



Città di Giaveno



INCONTRO PUBBLICO DI PRESENTAZIONE DELL'ATTIVITA' GRUPPI DI CAMMINO

***Martedì 8 ottobre 2019, ore 17.30
Sala del Consiglio, Palazzo Asteggiano***

Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti.

Farlo in compagnia attraverso i Gruppi di Cammino è una buona occasione per prendersi cura della propria salute in modo piacevole, utilizzando l'attività motoria a beneficio della propria salute, stimolando la socializzazione e l'autostima.

All'incontro di presentazione interverranno operatori dell'Asl TO3, referenti della Città di Giaveno e alcuni camminatori dei Gruppi di Cammino già attivi che porteranno la loro esperienza.

I Gruppi di Cammino sono opportunità, libera e gratuita.

Per informazioni: Ufficio Comunicazione della Città di Giaveno tel. 011.9326413