



GIOCHIAMO CON LE EMOZIONI: PERCORSO SU AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ

Per cercare di rispondere ai bisogni prioritari dell'età adolescenziale, il progetto si propone di:

- Riflettere sull'importanza del riconoscimento delle emozioni in modo da saperle gestire ed evitare comportamenti potenzialmente pericolosi;
- Promuovere la conoscenza di sé e di sé in relazione all'altro;
- Prevenire situazioni di disagio;
- Promuovere la conoscenza dei servizi offerti dal Consultorio Adolescenti presente sul territorio

Programma

Programma, metodo, strumenti e verifica

Interventi in classe che gestiscono la riflessione sul tema delle emozioni e della sessualità. Il progetto prevede due percorsi paralleli, uno per studenti e uno per famiglie, basati sul protagonismo attivo dei partecipanti.

Il percorso per i **ragazzi** aiuta a riconoscere le proprie emozioni, diventare più capaci di gestire le relazioni affettive con i coetanei e gli adulti di riferimento. Il percorso per i **genitori** aiuta ad accrescere consapevolezza e capacità per poter meglio affrontare le tematiche con i propri figli.

Prevista una verifica del gradimento con la partecipazione attiva dei partecipanti.

Figure professionali coinvolte

1 Psicologa, 1 Educatrice professionale.

Materiale didattico fornito

Depliant informativo sui servizi offerti dal Consultorio Adolescenti di Giaveno.

Strumentazione utilizzata

Materiale cartaceo.

Formato

1 incontro di presentazione rivolto a famiglie e docenti; 2 incontri da svolgere in classe; 1 incontro conclusivo di restituzione rivolto alle famiglie

L'intervento si rivolge alle classi terze della Scuola Secondaria di 1° grado

Note

Il progetto nasce dalla collaborazione tra Enti territoriali che quotidianamente si trovano a lavorare con i minori: l'ASL TO con il Consultorio Adolescenti, la Città di Giaveno, l'Istituto Gonin e l'Associazione AGESC (genitori) che, unendo le proprie risorse ed in base alle rispettive esperienze e competenze, cercano di rispondere ai bisogni individuati come prioritari per l'età adolescenziale, cambiamenti repentini che coinvolgono i ragazzi a livello fisico e psicologico

Lista referenti:

- GABUTTI LUISA MARIA

Argomenti chiave:

- Sessualità
- Emozioni
- Educazione affettiva

Destinatari iniziativa:

- Genitore
- Studente

Luoghi coinvolti e ordini scolastici:

Val Susa - Val Sangone ~ GIAVENO ~ Tutti gli istituti

- Scuola secondaria 1° grado

