

# COVID - 19

## ..E noi, a che punto siamo?

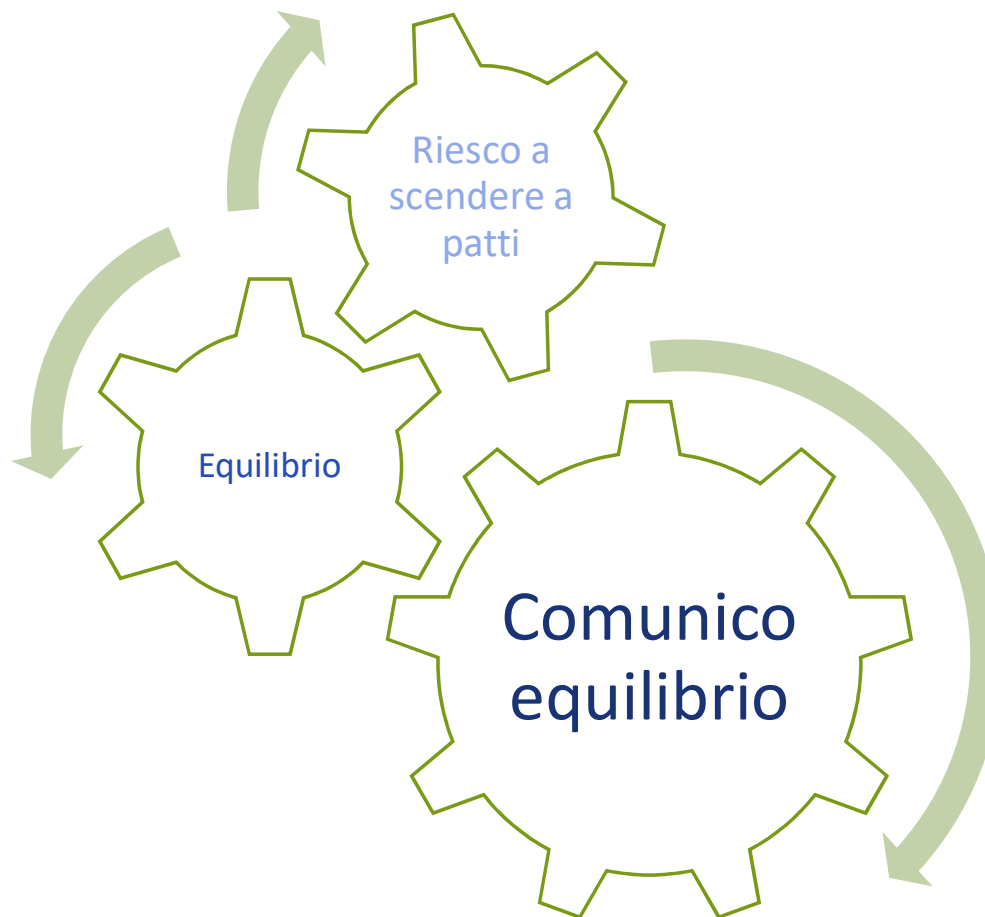
# COVID - 19

**..E noi, a che punto siamo?**



Posso provare a scendere a patti con questa situazione.

## Scendere a patti



## Essere Genitori al tempo del Covid-19

Tamponi, impatto psicologico, mascherine e fake news.  
Sono molte le domande che ci facciamo e che i nostri figli ci fanno.  
In questa serie di incontri cercheremo di affrontare questi e altri temi.

"Lesigenza di imparare a convivere con il COVID-19 è ufficialmente una realtà."  
(G. Laverack, 2020)

### Interverranno:

- Dott.sa Alda Cosola, Psicologa, Responsabile della Struttura Promozione della salute ASL TO3
- Dott.sa Antonella Bena, Medico, Responsabile Centro DoRS
- Dott.sa Natalia Elinoiu, Infermiera e Psicologa
- Dott.sa Alexandra Albertelli, Psicologa in formazione



# Pandemic Fatigue

«Una crescente demotivazione delle persone nel mettere in atto i comportamenti protettivi raccomandati per la tutela della salute dei singoli e delle comunità» (Dors, 2020)

