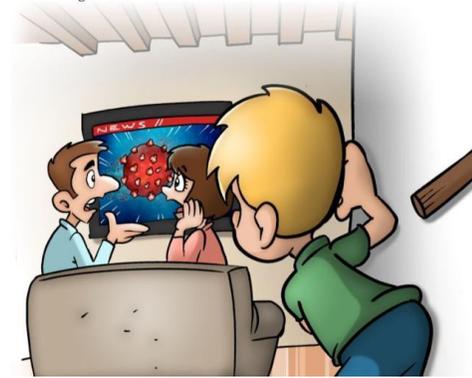


ESSERE GENITORI AL TEMPO DEL CORONAVIRUS



SERVONO I CASTIGHI E LE PUNIZIONI?

17 maggio 2021



Immagina il cervello di tuo figlio come un vecchio treno con due locomotive a vapore, una a ogni estremità. La prima locomotiva è orientata verso un comportamento positivo che gli permetterà di raggiungere i suoi obiettivi nella vita. La seconda è orientata verso un comportamento negativo, che gli provocherà difficoltà e sofferenza. Adesso immagina che ogni commento che fai a tuo figlio sia un tronco di legno. In quale delle 2 caldaie vuoi mettere la legna? In quella che alimenta la locomotiva diretta verso la soddisfazione o in quella che va verso l'insoddisfazione?

Dott.ssa Natalia Elinoiu

Come rinforzare un comportamento positivo?

«Non demotivare mai qualcuno che sta facendo progressi, per quanto proceda lentamente» Platone

In modo proporzionato

In sintonia con il contesto

Si suggerisce di stimolare il figlio con una ricompensa sociale.

Le ricompense non devono essere ciò che spinge il bambino ad agire, ma una piacevole conseguenza delle sue azioni che lo stimoli a ripetere i comportamenti positivi e a motivarli spontaneamente.

Ricompense efficaci	Ricompense poco efficaci
Passare del tempo a giocare a quello che vuole il bambino	Giocattoli e altri premi materiali
Affidargli una responsabilità (tenere le chiavi)	Cibo
Concedergli un privilegio (scegliere il menù della cena)	Dirgli che ha fatto bene, ma può fare di meglio
Dirgli che ha fatto bene	Fargli i complimenti davanti agli altri fino a metterlo in imbarazzo
Fargli i complimenti	
Ringraziarlo	

«Hai sparecchiato così bene la tavola che stasera guarderemo un film»

«Se sparecchi bene la tavola, guarderemo un film»

«Hai sparecchiato così bene la tavola che stasera guarderemo un film»

- il bambino sviluppa fiducia e prova soddisfazione

«Se sparecchi bene la tavola, guarderemo un film»

- penserà che i genitori non si fidano di lui e si sentirà come un asino che ha bisogno di una carota per comportarsi in modo appropriato

Perché NO ai castighi?

Gli si insegna a ricorrere al castigo come valida modalità di relazione con gli altri

Favorisce la comparsa del senso di colpa

La valutazione su sé stesso

Alternative al castigo

Soluzioni per correggere i comportamenti inappropriati

«Aiuta gli altri a realizzare i loro sogni e realizzerai i tuoi» Les Brown

Castighi-trappola

Aiutare il bambino a riuscire

Stabilisci conseguenze

Cambio di prospettiva

Alternative al castigo

Soluzioni per correggere i comportamenti inappropriati

«Aiuta gli altri a realizzare i loro sogni e realizzerai i tuoi» Les Brown

Problem solving

se vengono coinvolti in prima persona nel problema, spesso i bambini risolvono la situazione in modo creativo.

17 maggio 2021



Grazie per l'attenzione!

Dott.ssa Natalia Elinoiu