

COMPORTAMENTI PROTETTIVI

OGGI CHE FAI?

Promozione di competenze trasversali



Distretti

Distretti ASL TO3

Scuole

Scuola Secondaria 2°
grado

Destinatari

Adolescenti 15-18
anni

Premessa: Il progetto "Oggi che fai?" si colloca all'interno di iniziative a favore della prevenzione di comportamenti aggressivi e violenti, a partire dalla assunzione di responsabilità individuale e di gruppo della qualità delle relazioni interpersonali e del clima affettivo-relazionale all'interno del proprio contesto scolastico. Le relazioni negative con i propri pari sono, infatti, uno dei principali fattori stressanti in adolescenza e dunque si connotano come un fattore di rischio per lo sviluppo e il benessere psico-fisico del ragazzo. "Oggi che fai?" vuole essere un'occasione per sensibilizzare il contesto scolastico e per incrementare, nei ragazzi, l'acquisizione di competenze comunicative e interpersonali innovative ed efficaci.

Obiettivi: Il progetto di promozione della salute "Oggi che fai?" è finalizzato alla promozione di competenze trasversali negli adolescenti per la prevenzione di comportamenti aggressivi messi in atto contro di sé ed altri.

Destinatari/target: Adolescenti 15-18 anni.

Programma, metodo, strumenti e verifica:

Il progetto è triennale e utilizza la metodologia della Peer education:

- **Primo anno:** formazione di Peer educator delle classi seconde delle Scuole secondarie di secondo grado, tramite esercitazioni finalizzate allo sviluppo di capacità di comunicazione assertiva, mediazione e negoziazione efficaci da parte di operatori dell'Asl.
- **Secondo anno:** i Peer educator frequentanti le classi terze si sperimentano nella progettazione e concretizzazione di interventi per gli studenti delle classi prime del medesimo istituto scolastico riguardanti la prevenzione di comportamenti aggressivi messi in atto contro di sé ed altri.
- **Terzo anno:** per gli studenti che hanno già affrontato il loro percorso di Peer educator, frequentanti il quarto anno, è previsto un percorso di affiancamento ai peer educator più giovani, per portare le loro esperienze e testimonianze, nel percorso formativo e nella progettazione degli interventi.

Qualora si ritenesse opportuno, è possibile integrare l'intervento con alcune azioni formative rivolte a insegnanti, collaboratori scolastici e genitori.

Figure professionali coinvolte:

- Equipe S.C. psicologia dell'Asl (psicologi) e delle Scuole secondarie di secondo grado (insegnanti);
- Operatori aziendali della Rete regionale piemontese di Psicologia dell'Adolescenza, Asl To 3.

Materiale didattico fornito: materiali a supporto di esercitazioni.

Formato: vedere programma.

Note e richieste da parte del servizio erogante: trattandosi di un progetto la cui una metodologia di lavoro è co-costruita con i ragazzi per rispondere alle esigenze del contesto, "Oggi che fai?" si può integrare esperienze/progetti pregressi o in atto attinenti alla prevenzione del bullismo.

Responsabili progetto: Serena Zucchi, S.C. Psicologia.

Modalità di richiesta:

Tramite apposito modulo on-line nella pagina oppure al link: <http://www.aslto3.piemonte.it/info/promozionesalute.shtml>

