



## SALVIAMO LA PELLE

### A chi si rivolge:

- Scuole Secondarie di primo grado
- Studenti

### COMPORAMENTI PROTETTIVI

Il progetto nasce per sensibilizzare gli studenti sui rischi di salute pubblica legati ad alcune particolari pratiche diffuse nella popolazione adolescente e adulta. L'obiettivo formativo si propone di diffondere la conoscenza e rendere consapevoli e partecipi gli studenti rispetto ai rischi connessi all'esercizio di pratiche di recente diffusione quali l'uso di lampade abbronzanti, l'abuso di esposizione al sole, il tatuaggio, il piercing, l'uso e l'abuso di cosmetici. La S.C. Igiene e Sanità Pubblica (SISP) dell'ASL T03 opera da sempre nell'ambito delle attività istituzionali tradizionali con particolare riferimento alla vigilanza puntuale sul territorio degli esercizi e dei prodotti. Tuttavia, è noto che le pratiche in oggetto sono significativamente condizionate, nel profilo della sicurezza, dalle cognizioni, atteggiamenti e comportamenti della popolazione. L'attività di formazione proposta, coerentemente coi piani nazionali e regionali di prevenzione, si propone l'obiettivo di aumentare il livello di consapevolezza, e di conseguenza delle responsabilità, della popolazione rispetto alla tutela della propria salute in occasione dell'esercizio delle pratiche in oggetto.

### OBIETTIVI

- Fornire agli studenti strumenti conoscitivi per controllare il pericolo nelle situazioni di esercizio delle attività di tatuaggi, piercing, esposizione ai raggi UV naturali e artificiali e nell'uso dei prodotti cosmetici
- Favorire la riduzione di patologie correlate alle pratiche in oggetto
- Sensibilizzare gli studenti ai temi della educazione alla salute

### Programma, metodo, strumenti e verifica

Il percorso si articola nei tre anni delle medie: per la classe prima, un intervento di un'ora con argomento "Il sole, i solarium e la nostra pelle"; per la classe seconda un'ora con argomento "I prodotti cosmetici"; in classe terza un'ora con argomento "Tatuaggi e Piercing". Per la programmazione è necessario un incontro preliminare con il Referente Scolastico alla Salute per definire i contenuti e le modalità dell'intervento con gli studenti.

### Figure professionali coinvolte

Tecnici della prevenzione della S.C. Igiene e Sanità Pubblica (SISP)

### Strumentazione utilizzata

Slide e video

### Formato

Una unità oraria per ogni classe (saranno accolte fino a un massimo di trenta richieste)

### Note

Per lo svolgimento degli interventi è necessario che la scuola sia dotata di un'aula adeguata attrezzata con pc e videoproiettore

### Responsabili di progetto

Enrico Procopio – S.C. Igiene e Sanità Pubblica (SISP) [eprocopio@aslto3.piemonte.it](mailto:eprocopio@aslto3.piemonte.it)