Tu Puoi Fare la Differenza

Dott. Nosenzo
Dott. Raniolo

A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

Throwback…

MARCO (2004)
4 familiari; 5 amici

ROBY (2003)
2 familiari; 5 amici

STEFANO (2005) & MARA (2004)
7 familiari; 5 amici

LUCIO (2004)
3 familiari; 3 amici; squadra calcio

GIADA (2004)
6 familiari; 8 amici; scuola danza

GABRIELLA (2004)
6 familiari

ENRICO (2004)
6 familiari

MICHELE (2005)
4 familiari

Contact Tracing: di cosa si tratta?

Il *contact tracing* o tracciamento dei contatti è una azione di sanità pubblica fondamentale nelle pandemie per prevenire la diffusione del contagio

Identificare i contatti dei casi confermati di COVID-19 per individuare e isolare rapidamente gli eventuali CASI SECONDARI e interrompere così la CATENA DI TRASMISSIONE

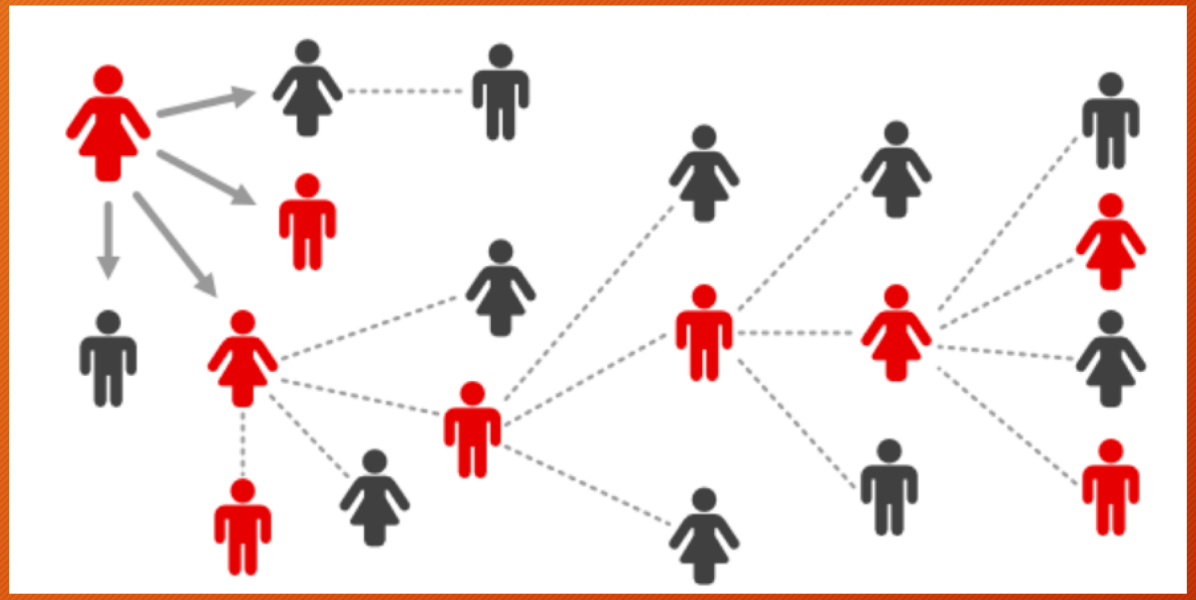
Un po’ di terminologia…

Il tampone (TEST MOLECOLARE)

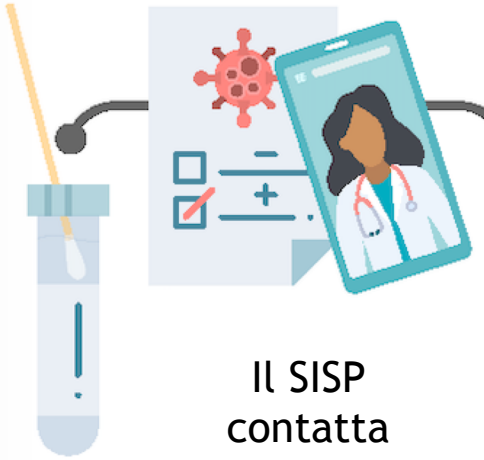
Si tratta del test diagnostico più affidabile per la rilevazione del contagio da SARS-CoV-2

Viene prelevato un campione di mucosa della rineofaringe tramite un bastoncino cotonato

Contact Tracing: come funziona



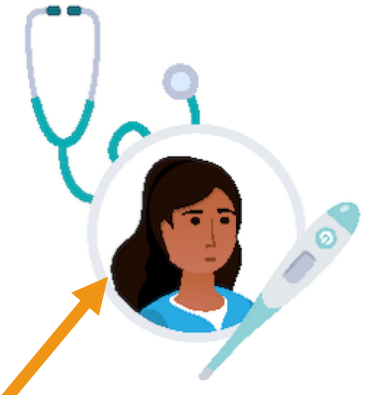
Obiettivo:
Identificare e avvisare
le persone che sono entrate
in contatto con soggetti positivi
al COVID-19



Il SISP contatta la persona che è risultata positiva al COVID-19

Rispondere al telefono Può salvare vite!

