

	PS PEAS 002 “UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3	revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019
---	---	---

CONTENUTI DELLA PROCEDURA

1. TITOLO E DESCRIZIONE SINTETICA.....	pag 2
2. MODIFICHE ALLE REVISIONI PRECEDENTI.....	pag 2
3. OBIETTIVI	pag 2
4. MODALITA' DI VERIFICA... ..	pag 3
5. RESPONSABILITA'	pag 5
6. AMBITO DI APPLICAZIONE.....	pag 5
7. DESCRIZIONE DELL'ATTIVITA'	pag 5
8. DOCUMENTI E REGISTRAZIONI CORRELATI ALLA PROCEDURA.....	pag 13
9. CRITICITA'	pag 15
10. GLOSSARIO.....	pag 15
11. ALLEGATI	pag 15

	PS PEAS 002 “UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3	revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019
--	---	---

1. TITOLO E DESCRIZIONE SINTETICA

1.1 Titolo

**“UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”:
 LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E
 SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3**

1.2 Descrizione sintetica

In riferimento alle azioni previste nel Piano di Prevenzione e al Piano della Cronicità, risulta significativo mettere in atto programmi di attività motoria, rivolti alla popolazione di qualsiasi età e condizione di salute, con particolare attenzione agli over 65, per ottenere un guadagno di salute, sia pure in condizione di cronicità. In particolare viene sostenuta la necessità di diffondere i Walking Programs, in quanto rappresentano uno strumento agile, sostenibile e apprezzato dalle comunità territoriali. Questo trova attuazione all'interno dell'ASL TO3 attraverso la creazione di una rete di operatori stabile e definito opportunamente formati, capaci di facilitare l'avvio e il mantenimento di Gruppi di cammino in tutto il territorio. Pertanto la procedura, in quanto tale, vuole rappresentare lo strumento operativo a disposizione degli operatori della rete aziendale, al fine di favorire la condivisione ed omogeneità di azioni e percorsi.

2. MODIFICHE ALLE REVISIONI PRECEDENTI

Trattandosi della revisione 0 non si registrano modifiche al documento.

3. OBIETTIVI

- Costituire una rete aziendale legata al “walking program” azione 2.5.1 del PRP 2015-2019
- Uniformare le modalità di attivazione e gestione dei Gruppi di cammino all'interno dell'ASL

 <p>A.S.L. T03 Azienda Sanitaria Locale di Collegno e Pinerolo</p>	<p>PS PEAS 002</p> <p>“UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL T03</p>	<p>revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019</p>
---	--	---

4. MODALITA' DI VERIFICA

VALUTAZIONE DI PROCESSO

INDICATORE DI PROCESSO	SOGGETTI VALUTATORI	TEMPO VALUTAZIONE	RISULTATO OTTENUTO
Costituzione di una rete aziendale di facilitatori di Gruppi di cammino e sua formalizzazione attraverso delibera	Gruppo di progetto	Entro settembre 2019	
Attivazione GdC: <ul style="list-style-type: none"> • Contatto con enti locali e terzo settore • Piano di comunicazione (locandina divulgativa e presentazione ai cittadini) • Organizzazione per compiti • Raccolta adesioni e costituzione "Sportello di ascolto GdC" 	Gruppo di progetto Ente locale	annuale	
Costituzione GdC <ul style="list-style-type: none"> • Formazione dei partecipanti e capi-camminata 	WL Conduttore ASL	Periodica in base al numero di gruppi costituiti	
Supervisione e sostegno a GdC <ul style="list-style-type: none"> • incontri di verifica con GdC (camminatori e capi-camminata) 	WL Conduttore ASL D- repes Ente locale	semestrale	
Questionario gradimento <ul style="list-style-type: none"> • somministrazione • inserimento dati • analisi dei dati 	Gruppo di progetto	semestrale	
Scheda presenze <ul style="list-style-type: none"> • compilazione • inoltro schede • inserimento dati 	Gruppo di progetto	mensile	
Incontro rete operatori ASL <ul style="list-style-type: none"> • a livello distrettuale • a livello aziendale 	Gruppo di progetto	semestrale annuale	

 <p>A.S.L. TO3 Azienda Sanitaria Locale di Collegno e Pinerolo</p>	<p>PS PEAS 002</p> <p>“UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3</p>	<p>revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019</p>
---	--	---

VALUTAZIONE DI RISULTATO

Gli indicatori derivano dalla modulistica predisposta, in particolare dal “Questionario per la raccolta di informazioni sui partecipanti ai Gruppi di cammino” autocompilato in forma anonima dai camminatori nei momenti di incontro semestrale e dalla “Scheda presenze” redatta mensilmente.

