

Essere genitori al tempo del covid-19

Lunedì 21 giugno 2021



DORS – Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute
www.dors.it

Effetti della pandemia di COVID-19 sulla salute mentale dei bambini e degli adolescenti

Effetti della pandemia di COVID-19 sulla salute mentale dei bambini e degli adolescenti



Essere genitori al tempo del covid-19

Lunedì 21 Giugno 2021



Non per noi, ma CON noi

STRATEGIE





 **A.S.L. TO3**
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

altri Enti Pubblici
Enti Privati

- **Indicazioni Positive**
- **Spieghiamo il comportamento che vogliamo vedere**
 - «Per favore metti via i tuoi vestiti» e non ~~«Non mettere in disordine»~~
 - «Per favore parla più piano» e non ~~«Smetti di urlare»~~
- **Molti apprezzamenti**
 - «Grazie che hai sparecchiato il tavolo»
 - «Grazie che hai badato al bambino»

Armonia Familiare

Linguaggio Positivo

Relazione Serene

Parlare con Gentilezza

Ascolto Attivo

Empatia

STRATEGIE



**Lasciate che ogni membro
della famiglia a turno scelga
un'attività da fare insieme
ogni giorno**

**Cercate anche dei modi per passare
del tempo di qualità con il partner
e altri adulti**

STRATEGIE



Parliamo con voce calma

Aiutiamo i nostri adolescenti a restare connessi

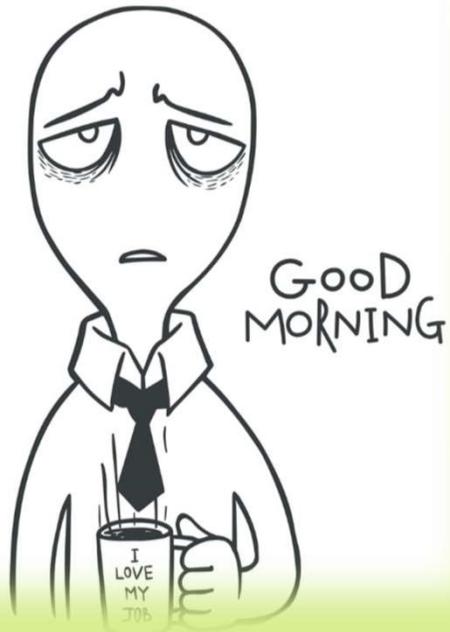
Cerchiamo di essere dei modelli di comportamento per i nostri figli

Ripensiamo insieme alla giornata

Fermare subito un cattivo comportamento

Conseguenze

STRATEGIE



Teniamo i figli al sicuro quando sono online

Family link

Safety Search