

Il Progetto "Promozione del Benessere" è presente nel Catalogo per la Promozione della Salute nelle scuole per l'a.s. 2018/2019.

Nell'a.s. 2017/2018 il progetto è stato sottoposto all'analisi e valutazione del Prof. Glenn LAVERACK, Honorary Professor Health Promotion University of Southern Denmark e Visiting Professor presso l'Università di Bologna.

Il progetto, anche nell'a.s. 2018/2019, sarà oggetto di valutazione con il Prof. Glenn LAVERACK.

### **METODOLOGIA**

Gli incontri costruiranno un percorso partecipato ed innovativo sul tema del Benessere a casa e a scuola di adulti, ragazzi e lavoratori della scuola.

### **MATERIALE DIDATTICO**

La Dispensa predisposta dall'Istituto Superiore di Sanità [Promozione del benessere psicologico e dell'intelligenza emotiva a scuola](http://www.iss.it/binary/publ/cont/dispensa_scuola_15_1.pdf) è scaricabile al link : [http://www.iss.it/binary/publ/cont/dispensa\\_scuola\\_15\\_1.pdf](http://www.iss.it/binary/publ/cont/dispensa_scuola_15_1.pdf)

### **Promotori:**

**ASL TO3: Strutture Promozione della Salute e Psicologia dell'Età Evolutiva.**

**CISA Rivoli, Rosta, Villarbasse**

**SCUOLA: I.C. Gozzano di Rivoli**

Le scuole di Villarbasse, afferenti all'Istituto Comprensivo "Gozzano", partecipano al progetto "Promozione del Benessere" con le classi 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> della Scuola Primaria "Principi di Piemonte" e con le classi 1<sup>a</sup> della Scuola Secondaria di 1° Grado "M. Hack"

La Scuola dell'Infanzia "Andersen", invece, vedrà l'attivazione di laboratori propedeutici allo sviluppo delle abilità sociali rivolti ai bambini di 3, 4 e 5 anni



Istituto Comprensivo Statale  
**"Guido Gozzano" - RIVOLI**



**La Scuola Secondaria di 1° Grado  
"M. HACK" di VILLARBASSE  
sostiene il progetto**

## **PROMOZIONE del BENESSERE**

*per lo sviluppo di una  
Comunità Educativa*

### **Rivolto alle Scuole:**

Primaria (classi 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup>) e Secondaria di 1° Grado (classi 1<sup>a</sup>) del Comune di Villarbasse (TO)

### **Destinatari:**

Insegnanti, Studenti, Genitori, Enti e Associazioni di Villarbasse



## CALENDARIO

### 5 INCONTRI CON GLI INSEGNANTI

15 OTTOBRE 2018 ORE 14.30-17.30  
03 DICEMBRE 2018 ORE 14.30-17.30  
25 MARZO 2019 ORE 14.30-17.30  
13 MAGGIO 2019 ORE 14.30-17.30  
03 GIUGNO 2019 ORE 17.00-18.00

### 3 INCONTRI CON I GENITORI

- 12 NOVEMBRE 2018 ORE 18.00 -19.30  
- 21 GENNAIO 2019 ORE 18.00 -19.30  
- 08 APRILE 2019 ORE 18.00 -19.30

**IL 3 GIUGNO 2019 DALLE 18.00**

**conclusioni e  
APERICENA!!!**

**Gli incontri si terranno  
presso la Scuola  
"Margherita Hack" a  
Villarbasse**

## PREMESSA

Sviluppato in co-progettazione tra Scuola, Asl TO3, CISA, Associazioni e Comune di Villarbasse il progetto è la prosecuzione di un percorso formativo sviluppato nello scorso anno scolastico.

Si propone la realizzazione di un secondo anno di formazione per gli insegnanti a cui si affiancano momenti di confronto con i genitori, gli studenti e tutti gli enti e le associazioni del territorio che contribuiscono alla crescita dei ragazzi di Villarbasse

## FINALITA'

Migliorare il benessere di adulti e giovani nella comunità di Villarbasse.

Il percorso è finalizzato a promuovere nei ragazzi abilità quali diventare più sicuri di se stessi, più costruttivi nell'affrontare i problemi, più collaborativi con gli altri e al tempo stesso più capaci di difendersi da prepotenze e ingiustizie

## SPAZIO RISERVATO AI GENITORI

Invitiamo mamme e papà a rispondere a queste semplici domande.

Le vostre risposte ci indicheranno quali problematiche discutere negli incontri!

Vi chiediamo di restituire il questionario compilato, consegnandolo ad un insegnante delle classi frequentate dai vostri figli,

- entro il 10 ottobre 2018 per i genitori dei ragazzi della Primaria,  
- entro il 24 ottobre 2018 per i genitori dei ragazzi della 1° classe della Scuola Sec.1° grado

**DA GENITORI PENSIAMO CHE LE ABILITÀ SOCIALI PIÙ IMPORTANTI DA SVILUPPARE, NEI NOSTRI FIGLI, SIANO:**

**A casa:** .....

.....

**A scuola:** .....

.....

**Nella vita:** .....

.....