Il “Questionario per la raccolta di informazioni sui partecipanti ai Gruppi di cammino” è suddiviso in tre parti:

- Dati generali
- Dati di salute e stile di vita
- Gradimento

INDICATORI DI RISULTATO “QUESTIONARIO PER RACCOLTA INFORMAZIONI SUI PARTECIPANTI GdC”		
DATI GENERALI	DATI DI SALUTE E STILE DI VITA	GRADIMENTO
Comune di residenza		
Fasce età: 18-35/totale partecipanti 36-50/totale partecipanti 51-65/totale partecipanti 66-80/totale partecipanti +80/totale partecipanti	N° persone che riferiscono meno dolore e rigidità/totale	N° persone che sono soddisfatte di praticare attività fisica/totale
N° femmine/totale partecipanti	N° persone che riferiscono di stancarsi di meno quando camminano/totale	N° persone che sono soddisfatte di praticare attività fisica <ul style="list-style-type: none"> • all'aria aperta in aree verdi/totale • con altre persone/totale
N°femmine partecipanti per fascia d'età	N° persone che riferiscono di trascorrere più tempo in compagnia di altre persone/totale	N° persone che riferiscono capacità e simpatia dei capi-camminata/totale
N°maschi/totale partecipanti	N° persone che riferiscono miglioramento dei propri esami (valori di pressione, esami del sangue...)/totale	N° persone che riferiscono piacevole scoprire percorsi e sentieri/totale
N°maschi partecipanti per fascia d'età	N° persone che riferiscono di sentirsi meglio in generale (tono dell'umore, sensazione di benessere,...)/totale	N° persone che riferiscono di non aver apprezzato niente nel frequentare GdC/totale
N° persone che riferiscono di frequentare GdC (%) <ul style="list-style-type: none"> • da meno di 6 mesi • da 6 mesi a 1 anno • da più di 1 anno 	N°persone che riferiscono di non avere avuto benefici/totale	N° persone che riferiscono difficoltà del percorso/totale

DATI GENERALI	DATI DI SALUTE E STILE DI VITA	GRADIMENTO
N° donne che riferiscono di frequentare GdC <ul style="list-style-type: none"> • da meno di 6 mesi/totale • da 6 mesi a 1 anno/totale • da più di 1 anno/totale 	N°persone che riferiscono di aver svolto nell'ultima settimana attività fisica moderata o intensa (bicicletta, giardinaggio, palestra, attività sportive) tutti o quasi tutti i giorni, almeno 30 minuti per volta/totale	N° persone che riferiscono problemi per gli orari dell'attività/totale
N° uomini che che riferiscono di frequentare GdC <ul style="list-style-type: none"> • da meno di 6 mesi/totale • da 6 mesi a 1 anno/totale • da più di 1 anno/totale 	N°persone che riferiscono di aver svolto nell'ultima settimana attività fisica moderata o intensa (bicicletta, giardinaggio, palestra, attività sportive) più volte, per 1 – 2 ore in totale/totale	N° persone che riferiscono difficoltà per apprendere la tecnica/totale
N° persone che che riferiscono di frequentare GdC <ul style="list-style-type: none"> • 1 volta settimana/totale • 2 o più volte settimana/totale • meno di 1 volta settimana ma più di una volta al mese/totale • una volta al mese/totale • occasionalmente/totale 	N°persone che riferiscono di aver svolto nell'ultima settimana attività fisica moderata o intensa (bicicletta, giardinaggio, palestra, attività sportive) una sola volta, o più volte ma per meno di 1 ora in totale/totale	N° persone che riferiscono di non aver avuto nessun problema nel frequentare il GdC/totale
N° donne che che riferiscono di frequentare GdC <ul style="list-style-type: none"> • 1 volta settimana/totale • 2 o più volte settimana/totale • meno di 1 volta settimana ma più di una volta al mese/totale • una volta al mese/totale • occasionalmente/totale 	N° persone che consiglierebbero a un amico, familiare, conoscente di partecipare al Gruppo di cammino /totale	
N° persone he hanno saputo dei GdC <ul style="list-style-type: none"> • dall'ASL/totale • da MMG/totale • dal Comune/totale • da associazioni/totale • da passaparola/totale • da radio, volantini, giornali.../totale 		

