

ESSERE GENITORI AL TEMPO DEL CORONAVIRUS

CI VUOLE UN NUOVO PENSIERO...

FIDATI, RIUSCIREMO INSIEME!



L'importanza dei genitori nel rendere efficace l'apprendimento dei figli attraverso la DAD

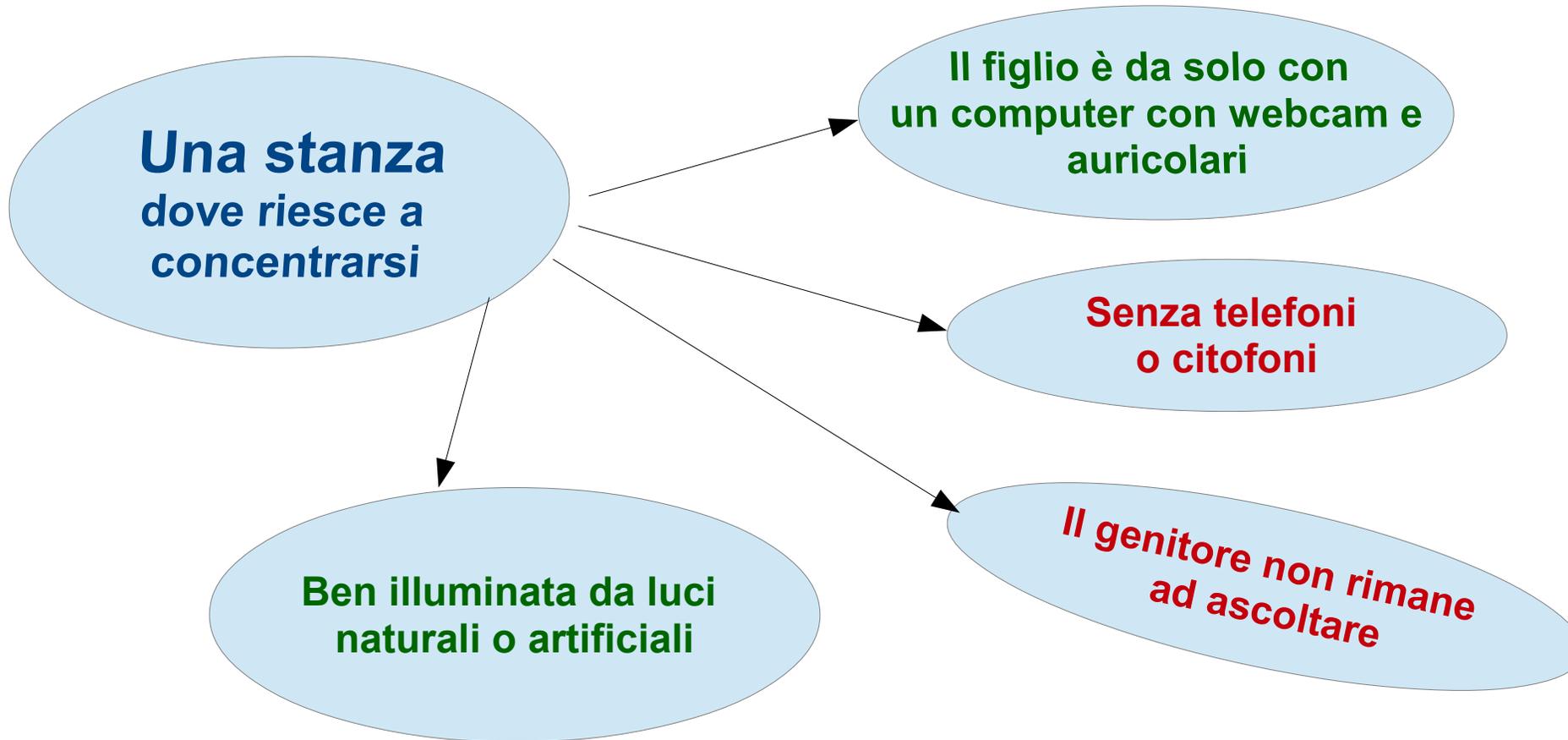


Un genitore supportivo dovrebbe fidarsi degli insegnanti



**Comunicare con la scuola nei momenti e modalità indicati,
ma non mentre si fa didattica**

Come aiutarli ad attrezzare il luogo dove devono studiare e fare Dad



***Il bambino/ragazzino deve essere aiutato a capire che le abitudini
NON cambiano in DAD***

CURA DELL'IMMAGINE DI SE'

- si lava
- si fa colazione
- si veste
- si pettina

**Evitare l'utilizzo
dei
passatempi
digitali dopo
4/6 ore
davanti
a un monitor**

**TRASCURARSI PUO' DIVENTARE
UN SEGNALE CUI PORRE
ATTENZIONE**

- NON si alza 5 min
prima di collegarsi
- NON in pigiama

Come rendere efficaci lo studio e le ore passate davanti a un monitor ad ascoltare la lezione del giorno?

Cosa si consiglia in DAD?

MOVIMENTO

BERE MOLTO

PRANZO LEGGERO

**EVITARE CAPPELLI O
CAPPUCCI CHE
NASCONDONO
LA FACCIA**

**TEMPO LIBERO
GIOCARRE**

RESPONSABILIZZARE

AUTONOMIA

Come può reagire il genitore?

- Legittima la difficoltà emotiva dei tuoi figli relativa a questi cambiamenti
- Aiutali nello studio, ma con le giuste misure
- Accompagna i figli nell'organizzazione dello studio
- Rendi flessibili le regole rispetto all'uso dei social
- Mantieni le regole per quanto riguarda la sospensione dell'utilizzo dei social nel mentre sono impegnati in altre attività o nel tempo dedicato al riposo.



ESSERE GENITORI AL TEMPO DEL CORONAVIRUS

CI VUOLE UN NUOVO PENSIERO...

GRAZIE

FIDATI, RIUSCIREMO INSIEME!



Dott.ssa Natalia Elinoiu