



CITTA' di SUSA



COMUNE DI
MOMPANTERO



A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

I Comuni di **Mompantero e Susa**, in collaborazione con **A.S.L.TO3**,
Vi invitano alla **serata di presentazione** del progetto:

GRUPPI DI CAMMINO

Attività motoria spontanea svolta
in modo collettivo all'interno del
contesto locale di appartenenza.
Partecipazione libera e gratuita
alla scoperta del benessere e
del territorio

CAMMINARE FA BENE !

Intervengono:

Antonella Calaon

Referente PROMOZIONALE DELLA SALUTE ASL TO 3

Dott. Paolo Angelino

Cardiologo ASL TO 3

Elena Picone

Walking Leader ASL TO 3

Camminare è una forma di esercizio fisico
vantaggiosa per tutte le età, in grado di
**migliorare la qualità della vita senza costi
economici.**

Prendere parte ad un **Gruppo di Cammino**
aiuta a vivere in modo più sano e a creare
nuove amicizie

MERCOLEDI' 02 OTTOBRE 2019

ORE 17,30

SALA CONSILIARE del COMUNE DI SUSA

Durante la serata sarà possibile iscriversi all'iniziativa