 <p>A.S.L. TO3 Azienda Sanitaria Locale di Collegno e Pinerolo</p>	<p>PS PEAS 002</p> <p>“UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3</p>	<p>revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019</p>
---	--	---

INDICATORI DI RISULTATO “MODULO REGISTRO PRESENZE” PER COMUNE
N° GdC totali esistenti nel Comune/anno
N° nuovi GdC avviati nel Comune/anno
Suddivisione partecipanti per fasce età: 18-35/totale 36-50/totale 51-65/totale 66-80/totale +80/totale
Over 66 partecipanti/over 66 su popolazione
N° femmine/totale
N°femmine/fascia d'età
N°maschi/totale
N°maschi/fascia d'età
Media dei partecipanti/ n°iscritti/anno
Media n° partecipanti/settimana
Media n°partecipanti/mese
Media n° partecipanti/anno
Media n°partecipanti/trimestre estate
Media n°partecipanti/trimestre inverno
Media n°partecipanti/trimestre autunno
Media n°partecipanti/trimestre primavera
Media n°partecipanti/trimestre estate
Media n°partecipanti/orario mattino
Media n°partecipanti/orario mattino per fasce età e genere
Media n°partecipanti/orario pomeriggio-sera
Media n°partecipanti/orario pomeriggio-sera per fasce età e genere

	PS PEAS 002 “UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3	revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019
--	---	---

INDICATORI DI RISULTATO “MODULO REGISTRO PRESENZE” PER DISTRETTO
N° GdC totali esistenti nel Distretto/anno
N° nuovi GdC avviati nel Distretto/anno
Suddivisione partecipanti per fasce età: 18-35/totale 36-50/totale 51-65/totale 66-80/totale +80/totale
Over 66 partecipanti/over 66 su popolazione
N° femmine/totale
N°femmine/fascia d'età
N°maschi/totale
N°maschi/fascia d'età
Media dei partecipanti/ n°iscritti/anno
Media n° partecipanti/settimana
Media n°partecipanti/mese
Media n° partecipanti/anno
Media n°partecipanti/trimestre estate
Media n°partecipanti/trimestre inverno
Media n°partecipanti/trimestre autunno
Media n°partecipanti/trimestre primavera
Media n°partecipanti/trimestre estate
Media n°partecipanti/orario mattino
Media n°partecipanti/orario pomeriggio-sera

	PS PEAS 002 “UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3	revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019
--	---	---

INDICATORI DI RISULTATO “MODULO REGISTRO PRESENZE” PER ASL
N° GdC totali esistenti nell' ASL/anno
N° nuovi GdC avviati nel ASL/anno
Suddivisione partecipanti per fasce età: 18-35/totale 36-50/totale 51-65/totale 66-80/totale +80/totale
Over 66 partecipanti/over 66 su popolazione
N° femmine/totale
N°femmine/fascia d'età
N°maschi/totale
N°maschi/fascia d'età
Media dei partecipanti/ n°iscritti/anno
Media n° partecipanti/settimana
Media n°partecipanti/mese
Media n° partecipanti/anno
Media n°partecipanti/trimestre estate
Media n°partecipanti/trimestre inverno
Media n°partecipanti/trimestre autunno
Media n°partecipanti/trimestre primavera
Media n°partecipanti/trimestre estate
Media n°partecipanti/orario mattino
Media n°partecipanti/orario mattino per fasce età e genere
Media n°partecipanti/orario pomeriggio-sera
Media n°partecipanti/orario pomeriggio-sera per fasce età e genere

	PS PEAS 002 “UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3	revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019
--	---	---

5. **RESPONSABILITA'**

Rete
 Gruppo di progetto
 Comune
 S.C. SISP
 S.S. Promozione della salute
 Distretti
 SS CC coinvolte

6. **AMBITO DI APPLICAZIONE**

Territorio ASL TO3, 109 Comuni, Comunità

7. **DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ**

7.1 **ATTIVAZIONE DI GRUPPI DI CAMMINO**

- **Contatto con Ente locale e terzo settore**

Rappresenta il momento di costruzione di alleanza tra ASL, Amministrazione comunale e terzo settore. Si parte da un censimento dell'attuale situazione ad opera del D-repes distrettuale.

La proposta può nascere dall'ente locale o dall'ASL.

