

Comportamenti protettivi

&

Conseguenze dei comportamenti disfunzionali

Comportamenti protettivi



Chirurgica



Potere filtrante
Esterno >95%
Interno 20%

FFP2



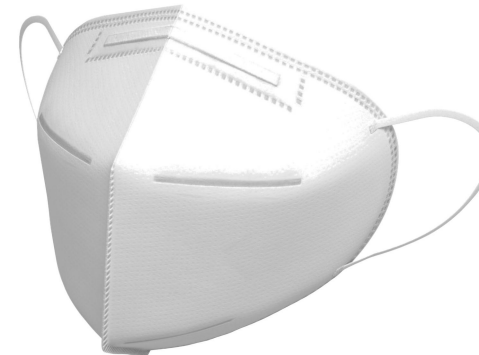
Potere filtrante
Interno/esterno 92-
95%

FFP1



Potere filtrante
Interno/esterno 72%

FFP3

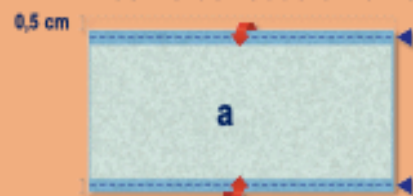
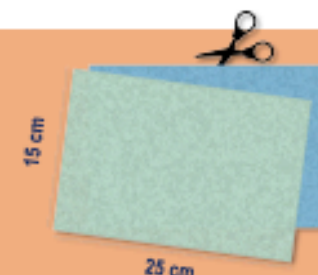


Potere filtrante
Esterno/interno 98-99%

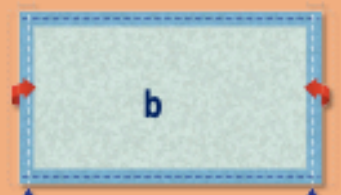
Consigli per realizzare mascherine auto-prodotte

Procedimento

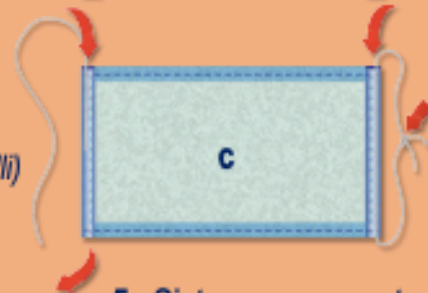
1. Ritagliare due rettangoli di tessuto da 25 x 15 cm. Utilizzare cotone o altro tessuto non allergizzante, a trama fitta. Sovrapporre i due rettangoli e cucirli come se fosse un unico pezzo di stoffa.



2. Ripiegare la stoffa sui lati lunghi e fare un orlo di circa mezzo centimetro (a). Quindi piegare la stoffa su entrambi i lati corti e cucirli lasciando uno spazio di un centimetro per far passare l'elastico (b).



3. Passare l'elastico attraverso l'orlo laterale su ambedue i lati corti della mascherina (c). Usare un ago grande o una forcina per infilare l'elastico nell'orlo. Legare bene le estremità dell'elastico. Se non si ha a disposizione un elastico, si possono usare lacci o elastici per capelli.



