

Progettazione partecipata

Villarbasse

2017



Il progetto è inserito nel Catalogo dell'ASL
TO3 per le scuole nell'AS 2016/2017

ADERISCE SOLO LA SCUOLA DI VILLARBASSE

COSA FACCIAMO??

AVVIAMO UN GRUPPO DI PROGETTO SCUOLA /ASL/ CISA

Per pensarci....

Per parlarne....

Per ascoltare....

PER REALIZZARE IL PROGETTO NELL'A.S. 2017/2018

Data di emissione: 10/07/2017 Approvato ed emesso in originale.



CATALOGO SCUOLE

**Proposte di interventi per la
Promozione della Salute
Anno scolastico 2017/2018**

Azienda Sanitaria Locale ASL TO 3
PARTITA IVA / CODICE FISCALE n. 09735650013



S.S. PROGETTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE
Responsabile: Dott.ssa Alda COSOLA
Stradale Fenestrelle, 72 - 10054 PINEROLO (TO)
Tel. 0121.235198 Fax 0121.235347
e.mail: promozione.salute@aslto3.piemonte.it

 REGIONE
PIEMONTE

www.regione.piemonte.it/sanita



STILI DI VITA SALUTARI

Lavori in Corso

Promozione del benessere
psicologico e dell'intelligenza
emotiva a scuola: un manuale per
definire obiettivi e risolvere problemi

Distretti	
Distretti ASL TO3	
Scuole	Destinatari
Sc. secondaria di 1° e 2° grado	Insegnanti e studenti

Premessa:

Si tratta di un progetto sperimentale, nato all'interno di un tavolo di lavoro tra Comuni/ASL/CISA con gli Istituti Comprensivi di Rivoli. Si intende sviluppare il percorso nell'I.C. Gozzano di Rivoli come momento formativo per gli insegnanti della Scuola secondaria di primo grado M. Hack di Villarbasse (TO),



Obiettivi: Si propone la realizzazione di un percorso di formazione per gli insegnanti, da cui scaturisca una proposta **condivisa** per l'utilizzo della dispensa nella scuola

Proposta rivolta al personale docente:

Nel 2015 l'Istituto Superiore della Sanità ha predisposto una dispensa per la scuola, per sviluppare abilità di promuovere o migliorare le capacità di definire obiettivi, risolvere problemi, comunicare in modo assertivo, negoziare, cooperare e controllare gli impulsi. Queste abilità possono aiutare i ragazzi a diventare più sicuri di se stessi, più costruttivi nell'affrontare i problemi, più collaborativi con gli altri e al tempo stesso più capaci di difendersi da prepotenze e ingiustizie. Si tratta di abilità che fanno parte del concetto d'intelligenza emotiva, ovvero di regolazione emotiva associata a benessere psicologico e soddisfazione per la vita.

Documento reperibile al

link: (http://www.iss.it/binary/publ/cont/dispensa_scuola_15_1.pdf) (u.a. 1/6/2017)

Setting: Scuole Secondarie 1° grado. **Destinatari/target:** Insegnanti.

Argomenti della dispensa:

Promozione della salute mentale: scopi e struttura del manuale.

Feedback, giudizi sui comportamenti e le persone, desideri e bisogni, intensità delle emozioni - Cominciare a chiarire i propri obiettivi personali.

Metodo strutturato di soluzione di problemi e raggiungimento di obiettivi.

Abilità di comunicazione: Esprimere sentimenti spiacevoli e ascolto attivo apprezzamenti e fare richieste in modo cortese – Assertività.

DAL CONFRONTO

- CI È VENUTA L'IDEA DI UN PROGETTO DI COMUNITA'?

VOGLIAMO UTILIZZARE UNA DIDATTICA ATTIVA

NON IMMAGINIAMO QUALCUNO CHE FACCIA "LEZIONE" AGLI ALTRI

PENSIAMO AI **RAGAZZI** COME RICCHEZZA PER LA SCUOLA

PER LE FAMIGLIE

PER IL PAESE

IL LORO **BENESSERE** è IMPORTANTE

È UNA RICCHEZZA

RAGAZZI NON VISTI COME "**IL PROBLEMA**" PER LA SCUOLA

SONO IMPOSTAZIONI CHE DOBBIAMO CONDIVIDERE

SONO IMPOSTAZIONI CHE DOBBIAMO
CONDIVIDERE

- **COME SI COMINCIA UN
PROGETTO
PARTECIPATIVO?**

CON CHI CONDIVIDERE?

Cosa c'è già in essere?

Il contesto organizzativo

- Carlo* conosce quanto è stato realizzato
- Natalina° vive e conosce il paese

C'è un tavolo di Lavoro a Rivoli con tutte le scuole e le Istituzioni

*Carlo Anselmi: Educatore del Consorzio CISA di Rivoli

°Natalina Putzolu: Infermiera Referente per la Promozione della salute per il Distretto di Rivoli, Rosta e Villarbasse

Iniziamo

- Ottobre 2017 Primo incontro con insegnanti
- Novembre 2017 Primo incontro con genitori