	PS PEAS 002 “UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3	revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019
--	---	---

ATTIVITA'	DESCRIZIONE	TEMPI	SOGGETTO/I
Mappatura dei Gdc esistenti sul territorio	Costruzione un primo elenco di GdC	Primo trimestre di ogni anno	D- Repes
Incontro con amministrazione comunale	Presentazione dell'azione 2.5.1 del PRP 2015-2019 “Walking program” Presentazione Carta di Toronto del PRP azione 2.1.1 Confronto e condivisione di obiettivi Presentazione della procedura Se richiesta si procede ad definire collaborazione formale.	Secondo accordi	D- Repes e Walking leader (WL) , Ente locale (Sindaco, assessori, funzionari)
Incontro con associazioni del territorio	Coinvolgimento delle associazioni del territorio Definizione di ruoli e divisioni di compiti nel seguente modo: <ul style="list-style-type: none"> • Comune: organizza modalità di raccolta delle adesioni • Associazioni: Si occupano di divulgare ed intercettare potenziali soggetti interessati all'attività • ASL : individua conduttore ASL che accompagni il GdC nel progetto 	Entro tre mesi dal primo contatto	D- Repes, Walking leader referente di Distretto e Amministrazione comunale, Associazioni del territorio e terzo settore
Presentazione dell'attività ai cittadini	Definizione di modi e tempi , (generalmente in orario pre-serale/serale) con partecipazione di tutti i portatori di interesse Coinvolgimento di MMG Predisposizione di una locandina e di materiale divulgativo	Entro tre mesi dal primo contatto	D- Repes, Walking leader , Amministrazione comunale, Associazioni e Terzo settore

	PS PEAS 002 “UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3	revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019
--	---	---

- **Accompagnamento del GdC: dalla costituzione del gruppo alla formazione dei conduttori-cittadini**

Prevede diversi aspetti così sintetizzati

ATTIVITA'	DESCRIZIONE	TEMPI	SOGGETTO/I
Costituzione del GdC	Raccolta delle adesioni e punto di riferimento per informazioni	Dalla presentazione dell’iniziativa ai cittadini	Funzionario del Comune o chi per esso
Individuazione del percorso	Preferibilmente ad anello	Nel caso di nuovo territorio in cui si avvia GdC	Comune, conduttore ASL del gruppo
Primo contatto coi camminatori	Incontro esplicativo e formativo con camminatori e prima camminata	Orari e giorni della settimana concordati	Comune, conduttore ASL del gruppo
Conduzione del GdC	Camminata di circa un’ora	Orari e giorni della settimana concordati per un max di 4 volte consecutive	Conduttore ASL del gruppo
Individuazione di almeno 2 capi-camminata	Il conduttore ASL individua e propone a camminatori di diventare capi-camminata	Entro i primi 4 incontri di conduzione del gruppo	Conduttore ASL del gruppo
Formazione dei capi-camminata	Incontro formativo-esplicativo con i candidati	Un incontro di 2 ore	WL +conduttore ASL del gruppo e funzionario comune
Affiancamento ai capi-camminata	I capi-camminata conducono il gruppo supportati dal conduttore ASL	2 volte consecutive	Conduttore ASL del gruppo

	PS PEAS 002 “UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3	revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019
--	---	---

• **Supervisione e sostegno del Gruppo di cammino costituito**

ATTIVITA'	DESCRIZIONE	TEMPI	SOGGETTO/I
Costituzione punto di ascolto per partecipanti ai Gruppi di cammino	“ Sportello” a cui camminatori e capi-camminata possono fare riferimento. Punto di raccolta nuove adesioni	Orari e giorni definiti della settimana Contatto telefonico e via mail	Funzionario del comune
Supervisione e verifica dei GdC	Incontro con amministrazione comunale Incontro con capi-camminata Incontro con camminatori Somministrazione questionario gradimento ai camminatori presenti Accompagnamento nella camminata	2 volte all’anno • marzo-aprile • settembre-ottobre 2 volte all’anno • marzo-aprile • settembre-ottobre 2 volte all’anno • marzo-aprile • settembre-ottobre	D-repes, Funzionario Comune e Conduttore ASL D-repes, Funzionario Comune e conduttore ASL Conduttore ASL
Verifica ASL TO3	Riunioni rete “Walking program” distrettuale Riunione rete “Walking program” aziendale Riunione tra WL e Gruppo di progetto	2 volte all’anno 1 volta anno 2 volte anno	D-repes Conduttore ASL WL Rete operatori ASL WL , Gruppo di progetto D-repes

