



Comune di Oulx



A.S.L. TO3  
Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

Il **Comune di Oulx** in collaborazione con  
**l'ASLTO3** vi invita alla serata di presentazione  
del progetto:

## GRUPPI DI CAMMINO

I gruppi di cammino sono rivolti a tutta la  
cittadinanza che abbia voglia di fare  
movimento in compagnia.

**La partecipazione è libera e gratuita!**

La prima uscita si terrà  
**MERCOLEDI' 07 ottobre 2020**  
Per maggiori info: 3467161598

**GIOVEDI' 17 SETTEMBRE alle ORE 18.00**

**presso i JARDIN D'LA TOUR**

(in caso di pioggia presso il **Tendone Sotto La Rocca**)

### **INTERVENGONO:**

Dott. Luca Pejrolo - Medico di Medicina  
Generale del territorio

Antonella Calao - Promozione alla  
Salute ASLTO3

Gianpaolo Richetto - Walking Leader  
ASLTO3

Irene Tiberi - Assessore Comune di Oulx

*Camminare rappresenta il modo più semplice ed  
economico per contrastare l'insorgenza o il  
progredire delle malattie croniche.*

*Un'attività motoria e sportiva regolare,  
appropriata all'età e alle condizioni psicofisiche di  
un individuo, promuove il benessere fisico, sociale  
e mentale di uomini e donne di tutte le età.*

**DURANTE LA SERATA SARÀ POSSIBILE  
ISCRIVERSI ALL'INIZIATIVA**