



COMUNE DI CAPRIE COMUNE DI CONDOVE



A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

I Comuni di **Caprie e Condove**, in collaborazione con **A.S.L. TO3**,
vi invitano alla **serata di presentazione** del progetto:

GRUPPI DI CAMMINO

**Attività motoria spontanea svolta
in modo collettivo all'interno del
contesto locale di appartenenza.
Partecipazione libera e gratuita,
alla scoperta del benessere
e del territorio.**

CAMMINARE FA BENE!

Camminare è una forma di esercizio fisico
vantaggiosa per tutte le età, in grado di
**migliorare la qualità della vita senza costi
economici.**
Prendere parte ad un **Gruppo di Cammino**
aiuta a vivere in modo più sano e a creare
nuove amicizie.

Intervengono:

Antonella Calaan

Referente PROMOZIONE DELLA SALUTE ASL TO3

Gianpaolo Richetto

Walking Leader ASL TO3

Dott. Tullio Favro

Medico medicina generale ASL TO3

LUNEDI' 23 SETTEMBRE 2019

ORE 18:30

BIBLIOTECA "MARGHERITA HACK"

Via Roma 3 - CONDOVE

Durante la serata sarà possibile iscriversi all'iniziativa