4. Tirare delicatamente l'elastico in modo che i nodi siano nascosti all'interno dell'orlo.



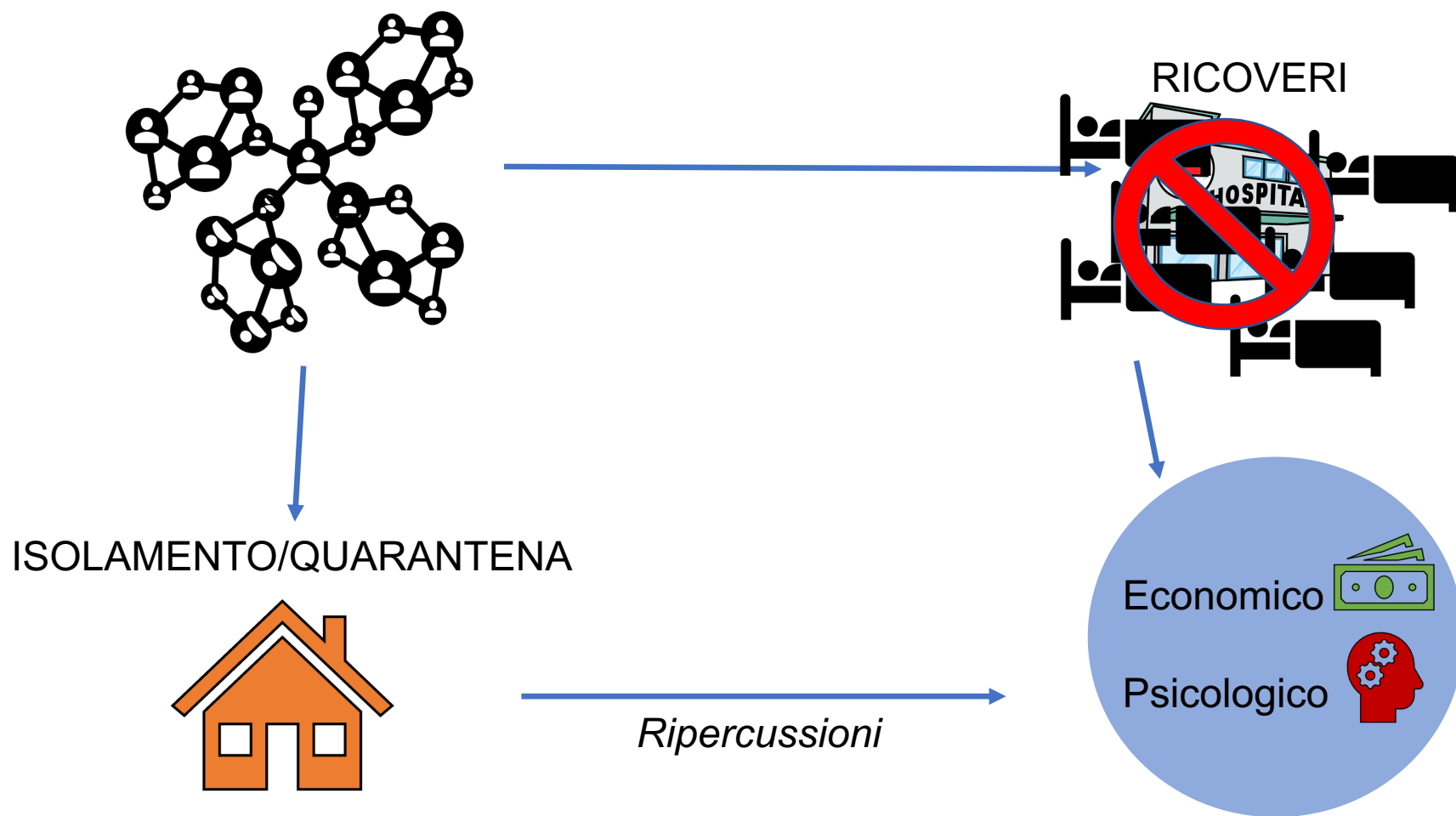
5. Sistemare accuratamente la stoffa intorno all'elastico e raggrupparla in modo che la mascherina si possa ben adattare al viso. Quindi cucire bene l'elastico per evitare che si muova.

Materiali

- ✓ 2 rettangoli di tessuto da 25 x 15 cm
- ✓ 2 pezzi di elastico da 15 cm (o spago, strisce di tessuto, elastici per capelli)
- ✓ ago e filo (o forcina)
- ✓ forbici
- ✓ macchina da cucire

