

GRUPPO DI CAMMINO

*Perchè camminare fa bene
e camminare insieme
è meglio!*



*Camminare insieme serve perché:
migliora il benessere
fisico e mentale.
Previene il sovrappeso
e i problemi di salute.
È un'attività naturale
ed economica,
accessibile a tutti,
non richiede particolari abilità,
né presenta rischi per la salute.
Aiuta a fare nuove conoscenze*

INCONTRO SUI BENEFICI DELL'ATTIVITA' FISICA E DELLA CAMMINATA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

GIOVEDI' 27 FEBBRAIO 2020 ORE 20,30

Bricherasio - SALONE POLIVALENTE
Via Vittorio Emanuele II n.94

Interverranno operatori ASL TO3: Fisioterapista Sabina BORRACCINO; Conduuttrice gruppo di cammino Paola SCALERANDI; Referente promozione salute Rossella SAPPE'

