFORMAZIONI

A tutti i partecipanti viene distribuito il kit "VIAGGIO NEL MONDO DEGLI SPUNTINI" della Regione Piemonte rivolto agli insegnanti.

DESTINATARI

Il progetto formativo è rivolto agli insegnanti della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado

SERVIZIO ORGANIZZATORE

SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli
Tel 011-4017261 Fax 011-4017232
e-mail siannutrizione.collegno@asl5.piemonte.it

DOCENTI / TUTOR

SPAGNOLI Teresa Denise, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

LO BARTOLO Debora, Dietista SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno (TO)

"OBIETTIVO SPUNTINO"

Progetto formativo per insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado dell'ASL TO3



1° incontro: martedì 1 dicembre 2015

2° incontro: giovedì 3 dicembre 2015

Orario: 17.00-19.00

Sede: Sala Formazione (3° piano)
c/o Poliambulatorio Villa Rosa
Collegno (TO)

PREMESSA

L'abitudine allo spuntino è particolarmente diffusa nell'età evolutiva, con consumi poco idonei che possono predisporre all'incremento ponderale (dati emersi dallo studio di sorveglianza "Okkio alla Salute"). Per questo motivo, nell'ambito delle azioni regionali per la prevenzione dell'obesità (piani di prevenzione attiva), è stato istituito un gruppo di lavoro con l'obiettivo di promuovere nei consumatori scelte informate degli spuntini, siano essi freschi o confezionati. Per promuovere scelte ponderate il gruppo di lavoro ha ritenuto strategico il ruolo degli insegnanti, che possono collaborare per strutturare fin dai primi anni di vita dei bambini le basi per future scelte consapevoli.



ARTICOLAZIONE

Sono previsti momenti di formazione teorica e sessioni di sperimentazione pratica svolte attraverso la metodica dei sondaggi d'aula e delle esercitazioni. La parte di sperimentazione è stata strutturata con l'obiettivo di fornire agli insegnanti strumenti utilizzabili nelle classi auspicando che essi possano rappresentare una risorsa utile nell'ambito delle iniziative di promozione della salute rivolte alla popolazione.

PROGRAMMA

Prima giornata

Obiettivo del 1° incontro è quello di fornire, attraverso sessioni teorico pratiche, le informazioni necessarie a rispondere ai seguenti 3 quesiti:

- *Lo spuntino è necessario?*
- *Quali sono le scelte consigliate?*
- *Come ruotare gli spuntini nella settimana?*

17,00 – 17,05

Introduzione al corso e presentazione degli obiettivi.

17,05 – 17,30

Carta di identità dello spuntino: è necessario fare lo spuntino? Se sì quali caratteristiche deve avere?

17,30 – 18,30

Sondaggi d'aula brevi sulle scelte qualitative di spuntini confezionati: merendine, snack salati, succhi e bibite.

18,30 – 18,50

Indicazioni per la rotazione settimanale degli spuntini: la ruota dei 7 spuntini.

18,50 – 19,00 Discussione e conclusioni

Seconda giornata

Obiettivo del 2° incontro, che consente di riunire in un unico tavolo di lavoro gli operatori ASL e gli insegnanti, è quello di arrivare alla stesura concreta di un progetto sugli spuntini che ciascun insegnante possa attivare nelle proprie classi. Gli operatori ASL garantiscono il supporto tecnico-metodologico per la stesura del progetto e la supervisione tecnica durante le fasi di attuazione. L'incontro, previsto a breve distanza di tempo (15 giorni - 1 mese) dalla prima giornata di formazione, è strutturato secondo le modalità tipiche dei "laboratori di progettazione".

17.00-17.05

Introduzione al corso e presentazione degli obiettivi.

17,05 – 17,30

Esercitazione in piccoli gruppi. **Porzionare gli snack freschi e scegliere quelli confezionati con l'atlante degli spuntini. Esecuzione diretta della porzionatura e della spesa simulata da parte di tutti i partecipanti, suddivisi in piccoli gruppi**

17,30 – 17,40

Progettare interventi nelle classi: introduzione al lavoro di gruppo

17,40 – 18,40

Lavoro di gruppo. **Stesura del progetto rivolto alle classi**

18,40 – 19,00

Plenaria. **Presentazione dei lavori di gruppo, discussione e conclusioni**

Immagini locandina : microsoft clipart