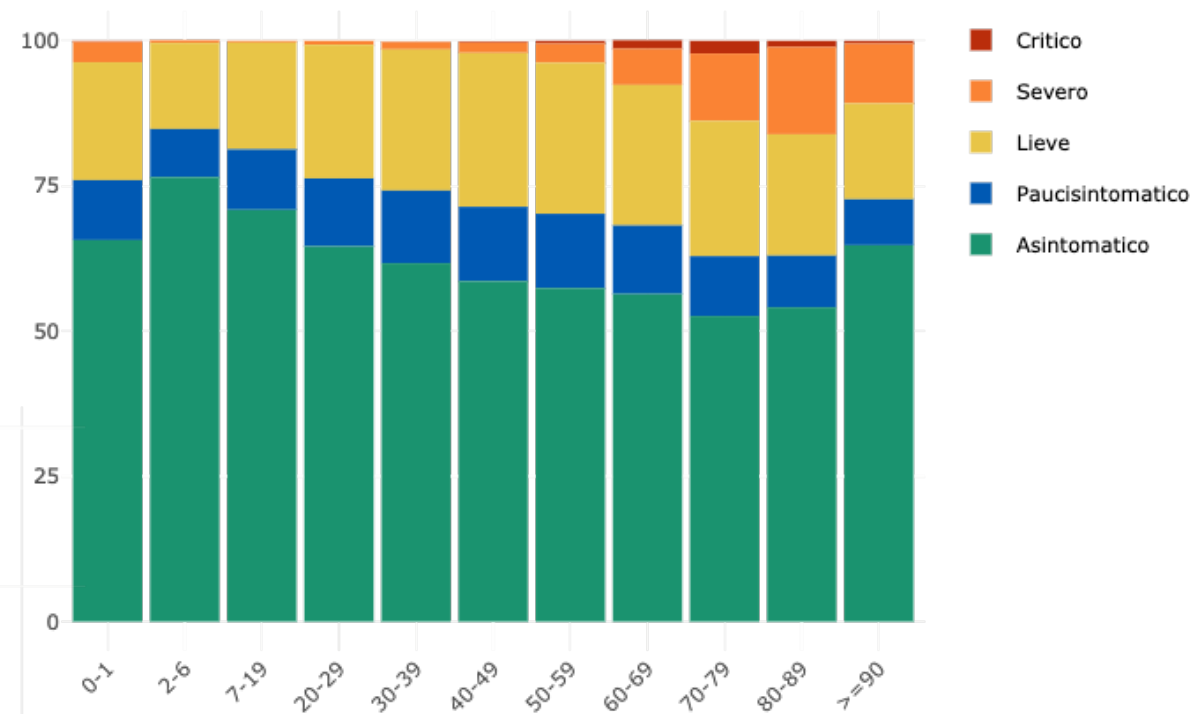
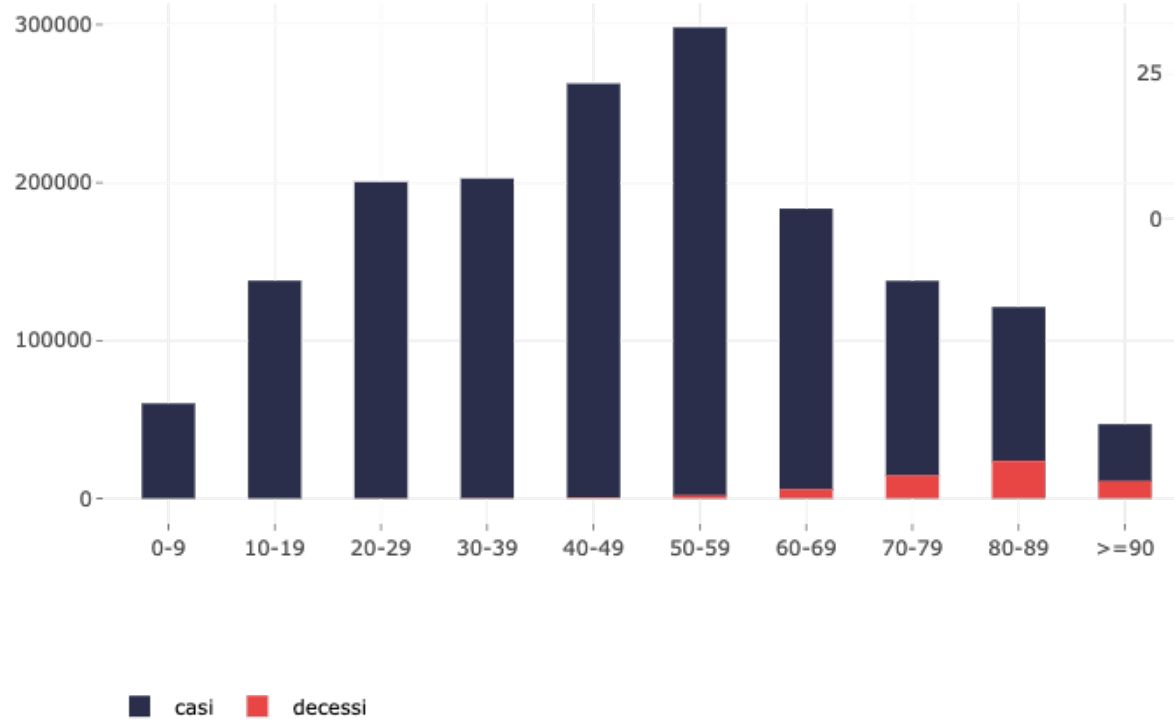


Cosa può succedere se non rispettiamo questi accorgimenti?



