

DOCENTI E TUTOR

LO BARTOLO Debora, Dietista, SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO3 Collegno e Pinerolo (TO)

SPAGNOLI Teresa Denise, Dirigente Medico di Dietetica, Responsabile S.S. Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ASL TO3 Collegno e Pinerolo (TO)

SEDE DEL CORSO



Sala formazione Poliambulatorio Vila Rosa

- 3° piano -
Via Torino n. 1 – Collegno (TO)

DESTINATARI

Il Corso di formazione è rivolto agli Insegnanti delle Classi 3° delle Scuole primarie di primo grado che parteciperanno al progetto «OKKIO ALLA SALUTE 2019» nell'ASL TO3

Tale progetto promosso dal Ministero dell'Istruzione e della Salute, si svolgerà nei mesi di marzo, aprile e maggio 2019

La partecipazione è gratuita.

A tutti i partecipanti sarà distribuito l'attestato di partecipazione

ENTE ORGANIZZATORE

SS *Sorveglianza e Prevenzione* Nutrizionale
ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Responsabile Dott.ssa Teresa Denise Spagnoli

Tel 011-4017092 o 011-4017264
Fax 011-4017232
e-mail: siannutrizione@aslto3.piemonte.it

SC SIAN
ASL TO 3 di Collegno e Pinerolo
Direttore Dott.ssa Fiorella Vietti

Tel. 011 – 9551760
E-mail sian@aslto3.piemonte.it



**Sanità e Scuola unite
per la prevenzione**

**IL PROGETTO OKKIO
ALLA SALUTE 2019**



**Corso di Formazione
Per insegnanti
Venerdì 29 Marzo 2019**

**Sede del corso COLLEGNO (TO)
Sala formazione
Poliambulatorio Villa Rosa
Via Torino n. 1 – COLLEGNO (TO)**

OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

Nel 2008, nel 2010, nel 2012, nel 2014 e nel 2016 sono stati condotti, grazie alla collaborazione scuola-sanità, quattro importanti studi epidemiologici sulle abitudini alimentari, motorie e sullo stile di vita dei bambini delle scuole primarie.

Sulla base dei dati ricavati da questi studi sono stati identificati alcuni punti critici, in merito all'alimentazione ed all'attività motoria, sui quali sarebbe importante intervenire.

Verranno presentati pertanto, nella prima parte dell'incontro formativo, gli obiettivi ed i risultati ottenuti dalle cinque indagini.

Sarà inoltre presentata l'indagine 2019 alla quale prenderanno parte alcune classi terze delle scuole primarie selezionate a campione nella Regione Piemonte.

KIT DIDATTICI

L'ultima parte dell'incontro sarà dedicata alla presentazione di strumenti didattici sui temi dell'alimentazione e dell'attività fisica preparati dal ministero della Salute e dell'Istruzione per gli insegnanti.

Oltre ai documenti proposti dal Ministero saranno illustrati i materiali didattici specifici sugli spuntini, prodotti dalla Regione Piemonte e dall'ASL TO3.

PROGRAMMA

9,00 - 9,15 Registrazione e consegna dei materiali

9,15 – 9,30 Introduzione al corso.

9,30 – 10,15 Relazione.

Okkio alla salute: un esempio di collaborazione tra scuola e sanità per la promozione della salute.

Presentazione degli obiettivi e dei risultati dei quattro studi condotti dal 2008 al 2016.

Teresa Denise Spagnoli

Debora Lo Bartolo

10,15 – 11,00 Relazione.

Okkio alla salute 2019 : procedure e strumenti. Le schede e i questionari per i bambini, i genitori e i dirigenti scolastici.

Debora lo Bartolo

11,00 – 11,15 Pausa.

PROGRAMMA

11,15 – 12,15 Sessione plenaria.

Gli appuntamenti con la salute

Consegna dei materiali (schede e questionari) necessari all'indagine suddivisi per classe e individuazione delle date in cui gli operatori effettueranno le misurazioni nelle classi.

Teresa Denise Spagnoli

Debora Lo Bartolo.

12,15 – 13,00 Relazione

I materiali didattici per gli insegnanti: i progetti «Okkio alla salute e Obiettivo spuntino»

Teresa Denise Spagnoli

Debora Lo Bartolo

13,00 Conclusioni.