



**A.S.L. TO3**

Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO  
SEDE LEGALE PROVVISORIA  
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO  
Tel. 011.40171

P.E.C: [aslto3@cert.aslto3.piemonte.it](mailto:aslto3@cert.aslto3.piemonte.it)

SEDE DI PINEROLO  
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

---

**S.S. PROMOZIONE DELLA SALUTE**

Direttore: Dott.sa Alda COSOLA

## PROGETTO

### **“Promozione del benessere per lo sviluppo di una comunità educativa”**

#### PROGRAMMA 3° INCONTRO INSEGNANTI 25/3/2019

##### **ORARIO: dalle 14.30 alle 17.30**

**ore 14.30:** - Accoglienza e firma dei partecipanti

**ore 14.45:** - Considerazioni su quanto emerso nel precedente incontro su emozioni quali RABBIA, PAURA, ISOLAMENTO. Come far lezione gestendo le emozioni e cambiando didattica. Quali strategie attivare per la didattica quotidiana e in quali spazi collettivi promuovere il confronto e la collaborazione che rinforzino la fiducia in se stessi e accrescano la propria autostima.

**ore 15.15:** - Lavoro in gruppo su : esercizi dispensa unità 5 su ascolto reciproco

**ore 15.45:** - Restituzione e discussione su lavoro di gruppo

**ore 16.15:** Saluti. Prox incontro il 13 maggio 2019