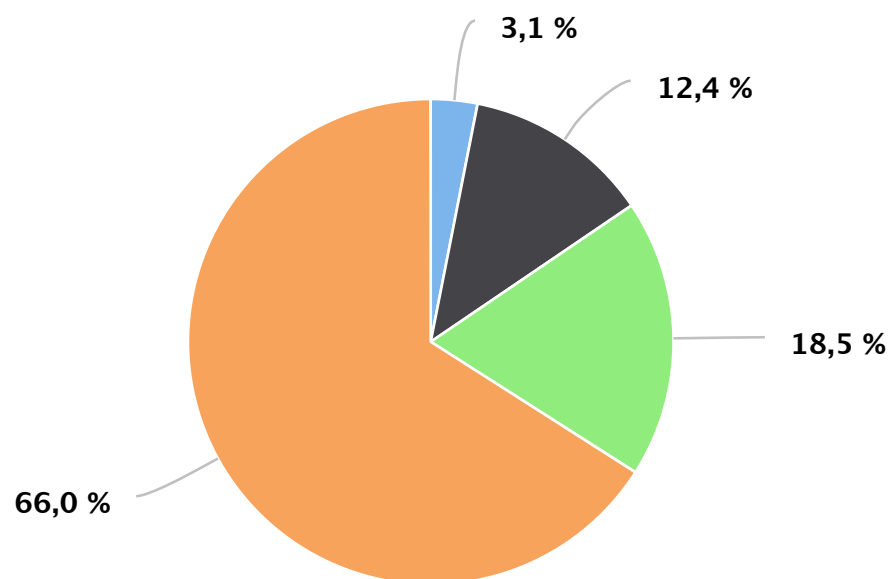
CONSEGUENZE PER LA SALUTE?

Casi, severità e letalità



Casi, severità e letalità

pazienti deceduti e positivi all'infezione da SARS-CoV-2



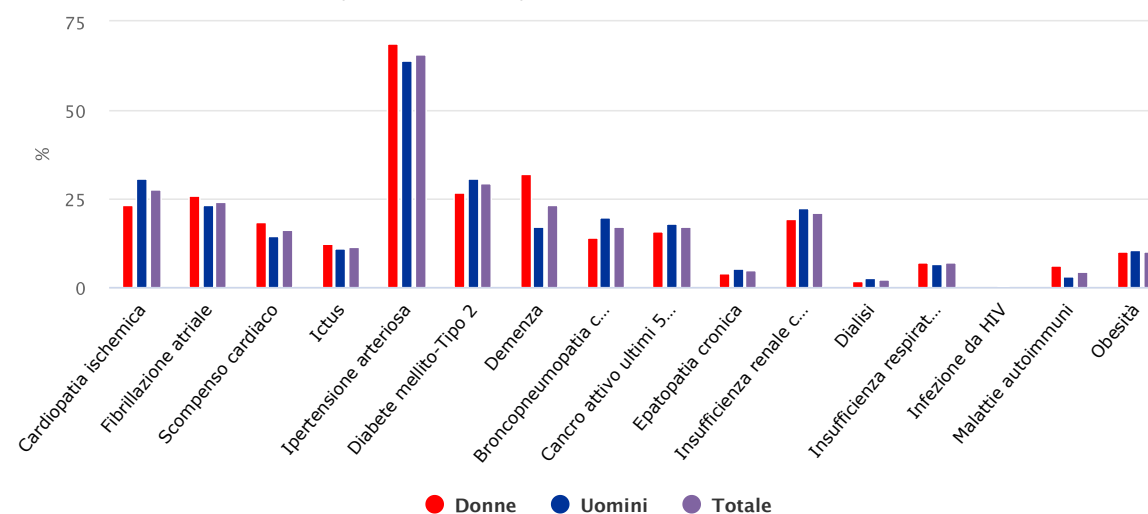
Patologie pregresse

● 0 ● 1 ● 2 ● 3 o +

EpiCentro

Patologie preesistenti osservate più frequentemente per sesso

pazienti deceduti e positivi all'infezione da SARS-CoV-2



EpiCentro

CONSEGUENZE PSICOLOGICHE?

