

LA PREVENZIONE attraverso le buone regole di vita

A chi si rivolge:

Scuole Primarie
• Area Metropolitana Centro

Destinatari

Studenti (4° - 5° anno) / Insegnanti / Genitori

Premessa

La L.I.L.T. (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori) fondata nel 1922 con la specifica finalità di combattere il cancro, membro dell'European Cancer Leagues (ECL) e dell'Unione Internazionale Contro il Cancro (UICC) è la più antica organizzazione nazionale del settore. Il Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca, nel quadro del programma "MISSIONE SALUTE", ha stipulato con la L.I.L.T. un accordo per la realizzazione di iniziative e di interventi volti a sensibilizzare ed educare i giovani a corretti stili di vita. La proposta didattica sulle buone abitudini e regole di vita si sviluppa con interventi teorici/pratici in tema di alimentazione, igiene orale, danni derivanti dalle abitudini voluttuarie integrando lezioni

pratiche di arrampicata e danza/ movimento. Il tutto si concluderà con un saggio finale. Il progetto "La prevenzione attraverso le buone regole di vita" è a cura della Consulta Femminile della Sezione provinciale Torino. La Presidente Sez. Prov.le (Donatella Tubino), la Presidente Consulta Femminile (Maria Vittoria Oletti) e la delegazione LILT di Rivoli, Collegno e Grugliasco operano sul territorio non ricevendo finanziamenti pubblici per l'erogazione dei servizi ed attività di prevenzione. Le azioni sul territorio sono possibili grazie alle donazioni di individui e aziende. I progetti proposti sono effettuati in forma gratuita. Il personale coinvolto nel progetto sono educatori, medici e volontari della LILT.

Obiettivi

- Fornire strumenti informativi, per interiorizzare corretti stili di vita salutari, come fonte di costante desiderio di cura della propria salute, generando stimoli positivi da riproporre in famiglia e nel quotidiano.
- Rendere semplice e far comprendere la costanza d'una corretta alimentazione, dell'igiene orale e dell'attività motoria, offrendo ai bambini la prospettiva di muoversi in un presente più dinamico e sano per non incorrere in squilibri metabolici.

Programma, metodo, strumenti e verifica

L'iniziativa è rivolta alle classi della scuola Primaria e si prefigge di trasmettere ai ragazzi un stile di vita salutare attraverso attività ludiche. Le argomentazioni saranno trattate con interventi teorico/pratici (gli interventi degli specialisti saranno fra loro correlati per fornire una visione di insieme), in uscita esterna presso una palestra di arrampicata (come stimolo per la sicurezza e costanza dell'attività sportiva) ed un momento di restituzione delle nozioni acquisite attraverso un evento conclusivo da presentare ai genitori partecipanti.

Figure professionali coinvolte

Personale medico della LILT e Pedo-ortodontisti della Dental Clinic Torino (vedasi link: <http://legatumori.to.it/chi-siamo/medici-volontari/> ultima revisione 04/06/2019), Istruttori di palestre di arrampicata sportiva, educatori e volontari della LILT.

Strumentazione utilizzata

Aula LIM, strumentazione audio/video e idoneo spazio per l'evento conclusivo finale.

Formato

La realizzazione di tale iniziativa sarà programmata nell'arco dell'anno scolastico, durante l'attività didattica. Ogni intervento degli specialisti prevede 1 ora di incontro. Monte ore complessive: max 5 ore. Sono previste massimo 6 edizioni per altrettante classi aderenti (2 classi per 3 Istituti).

Responsabili progetto

Ilaria Pizzimenti - Dental Clinic Torino (Coordinatrice Progetto scuole LILT Area Ovest Torino)
Giuseppina Peggiani (Delegata LILT Rivoli, Collegno e Grugliasco)



Modalità di richiesta

modulo on line su <http://www.aslto3.piemonte.it/info/promozionesalute.shtml>
pagina aziendale Promozione della salute

