

Il Progetto “Promozione del Benessere” è presente nel Catalogo per la Promozione della Salute nelle scuole per l’a.s. 2019/2020.

Nell'a.s. 2017/2018 il progetto è stato sottoposto all'analisi e valutazione del Prof. Glenn LAVERACK, Honorary Professor Health Promotion University of Southern Danmarke e Visiting Professor presso l'Università di Bologna.

Il progetto, anche nell'a.s. 2019/2020, sarà oggetto di valutazione con il Prof. Glenn LAVERACK

### **METODOLOGIA**

Gli incontri costruiranno un percorso partecipato ed innovativo sul tema del Benessere a casa e a scuola di adulti, ragazzi e lavoratori della scuola.

### **MATERIALE DIDATTICO**

La Dispensa predisposta dall'Istituto Superiore di Sanità [Promozione del benessere psicologico e dell'intelligenza emotiva a scuola](#) è scaricabile al link

:[http://www.iss.it/binary/publ/cont/dispensa\\_scuola\\_15\\_1.pdf](http://www.iss.it/binary/publ/cont/dispensa_scuola_15_1.pdf)

### **Promotori:**

**ASL TO3: Strutture Promozione della Salute e Psicologia dell'Età Evolutiva.**

**CISA Rivoli, Rosta, Villarbasse**

**SCUOLA: I.C. Gozzano di Rivoli**

Le scuole di Villarbasse afferenti all'Istituto Comprensivo “Gozzano”, partecipano al progetto “**Promozione del Benessere**” con le classi 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> della Scuola Primaria “Principi di Piemonte” e con le classi 1<sup>a</sup> della Scuola Secondaria di 1° Grado “M. Hack”

La Scuola dell'Infanzia “Andersen”, invece, vedrà la prosecuzione di laboratori propedeutici allo sviluppo delle abilità sociali rivolti ai bambini di 3, 4 e 5 anni



VILLARBASSE



**La Scuola Secondaria di 1° Grado  
“M. HACK” di VILLARBASSE  
sostiene il progetto**

**PROMOZIONE del BENESSERE**  
per lo sviluppo di una Comunità Educativa  
«STAR BENE A SCUOLA NELL'IMPARARE»

**Rivolto alle Scuole:**

Primaria (classi 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup>) e Secondaria di 1° Grado  
(classi 1<sup>a</sup>) del Comune di Villarbasse (TO)

**Destinatari:**

Insegnanti, Studenti, Genitori, Enti e  
Associazioni di Villarbasse



## CALENDARIO

### 3 INCONTRI CON GLI INSEGNANTI

- 07 OTTOBRE 2019 ORE 14.30 - 15.30

- 27 GENNAIO 2020 ORE 14.30-16.30

- 11 MAGGIO 2020 ORE 14.30-16.30

### 2 INCONTRI CON I GENITORI

- 11 NOVEMBRE 2019 ORE 18.00 -19.30

- 17 FEBBRAIO 2020 ORE 18.00 -19.30

**IL 11 MAGGIO 2020 DALLE 18.00**  
conclusioni e

**APERICENA!!!**

-

## PREMESSA

Sviluppato in co-progettazione tra Scuola, Asl TO3, CISA, Associazioni e Comune di Villarbasse, il progetto è la prosecuzione di un percorso formativo sviluppato negli ultimi due anni scolastici. Si propone la realizzazione di un terzo anno di formazione /supervisione per gli insegnanti a cui si affiancano momenti di confronto con i genitori, gli studenti e tutti gli enti e le associazioni del territorio che contribuiscono alla crescita dei ragazzi di Villarbasse

## FINALITA'

Migliorare il benessere di adulti e giovani nella comunità di Villarbasse. Il percorso è finalizzato a promuovere nei ragazzi abilità quali diventare più sicuri di se stessi, più costruttivi nell'affrontare i problemi, più collaborativi con gli altri e al tempo stesso più capaci di difendersi da prepotenze e ingiustizie

**Gli incontri si terranno  
presso la Scuola  
"Margherita Hack"  
a Villarbasse**

