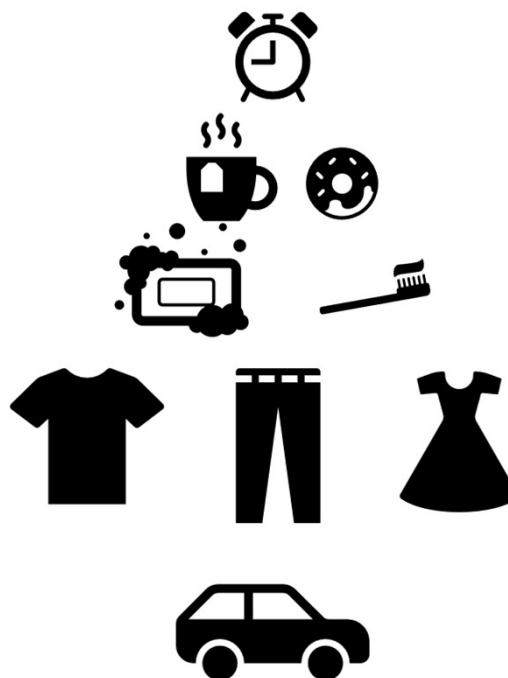




**Come Ri-Organizzare il nostro tempo
e il tempo dei nostri figli**

Come Ri-Organizzare il nostro tempo e il tempo dei nostri figli

Routine giornaliera



Pianificare

- Quante sono le cose abbiamo realmente da fare?
- Quanto tempo impieghiamo a farle?
- Sono a casa: ma ho davvero un sacco di tempo?
- Riuscirò a fare tutto?
- Distrazioni
- Procrastiniamo
- e molte altre motivazioni...



Come Ri-Organizzare il nostro tempo e il tempo dei nostri figli

Cosa scrivere sulla lista:

I miei impegni



Impegni DEI figli



Impegni CON i figli



Come Ri-Organizzare il nostro tempo e il tempo dei nostri figli

Qual è stato l'ultimo gioco che avete fatto con i vostri figli?

Scrivetelo in chat



Come Ri-Organizzare il nostro tempo e il tempo dei nostri figli



Tempo stimato

Spuntare gli impegni

Come Ri-Organizzare il nostro tempo e il tempo dei nostri figli



- 1** Creare una lista
- 2** Stimare il tempo per ogni impegno
- 3** Dare le priorità
- 4** Spuntare i compiti eseguiti

Come Ri-Organizzare il nostro tempo e il tempo dei nostri figli

Tempo di Noia



Come Ri-Organizzare il nostro tempo e il tempo dei nostri figli

