



## IT'S COMPLICATED giovani al tempo del web

### A chi si rivolge:

- Scuole Secondarie di 1° grado di tutto il territorio dell'ASLTO3
- Studenti - Insegnanti
- Genitori

**COMPORAMENTI  
PROTETTIVI**

Il progetto, attivo nelle scuole secondarie di primo grado, affronta il tema di come i ragazzi utilizzano social media, app di istant messaging nel loro tempo libero e per relazionarsi tra loro. Dalla letteratura emerge che l'uso eccessivo di video giochi può creare problemi di dipendenza sovrapponibili alle altre dipendenze senza sostanza. Nel percorso verrà posta particolare attenzione al ruolo che le tecnologie svolgono nell'esperienza di vita di ragazzi e ragazze e ai rischi di un utilizzo improprio (condivisione di dati sensibili, fotografie, insulti, difficoltà a limitare il tempo per un videogame).

Alla luce della recente necessità di una didattica a distanza attraverso piattaforme e video lezioni il web offre nuove opportunità e anche nuove insidie.

Il progetto prevede il coinvolgimento degli adulti significativi, insegnanti e genitori, sul tema del controllo e della supervisione dei contenuti e sull'importanza del ruolo educativo e della responsabilità.

### OBIETTIVI

- Far emergere le modalità con cui i ragazzi vivono le loro relazioni ed utilizzano strumenti tecnologici
- Identificare le eventuali situazioni a rischio e di sofferenza legate ad un utilizzo improprio di social media, videogame, piattaforme
- Promuovere lo sviluppo di un pensiero critico sul modo di utilizzo delle tecnologie evidenziandone gli aspetti positivi e sperimentando l'uso di buone pratiche
- Fornire agli insegnanti strumenti per poter trattare questi argomenti in classe ed affrontare eventuali problematiche
- Far conoscere ad insegnanti e genitori le modalità con cui i ragazzi usano le tecnologie imparando a discernere segnali di allarme e individuare regole di gestione del loro utilizzo
- Offrire uno spazio di confronto e sostegno ai genitori

### Programma, metodo, strumenti e verifica

Verranno organizzati 5 incontri con i ragazzi in classe e/o da remoto. E' prevista la creazione di materiale di divulgazione nella scuola coinvolgendo anche le classi che non usufruiscono del progetto per incentivare il dialogo con i pari e ottenere una maggiore ricaduta dei contenuti dell'intervento.

La metodologia usata è una metodologia attiva, tale da permettere di intervenire sulle dinamiche reali e virtuali del gruppo classe e sulle relazioni intergenerazionali.

Per l'a.s. 2020-2021 saranno curati particolarmente i seguenti aspetti:

- Modalità di lavoro attraverso piccoli gruppi sia in presenza che virtuali
- Momenti informativi di tipo frontale su nozioni fondamentali (tutela della privacy, limiti di età, responsabilità genitoriale)
- Momenti di attività digitali attraverso sondaggi e quiz a tema inerenti argomenti specifici (gestione dei gruppi social, vaping)
- Uso di vignette o fumetti per coinvolgere anche gli studenti non direttamente interessati

È previsto un ciclo di incontri di formazione rivolto ai docenti (3 incontri della durata di 2 ore circa) e un ciclo di formazione/informazione/supporto per i genitori (due incontri della durata di 2 ore circa). Al termine degli incontri si provvederà alla rilevazione del gradimento delle attività svolte.

### Formato

Incontri di progettazione e verifica periodica, insegnante referente del progetto, liberatoria firmata dai genitori

### Figure professionali coinvolte

Psicologo psicoterapeuta esperto, Educatore professionale esperto

### Strumentazione utilizzata

Materiale cartaceo, questionar, pc, proiettori

### Materiale didattico fornito

Produzione di materiale cartaceo e multimediale

### Note

Si precisa che alla luce della futura organizzazione didattica a seguito dell'emergenza Covid-19 il progetto potrebbe avvalersi di sezioni di lavoro a distanza attraverso piattaforme e video incontri in accordo con i singoli istituti

### Responsabili di progetto

Francesca Pavan (Cooperativa Terra Mia), Paola Natta S.C.Ser.D Area Sud [pnatta@aslto3.piemonte.it](mailto:pnatta@aslto3.piemonte.it), Silvia Rosina S.C. Ser.D Area Nord [srosina@aslto3.piemonte.it](mailto:srosina@aslto3.piemonte.it)