

## DOCENTI E TUTOR

**LO BARTOLO Debora**, Dietista, SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

**SPAGNOLI Teresa Denise**, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO 3 Collegno e Pinerolo (TO)

## SEDE DEL CORSO

Parco culturale Le Serre  
Presso la "NAVE"

## DESTINATARI

L'incontro formativo è rivolto agli Insegnanti delle Scuole dell'infanzia e primarie delle scuole di Grugliasco.

La partecipazione è gratuita.

A tutti i partecipanti sarà distribuito l'attestato di partecipazione

## ENTE ORGANIZZATORE

*SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale  
(affidente SC SIAN)*

ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo

Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli  
Tel 011-4017092 o 011-4017264 Fax 011-4017232

e-mail [sianutrizione@aslto3.piemonte.it](mailto:sianutrizione@aslto3.piemonte.it)

*SS Area di Formazione e Progetti di  
Promozione della salute.*

*(affidente SC Ricerca e Formazione)*

ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo  
Responsabile Dott.ssa Alda Cosola  
Tel 0121.235122

e-mail [acosola@aslto3.piemonte.it](mailto:acosola@aslto3.piemonte.it)



Sanità e Scuola insieme per la prevenzione: la fiaba come strumento di promozione della salute

## "SPUNTINI IN FIABA "



*Incontro Formativo  
di 1° livello del progetto*

*"Lo spuntino a scuola: un patto sano"  
nell'ambito dell'apertura dell'anno  
scolastico 2015/2016*

*"Nutrire il pianeta: energia per la vita"*

**8 Settembre 2015**

**Sede del corso GRUGLIASCO (TO)**

Parco Culturale Le Serre  
Presso la "NAVE"

## OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

Il corso nasce come corollario dei progetti "Obiettivo spuntino" e "Okkio alla salute" e mira a fornire agli insegnanti che hanno partecipato negli scorsi anni alla formazione sulle suddette tematiche, strumenti didattici utili a promuovere nelle classi iniziative di educazione alimentare sui consumi critici nei bambini e in particolar modo sugli spuntini.

Per illustrare alcune delle abitudini in grado di promuovere un buono stato di salute, il corso utilizza lo strumento della fiaba, come canale di comunicazione più vicino alle caratteristiche dei bambini.

Viene inoltre presentato "Obiettivo spuntino e fiabe: il patto educativo", uno strumento che potrà fornire un ausilio alle scuole che abbiano intenzione di intraprendere l'iniziativa di promuovere con le famiglie "un patto sano" per lo spuntino a scuola e a casa.

## PROGRAMMA

10,00 – 10,05 Presentazione

10,05 – 10,15 *Teresa Denise Spagnoli*

**I progetti Obiettivo spuntino e Okkio alla salute: un esempio di collaborazione tra scuola e sanità per la promozione della salute. Risultati dei progetti negli anni 2008-2014 sul consumo degli spuntini.**

10,15 – 10,30 *Debora lo Bartolo*

**Promuovere la salute con l'educazione alimentare: i consumi critici (gli spuntini).**

10,30 – 10,40 *Teresa Denise Spagnoli*

**Perché raccontare le fiabe ai bambini per promuovere spuntini sani? Evidenze sui benefici della lettura sullo sviluppo cognitivo e relazionale del bambino.**

10,40 – 11,30 *Teresa Denise Spagnoli, Debora Lo Bartolo.*

**Lavoro in piccoli gruppi: "Te lo racconto con una fiaba: storie per promuovere spuntini idonei: laboratorio di lettura con sondaggi d'aula rapidi e anonimi ..... Fiabe classiche e non: Riccioli d'Oro e altre storie....."**

11,30 – 11,50 *Teresa Denise Spagnoli*

**Fiabe e attività didattiche: spunti per promuovere spuntini sani e cenni sulla teoria della narrazione (funzioni e carte di Propp/ Rodari).**

11,50 – 12,00 *Teresa Denise Spagnoli, Debora Lo Bartolo*

**Obiettivo spuntino e fiabe: il patto educativo.**



Immagini locandina : microsoft clipart