

**A chi si rivolge:**

- Scuole Secondarie 1° grado  
Giaveno
- Studenti 3<sup>a</sup>, Genitori,  
Docenti

Il progetto nasce dalla collaborazione tra Enti territoriali che quotidianamente si trovano a lavorare con i minori: l'ASL TO3 con il Consultorio Adolescenti, la Città di Giaveno, l'Istituto Maria Ausiliatrice, l'Istituto Gonin e l'Associazione AGESC (genitori) che, unendo le proprie risorse ed in base alle rispettive esperienze e competenze, cercano di rispondere ai bisogni individuati come prioritari per l'età adolescenziale,

età particolarmente complessa per i cambiamenti repentini che coinvolgono i ragazzi a livello fisico e psicologico. Il progetto, proposto lo scorso anno in via sperimentale per gli alunni delle Scuole Secondarie di 1° Grado "F. Gonin" e "Coazze" e l'Istituto Professionale "Casa di Carità Arti e Mestieri" è rivolto a tutte le scuole del territorio del Distretto Sanitario di Giaveno

**OBIETTIVI**

- Riflettere sull'importanza del riconoscimento delle emozioni in modo da saperle gestire ed evitare comportamenti potenzialmente pericolosi
- Promuovere la conoscenza di sé e di sé in relazione all'altro
- Prevenire situazioni di disagio
- Promuovere la conoscenza dei servizi offerti dal Consultorio Adolescenti presente sul territorio

**Programma, metodo, strumenti e verifica**

Interventi in classe che gestiscono la riflessione sul tema delle emozioni e della sessualità. Il progetto prevede due percorsi paralleli, uno per studenti e uno per famiglie, basati sul protagonismo attivo dei partecipanti. Il percorso per i ragazzi aiuta a riconoscere le proprie emozioni, diventare più capaci di gestire le relazioni affettive con i coetanei e gli adulti di riferimento. Il percorso per i genitori aiuta ad accrescere consapevolezza e capacità per poter meglio affrontare le tematiche con i propri figli. Prevista una verifica del gradimento con la partecipazione attiva dei partecipanti

**Figure professionali coinvolte**

Educatore, Psicologo, Sessuologo

**Strumentazione utilizzata**

Cartelloni, pennarelli, lavagna a fogli girevoli



**Formato**

- 1 incontro di 1 ora di presentazione dell'iniziativa con insegnanti di riferimento e genitori della classe interessata
- 3 incontri di 2 ore ciascuno con i ragazzi e senza la presenza degli insegnanti (6 ore)
- 1 incontro conclusivo di 1 ora con gli insegnanti di riferimento e i genitori delle classi interessate

**Responsabili di progetto**

Luisa Gabutti - Consultorio giovani

**Modalità di richiesta**

modulo on line su <http://www.aslto3.piemonte.it/info/promozionesalute.shtml>  
pagina aziendale Promozione della salute



O inquadrando il QR Code