	PS PEAS 002 “UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3	revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019
--	---	---

8. DOCUMENTI E REGISTRAZIONI CORRELATI ALLA PROCEDURA

GESTIONE DELLA MODULISTICA

DOCUMENTO	DESCRIZIONE	TEMPI	SOGGETTO/I
Scheda iscrizione, informativa trattamento dati e brochure informativa (Comune)	Raccolta iscrizioni	Tutto l'anno ad orari e giorni indicati	Funzionario individuato dal Comune
Registro degli iscritti al GdC	Inserimento dei dati degli iscritti	Dal momento delle iscrizioni	Funzionario comunale
Scheda presenze delle uscite	<p>Rilevamento le presenze</p> <p>Raccolta ed invio al D-repes scheda mensile delle presenze solo con codice identificativo e no dati personali</p> <p>Predisposizione di scheda presenze mensile per capo-camminata</p> <p>Inserimento dati scheda presenze</p> <p>Invio scheda dati mensili compilata al Referente valutazione ASL</p>	<p>Giorno e ora dell'attività del GdC compilata prima di inizio camminata</p> <p>Fine mese</p> <p>Inizio mese</p> <p>1 volta mese</p> <p>1 volta mese</p>	<p>Conduttore ASL o capo-camminata</p> <p>Funzionario del Comune</p> <p>Funzionario comunale</p> <p>Conduttore Asl di riferimento del GdC o D-Repes o Referente WL</p> <p>WL</p>
Questionario raccolta informazioni sui partecipanti Gdc e informativa trattamento dati (ASL)	<p>Somministrazione questionario gradimento</p> <p>Raccolta e inserimento dati dei questionari</p> <p>Invio dei questionari al Referente valutazione ASL</p>	<p>2 volte all'anno</p> <p>2 volte anno</p> <p>2 volte anno</p>	<p>D-repes, Funzionario Comune e Conduttore ASL</p> <p>Conduttore ASL o WL o D-repes</p> <p>Conduttore ASL o WL o D-repes</p>

	PS PEAS 002 “UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3	revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019
--	---	---

9. CRITICITA’

Sul territorio ASL TO3 sono presenti GdC già avviati e nati con modalità e principi differenti rispetto ai criteri identificati dalla presente procedura. Di questi si tiene conto nella mappatura, al fine di avere una visione d’insieme della diffusione del fenomeno.

10. GLOSSARIO

- Gruppo di cammino (GdC)
- Il Comune
- Il D-repes di Distretto
- I Conduuttori ASL
- Il Referente Walking leader (WL)
- Il Capo-camminata
- Il Referente per il caricamento dati Distrettuale (identificato in ogni Distretto tra i conduuttori formati o D- repes o Referente WL)
- Il Referente per il caricamento dati aziendale
- Il Referente aziendale per il Progetto
- Il Referente aziendale per il PLP
- Rete ASL (Tutti gli operatori della rete ASL)
- Rete allargata al territorio (terzo settore e cittadini)
- Il gruppo di progetto (Referenti aziendali + Responsabili SS Promozione Salute e SISP)

11. ALLEGATI

- Questionario per raccolta informazioni sui partecipanti GdC
- Informativa sul trattamento dati personali legata al questionario per raccolta informazioni sui partecipanti GdC
- Registro presenze delle uscite Gruppo di cammino
- Registro iscritti ai Gruppi di cammino
- Scheda di iscrizione al Gruppo di cammino da proporre ad Amministrazione comunale che lo adatterà secondo le sue esigenze
- Brochure informativa sui GdC
- Elenco dei Comuni ASL TO3
- Organigramma della rete aziendale
- Scheda con indicazioni per Amministrazione comunale
- Scheda con indicazioni per Capo-camminata
- Scheda con indicazione per Conduuttore ASL

 <p>A.S.L. TO3 Azienda Sanitaria Locale di Collegno e Pinerolo</p>	<p>PS PEAS 002</p> <p>“UN PASSO DOPO L’ALTRO PER STARE BENE”: LA RETE AZIENDALE PER PROMUOVERE E SOSTENERE I GRUPPI DI CAMMINO NELL’ASL TO3</p>	<p>revisione n° 0 data di emissione: 02/05/2019</p>
--	--	---

- Scheda con indicazioni per Referente walking leader
- Scheda con indicazioni per D-repes
- Scheda con indicazioni per Referente aziendale della valutazione
- Scheda con indicazioni per Referenti aziendali di progetto e PLP