Viene "tracciato" chi ha avuto un recente contatto



I contatti vengono monitorati

Contatti senza sintomi

↓

Quarantena

Contatti con sintomi

↓

Isolamento

Alameda County Health Department

Quarantena e isolamento

Quarantena

Persona sana che è venuta in contatto con un caso COVID-19

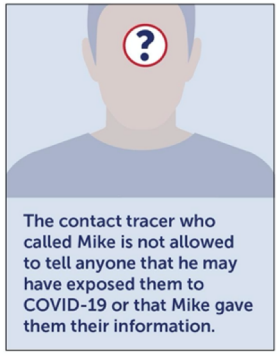
Restrizione dei movimenti per monitorare l'eventuale comparsa dei sintomi

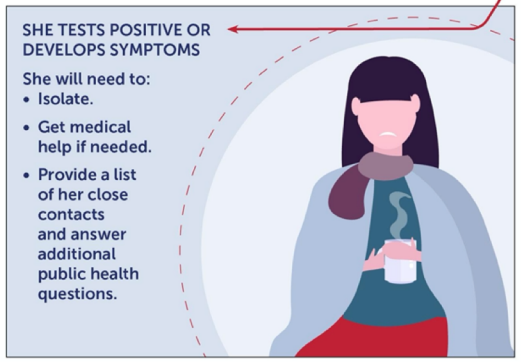
Isolamento

Persona con **accertata infezione** da COVID-19

Separare i casi positivi dalla comunità per la durata del periodo di contagiosità

How contact tracing works





Contatto Stretto: di cosa parliamo?

- Una persona che vive nella stessa casa di un caso COVID-19
- Una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso COVID-19
- Una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso COVID-19 a distanza minore di 2 metri e di almeno 15 minuti
- Una persona che si è trovata in un ambiente chiuso con un caso COVID-19 in assenza di DPI idonei

CASI POSITIVI ASINTOMATICI

Le persone asintomatiche risultate positive alla ricerca di SARS-CoV-2 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa della positività, al termine del quale risulti eseguito un test molecolare con risultato negativo (10 giornî + test).

CASI POSITIVI SINTOMATICI

Le persone sintomatiche risultate positive alla ricerca di SARS-CoV-2 possono rientrare in comunità dopo un periodo di isolamento di almeno 10 giorni dalla comparsa dei sintomi (non considerando anosmia e ageusia/disgeusia che possono avere prolungata persistenza nel tempo) accompagnato da un test molecolare con riscontro negativo eseguito dopo almeno 3 giorni senza sintomi (10 giorni, di cui almeno 3 giorni senza sintomi + test).

CASI POSITIVI A LUNGO TERMINE

Le persone che, pur non presentando più sintomi, continuano a risultare positive al test molecolare per SARS-CoV-2, in caso di assenza di sintomatologia (fatta eccezione per ageusia/disgeusia e anosmia 4 che possono perdurare per diverso tempo dopo la guarigione) da almeno una settimana, potranno interrompere l'isolamento dopo 21 giorni dalla comparsa de sintomi. Questo criterio potrà essere modulato dalle autorità sanitarie d'intesa con esperti clinici e microbiologi/virologi, tenendo conto dello stato immunitario delle persone interessate (nei pazienti immunodepressi il periodo di contagiosità può essere prolungato).

CONTATTI STRETTI ASINTOMATICI

| contatti stretti di casi con infezione da SARS-CoV-2 confermati e identificati dalle autorità devono osservare:

* un periodo di quarantena di 14 giorni dall'ultima esposizione al caso;
* oppure un periodo di quarantena di 10 giorni dall'ultima esposizione con un test antigenico o molecolare negativo effettuato il decimo giorno.

Perché è importante conoscere il contact tracing?

Throwback…

Perchè il coronavirus è un problema?

Alta contagiosità

↓

Sintomi respiratori gravi

↓

Aumento del numero dei ricoveri

↓

Affollamento terapie intensive e sistema sanitario

↓

Impossibilità di offrire cure

↓

Perdita di vite umane

↓

Lockdown e chiusura attività

↓

Danno economico, sociale e psicologico

L’importanza della comunicazione nel *Contact Tracing*

FORNIRE INFORMAZIONI DETTAGLIATE

Ruolo del singolo
fondamentale per salvare vite umane

Spesso così non avviene
Soprattutto negli adolescenti

Dal *Contact Tracing*…
…al ruolo attivo della persona

L’auto-tracciamento (Costa, 2020)

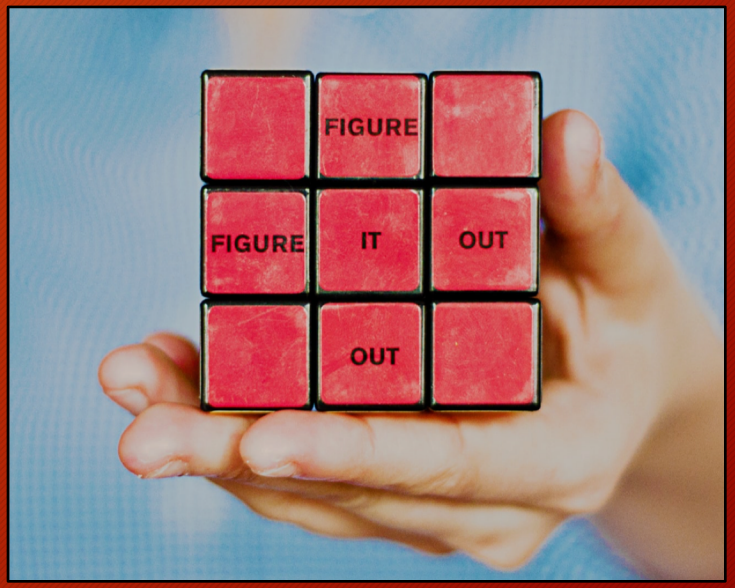
La persona che risulta positiva al coronavirus informa di sua iniziativa i contatti stretti

Informarsi

può essere considerato

un comportamento funzionale?

Health Literacy

Possedere adeguate competenze per accedere, capire, valutare e utilizzare le informazioni per migliorare la propria salute, inclusa la capacità di orientarsi all'interno del sistema sanitario

Tuttavia…
la metà degli adulti di otto Paesi Europei presenta abilità di *health literacy* inadeguate o problematiche
(WHO, 2020)