*“Le avversità possono essere delle  
formidabili occasioni”*

*–Thomas Mann*

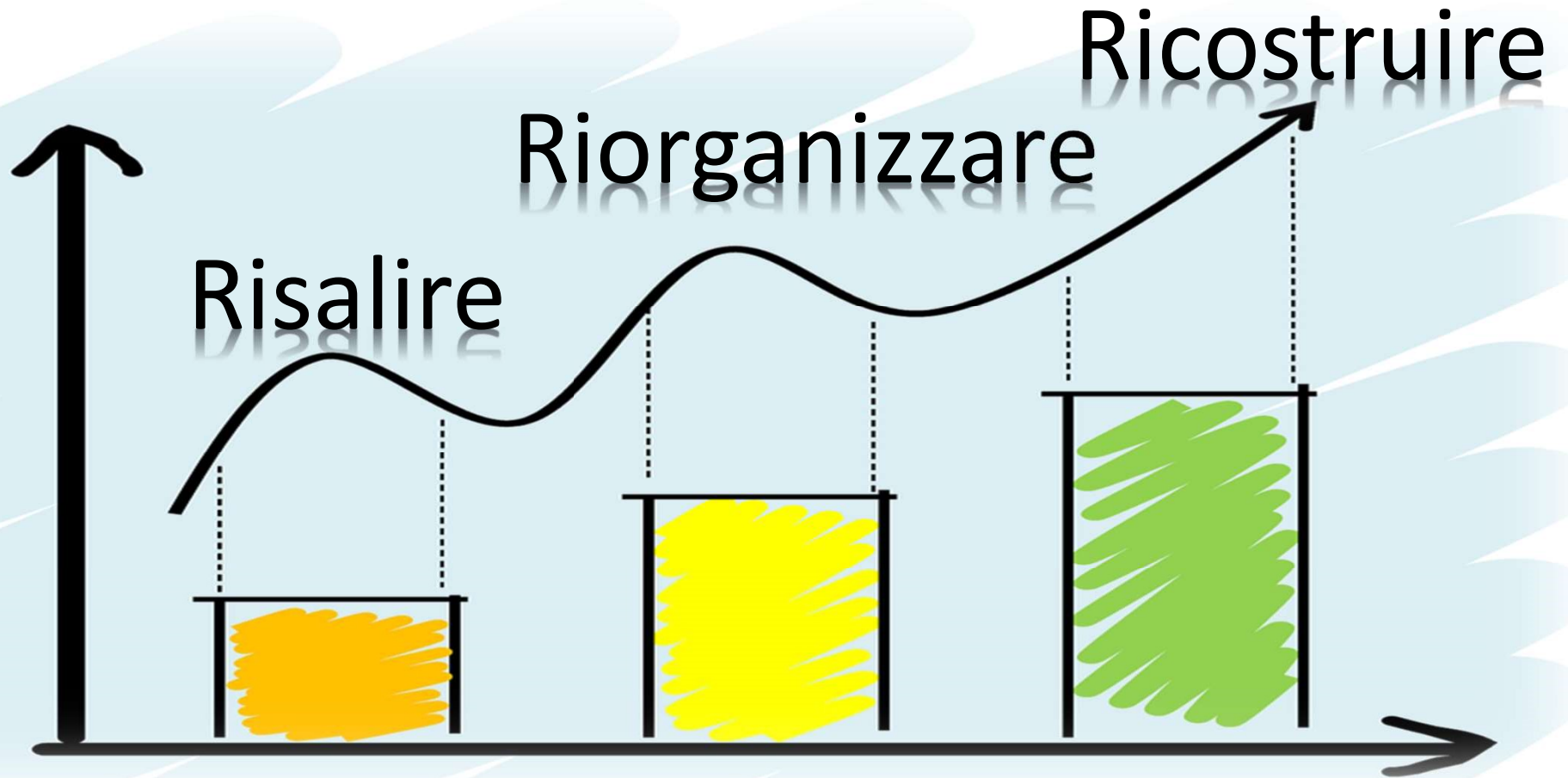
POSSONO.. Non è scontato che lo siano.  
Ciò che fa la differenza siamo noi con il nostro modo di reagire.

Non possiamo cambiare la situazione,  
ma possiamo cambiare il nostro modo di reagire ad essa.



VIDEO

**Resilienza**





## Quali altre risorse?

