

BE HEALTHY



STILI DI VITA SALUTARI

Distretti	
Distretti ASL TO3	
Scuole	Destinatari
Scuola secondaria di 2° grado	Studenti / insegnanti

Premessa: Il progetto "Be Healthy: mente e corpo in salute", progetto europeo per adolescenti e giovani, si inserisce nella programmazione della Commissione Europea, agenda EACEA, Gioventù in Azione, 4.6 partnership, prevede la costruzione di alleanze di lavoro tra i soggetti partner e gli stakeholders (scuole, sanità, associazionismo sportivo, territorio...) che collaborano localmente, finalizzata alla creazione di opportunità innovative a favore del benessere fisico e psicologico degli adolescenti e giovani (16 - 30 anni) attraverso la promozione dell'attività fisica.

Be Healthy, coerentemente alle indicazioni della Carta di Torino, offre l'occasione alle scuole e all'associazionismo sportivo locale di lavorare insieme sui fattori che facilitano la messa in atto di comportamenti salutari negli adolescenti e nei giovani attraverso la costruzione e la promozione di azioni innovative ad essi dedicate

tramite l'uso di metodologie di apprendimento non formale applicati alla promozione dell'attività fisica. Be Healthy insieme a i sud gruppi locali di giovani hanno lavorato sin dall'anno scolastico 2014-2015 presso scuole, associazioni sportive, comuni attraverso l'organizzazione di iniziative, esperienze, discussioni, produzione di materiali come foto e video.



Obiettivi: Promozione del benessere psico-fisico tra i giovani attraverso l'attività fisica.

Nello specifico Be Healthy intende costruire una "Carta" che rimanga localmente e che permetta lo sviluppo di una rete sostenibile di azioni e di buone pratiche a favore della promozione dell'attività fisica tra adolescenti e giovani.

Alla Carta Be Healthy (sui fattori facilitanti la promozione dell'attività fisica tra gli adolescenti e i giovani) è stata presentata nel 2-4 dicembre 2015 al termine dell'anno Torino Capitale Europea dello Sport ed ha aderito il Comune di Torino in occasione dell'evento.

Setting: Scuole Secondarie di 2° grado.

Destinatari/Target: Giovani 16-19 anni.

Programma, metodo, strumenti e verifica:

Un incontro con gli insegnanti di Educazione Motoria delle scuole secondarie di 2° grado.



Figure professionali coinvolte: Referenti della Promozione della salute delle sc. Secondarie di 2° grado.

Insegnanti di Educazione motoria delle scuole Secondarie di 2° grado.

Operatori aziendali della Rete Regionale Piemontese di Psicologia dell'Adolescenza dell'ASL TO3.

Referenti per la Promozione della Salute ASL TO3.

Strumentazione utilizzata: Metodologie d'apprendimento non formale applicati alla promozione dell'attività fisica rivolta ai giovani.

Formato: Un incontro con gli insegnanti di Educazione Motoria delle scuole secondarie di 2° grado.

Responsabili progetto:

Serena Zucchi S.C. Psicologia.

Modalità di richiesta:

modulo on-line su: <http://www.aslto3.piemonte.it/info/promozionesalute.html> oppure all'link (vedi immagine QR code)

