

IL COMUNE DI PIOSSASCO IN COLLABORAZIONE CON A.S.L. TO3

GRUPPI DI CAMMINO a PIOSSASCO

Attività libera e
gratuita



Si consigliano
indumenti comodi
e scarpe da ginnastica



PER INFORMAZIONI

Selene: 339/2244801

CAMMINARE INSIEME SERVE PERCHÉ

- Migliora il benessere fisico e mentale
- Previene il sovrappeso e problemi di salute
- È un'attività naturale
- È accessibile a tutti
- Non richiede particolari abilità
- Non presenta rischi per la salute

Le uscite si effettuano
settimanalmente



Città di Pioiasco